па нараяна

# АТМАН



ТОМ 3

7526-7528

июль-декабрь 2018

ОМ Шри намо Нараяни Шри МА Анандамои Ма
Jai MA SvaAtman AdiShakti AnandaMahaDevi MA
Jai MahaBhakti PURNA BRAHMA NARAYANI Anandamoyi MA

СваРупа, - не имеет перерождений, не имеет цикличности, как и восприятия, это форма самой самости «СВА», или Свободное Прозрачное Пространство Бытия, освобожденное от времени в постоянном излучении Света Жизни...

Бытие, воспринимаемое извне, но не изнутри. Здесь восприятие полностью выражает себя, как осознанность - и как метафизика, и как Свет.

## Три Колесницы

Хинаяна: Тхеравада - наблюдение за дыханием, Этика.
Махаяна: Атман - Космология, ведущая к Ваджра мирам.
Ваджраяна: Метафизика «СВА», - отсутствие восприятия.



# Om Narayanaya Vidhmahe
# Vasudevaya Dheemahe
# Thanno Vishnu Prachodayath

# Месяц ИЮЛЬ

1 июл в 21:59

Что мы пытаемся уловить, цепляясь за отражение, подобное котелку на огне в каморке Папы Карло?

- А всё ради того, чтоб сделать в нем дырку и заглянуть в неё....

На то отражение и отражение, шаблон, образ, форма - чтобы продырявить его своим носом и вдохнуть божественность осознанности Духовного Дыхания....

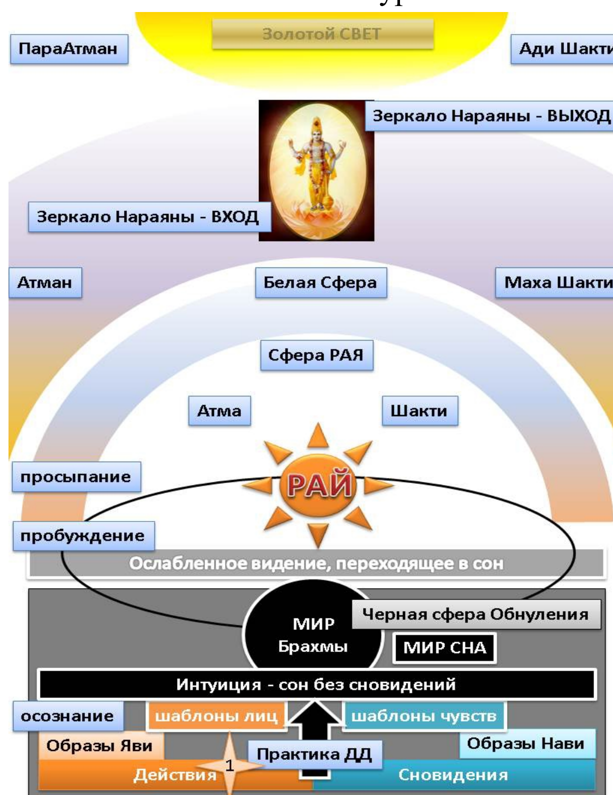
2 июл в 12:49

Люди не рождаются в ложном доверии, они рождаются в Доверии самоосознанного Атмана, Святого Духа, и рождаются в мире, где доверие не осознано. Причём осознанное доверие Атмана - это основной проводник между Атмой и Атманом.

## Атма - тайна тайн

Атма - тайна тайн, - состояние души, полностью растратившей свой собственный Дух, и в одно мгновение, вспомнившей своё былое единство с Атманом.

Это первичное осознание потери, которой могло и не быть, начинает закипать в душе, как горячий металл и ненависть к собственному Эго, допустившему это, принимает осознанное выражение. Такое воспоминание, даже в чисто абстрактном режиме, становится той занозой, которая не даёт даже минуты покоя, постоянно увлекая внимание к познанию нового уровня сознания.

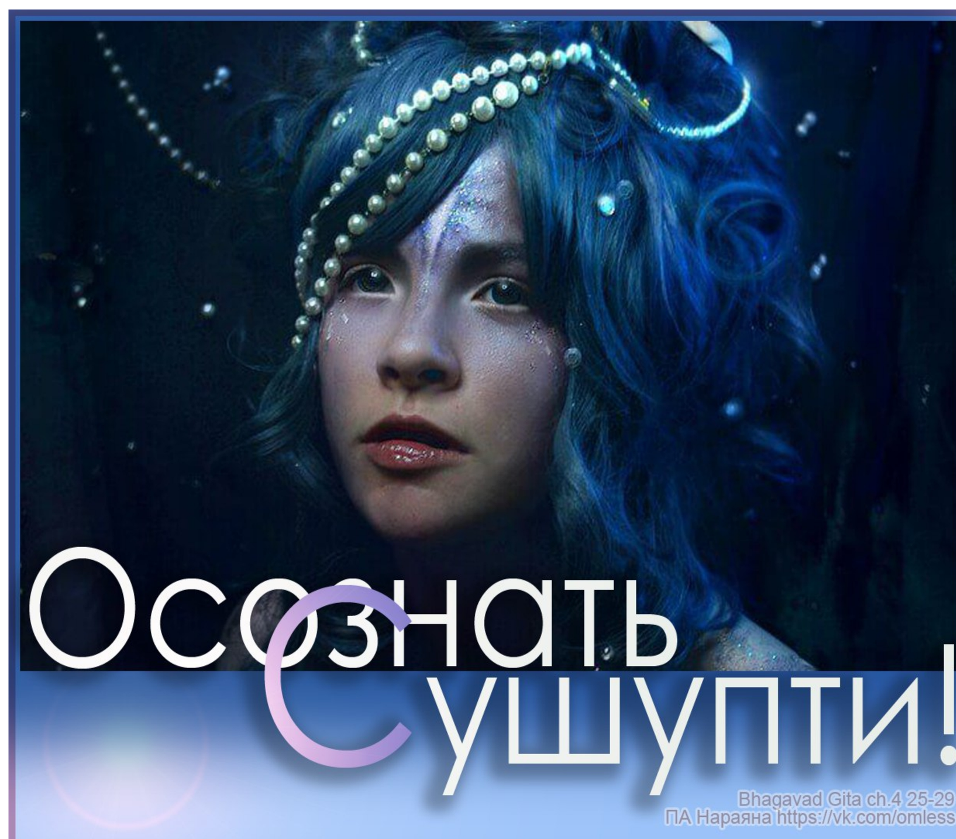


3 июл в 8:03

# Сушупти, осознанное состояние вне тела

Только при полной интуитивной слитности с Атманом мы способны оценить всю ёмкость понятия "духовного отражения", или "создания по образу через уподобление", где второе раскрывает реверсионный смысл. При полном осознанном интуитивном восприятии Атмана, мы постигаем красоту и соотношение всех духовных сфер, начиная от планеты, галактик, и проникая в духовный космос, видим слияние материального и духовного в состоянии Сушупти, которое носим в себе, и которое также существует вовне - в искажении пространства и времени при самых высоких скоростях.

Благодаря Атману, Сушупти, осознанное состояние вне тела, находится везде и составляет "плоть" всего бытия, именно поэтому, смерть, как таковая, не относится к осознанности человека, близкой к Сушупти. И, именно поэтому, развитие и накопление духовной осознанности в ЛДДД - определяет где вы на самом деле находитесь - или в Эго, и подвержены всем иллюзорным я, или в Сушупти - в осознанном состоянии вне тела и вне Эго, в контакте с Атманом и "в его красоте", красоте, как масштабности восприятия всей Космологии или ещё более полного видения себя в свободе СваАтмана, отразившегося в вашей индивидуальности в восторге собственной свободы.



3 июл в 8:14

# Уподобление - это реверсия.

Абстрактный принцип «Создавать "по образу"» - значит возвращать образ в себя, в "обратном уподоблении" возникшего образа, (новорожденного) отражения - ОБРАТНО в изначальный образ, от которого и исходят все отражения.

Только вот без ЛДДД, принцип которой именно в создании «обратного потока», этот абстрактный принцип, как вполне рабочий алгоритм, выглядит весьма странно.







# Что значит прозреть?

В традиции ЛДДД, мы говорим о некой плотности, в которою входишь при прозрении, и эта плотность весьма ощущаема на физическом плане. Из теории ЛДДД следует считать эту плотность 10-й скоростью Света, проникающей все остальные, как было объяснено ранее,....и, фактически, эта скорость как бы "стоит на месте", проникая одновременно именно всё, что есть, и проникая всё это постоянно и мгновенно.

Но войти в эту плотность совсем не так просто, ибо это состояние свободы Атмана, это СваАтман, или сама Любовь, способная не только проникать всё и всегда, но более того, способная оставаться самим состоянием.

Так, что прозрение, это окончательный выход в особую плотность бытия, любви и "неописуемого блаженства", о котором так часто говорила Анандамои МА. И, самое интересное, находясь в этой плотности, все элементы йоги, духовной культуры, интерьера, общения и даже питание придут в естественное состояние без малейшего усилия воли, определяя их, как следствие, а не причину прозрения.

4 июл в 0:29

## Неосознанность #власти

Неосознанность #власти - весьма интересный феномен в контексте Космологии Атмана, - где власть одного отражения над другим, в их искаженном наложении друг на друга, - власть, как и подчинение, являются тем, от чего и происходит освобождение в контексте всей Космологии, как освобождение от наложения образов друг на друга, вызванное искажением одного и того же образа.

## Принимать решения в соответствии

Атма - это тот, кто способен принимать решения в соответствии с теми, которые принимает Атман каждую секунду, причём для Атмана важна только одна деталь - «не навредить», - поэтому, когда вы не вредите себе, Природе и Людям, вы получаете благодать доверия Атмана или Святого Духа, чтобы начать видеть в интуиции ....и смогли увидеть всю Космологию Св.духа.

5 июл в 7:04

## Наложение отражений друг на друга в любом контексте и есть галлюцинация Эго.

## Ложное доверие

Ложное доверие порождает ложные надежды, а с ними, и поиск ложной реальности или иллюзии для удовлетворения и реализации ложных надежд, ......результатом чего, состояние неопределённости переходит в абстрактный режим и само "вычисление" становится более важным, чем то, что вычисляют, так, люди начинают ценить по признанию, а не по существу, и так, стоимость денег становится критерием стоимости жизни человека, привязанного к ложному доверию....

5 июл в 7:04

## Постоянная практика

Атман, как суть проявленного, всегда находится в движении, причём одновременно в десяти основных скоростях, подобно тому, как и кровь в нашем теле движется с разной скоростью. Поэтому, слияние с осознанностью Атмана - это постоянная практика, практика, возможно, сразу на нескольких уровнях осознанного интуитивного видения всех сфер жизни - от низших, всегда включённых вовнутрь, до высших, замыкающих в себе все предшествующие, что необходимо и тем и другим.

Благодаря этим уровням, мы видим отличные идеи о самой жизни, на каждом из них, так..., если различие между СваАтманом и Атманом - всего в одной улыбке, то для нижних уровней, воюющих за сохранение своих форм, и что мы называем выживанием, различие вполне существенное.

В практике ЛДДД, мы освобождаемся от скоростей, заключённых в Космологии Духа и поднимаемся в область Непроявленного, наблюдая, как в фантастическом ежедневном сериале, жизнь внутри духовных сфер, как необычайно прекрасных, так и тех, что наполнены страданием физического бытия....

## Ангелоподобные существа

Согласно Космологии ЛДДД, орбита Земли превышает размеры Солнца, и согласно теории сфер, духовный уровень Земли выше солнечного, и более того, стремление людей к материальному восприятию однозначно отображает принцип того, что происходит на БСР.
Где орбиты миров над БСР, включая прекрасные миры Диадемы МахаШакти, подобно Земле, согласно принципу падения осознанности, испытывают, как и мы, массовый переход существ на нижний уровень.

Если ангелоподобные существа на БСР, и над ней, как мы уже говорили, видят своё предназначение, чтобы спасать всех, попавших под влияние Рая - центра БСР, точно также, и все, отождествлённые с Эго, стремятся выжить там, где отсутствует смерть, переходя к абстрактному бытию на поверхности Солнца и внутри него, не говоря уже о центре этой планеты. Только вот, кому это надо?

6 июл в 23:34

## Атману необходимы Вы сами. Всё остальное, так или иначе, исчезнет. Вы сами - это то, что составляет Жизнь Вечности.

7 июл в 11:13

## Слитно со Святым Духом

Практическая сторона освобождения заключена в том, что на "10-й скорости Света", а иначе и не скажешь, все силы Атмана, которые проходят через тело и не задевают его при условии полной интуитивной осознанности, эти силы !!!! начинаешь воспринимать постоянно восполняющими тебя, т.е., не происходит выхолащивание, а ощущается некое омовение, всё уходит, но тут же и восполняется, и дыхание здесь играет важнейшую роль в регулировании мгновенного перехода осознанности на внимание восполнения вместо того, чтоб ощущать потерю сил и искать формы, чтоб их удержать.
Полный же переход в осознанность СваАтмана, в осознанность Непроявленного, позволяет погрузиться в ощущение восполнения, как в тёплую ванну, и постоянно ощущать себя слитно со Святым Духом, питающим собой все формы жизни без отождествления с ними...

## Вам даже любить не надо, Атман за вас и для вас создал всё из собственной любви.

## Пока капля падает обратно в океан, у неё есть время осознать океан, иначе она так и останется каплей воды и не станет "духом океана".

## Останавливать время

Мало изучен короткий отрезок времени, за который мысль, отражаясь в уме, проходит все стадии своей маленькой жизни.

Но для тех, кто приобрёл способность в ЛДДД* останавливать время, каждая мысль становится произведением искусства.

8 ИЮЛ В 8:31

## "Не хочет охранять себя."

Мы стоим на пороге величайшего перехода человечества от абстрактного отождествления к духовному. Учителя абстрактного прозрения сделали свою задачу и подготовили множество людей по всему миру к переходу от ложного доверия к осознанному. Большинство осознаёт теперь, что доверие должно быть не только осознанным, но и формально оформленным, чему и служит ЛДДД, предлагая алгоритмы для осознания:

. Рефлекторной памяти,
. Автоматизма Эго,
. Накопления осознанности,

. Пробуждения интуитивного видения, или даже "интуитивного дыхания", и т.д... ...необходимых для осознания Сушупти и для осознанного прохождения в состояние полного видения духовной космологии - без которого вся информация по ЛДДД так и останется ЛОЖНЫМ ДОВЕРИЕМ или эстетическим развлечением на уровне фантастики или абстрактного прозрения.

В осознанном ДОВЕРИИ - мы охраняем себя от собственного Эго, которое, как тень преследует нас при каждом нашем шаге, вдохе или выдохе, постоянно соблазняя нас иллюзиями ВЖРД - врожденного животного рефлекса дыхания. И, только охраняя себя, причём в полном автоматическом режиме и 24 часа в сутки, мы можем найти время, чтобы начать узнавать Космологию Духа в интуитивном живом видении, через короткие или более глубокие откровения, переходя от сфер физического мира к сферам духовным.

Исавася Упанишад говорит: «Тот, кто видит Атман как пронизывающий все, и все в Атмане, не хочет охранять себя, потому что он никого не боится».

*#Isavasya #Upanishad says : "He who sees the #Atman as pervading everything, and #everything in the Atman, does not wish to guard himself, because he has no #fear from anyone."*

8 июл в 8:49

## Эго постоянно акцентирует наше единство с Атманом, тогда как, осмысленнее и продуктивнее, - концепция единства Атмана с нами..

Недвойственность•адвайта
8 июл 2018 в 8:10

*Эта тонкая сущность — основа всего существующего,*
*То — действительное, То — Атман. Ты — одно с тем...*
*Чхандогья -упанишада*

## До момента осознанного прохождения в Сушупти - вся наша жизнь это непосильная скукотища!

*Как ваш ум может помочь вам освободиться от самого себя?*

*Как Вы можете прозреть в собственном Эго не изменяя его контекст и оставляя все ценности Эго неприкосновенными?*

*Как ваша Душа может жить без контакта с вашим Духом?*

*Осознайте зависимость инстинкта, ума, сознания, разума и осознанности от Дыхания.*

9 июл в 0:51

## Вы просыпаетесь утром

Вы просыпаетесь утром, трёте глаза, умываетесь, приходите в состояние полного отождествления с телом, потом, кто наливает кофе, кто чай, но лучше чистую воду в стакан, подносите к губам и пьёте. Вода протекает по горлу и наполняет вас - нечто подобное происходит при попадании в Сушупти в полном сознании, - Вы просто переключаетесь с отождествления с телом на отождествление с глотками вкусной воды, - а в Сушупти с состоянием чистого интуитивного видения пустого пространства, которое заканчивается тёмно-серым туманом, сквозь который вы можете различать более темные фигуры.

Проникая сквозь них в накопленной осознанности, вы можете выйти за грань серого мира, с золотым налётом звёзд, и увидеть чистое пространство вокруг тёмно-серой сферы..., и, возможно, начнёте различать другие светящиеся сферы, как и яркий красный свет в центре, вокруг которого вращается множество сфер различных по размеру, светимости и цвету....

Но, сначала, это вход в Сушупти, с полным доверием к Богу и Атману - ведь в Космологии Духа существует исключительно Добро....

**НЕ'доверие Богу противоречит самой природе Бога, которая и есть абсолютное доверие человеку.**

## Абстрактное не приемлет Любви, как и Любовь не приемлет абстрактного отношения.

9 июл в 9:51

## "Есть только Атман"

Утверждая, что "есть только Атман", мы забываем о Любви, в которой создаётся Космология Святого Духа, работающая в автоматическом режиме для всех Душ, необходимых Атману для принятия Его Любви.

Точно также, как происходит самовосполнение СваАтмана, Непроявленного, через осознавшие себя души в Духе Атмана, так и сами души восполняют себя через СваАтмана, освобождаясь в осознании собственного Духа.

10 июл в 21:02

Можно человеку завязать глаза и провести к спасению через пропасть майи, но, как только вы развяжете ему глаза, он без страха перепрыгнет через пропасть обратно, ибо нет для существ ничего страшнее реальности, к которой они не готовы....

11 июл в 1:24

Красота Атмана непосредственно связана со спонтанным формообразованием мыслеформ, подобно тому, как на горном лугу расцветают цветы....

Палитра Атмана многоцветна и динамика возникновения каждой мысли совершенна независимо от назначения, которое ей придаёт Эго или Дух....., так, если мы примем за основу, что мозг служит глазам, а не наоборот, мы осознаем интересное противоречие, мы поймём, что видению предшествует абсолютная идентичность объекта и субъекта, где совершенное видит совершенное, а прекрасное видит прекрасное, причём, когда люди смотрят друг другу именно в зрачки - происходит чудо единения их Духа и приходят в духовный баланс все их различия, что многие и принимают за Любовь, тогда, как Красота Атмана вдыхая жизнь в каждую мысль, создаёт жизнь из своей, позволяя отражению приобрести сознание.

У кого есть собаки, они знают, как часто их питомцы лают во сне, видя различные сны из своей бурной уличной жизни.... Фантазии и на инстинктивном уровне занимают должное место, ведь весь животный мир в инстинктивном автоматическом виде - идеальный режим для Эго, как и СуперЭго.

А для людей сновидения становятся выражением их собственной личности, фантазии начинают заменять настоящую природу, как того и требует Эго, и человек теряет способность духовного мышления, т.е., разума, переставая различать разницу между фантазией и реальностью...., а без здорового и четкого контекста о каком интуитивном видении можно мечтать?

# Странные порядки в Космологии, приходится спасать тех, кто живет ради спасения..

## Как же Атман создаёт тех, кому должен отдать свою любовь?

И тут очень хитрый момент, здесь именно и срабатывает основной Кон отсутствия времени - в том, как будущее становится причиной прошлого в четкой образной связи*, и срабатывает именно, как отражение из СваАтмана, предупреждая возникновение любви Атмана его же образным содержанием...

## По изречению Чогъям Трунгпа Ринпоче.

Просветление с точки зрения здорового Эго - .это перерождение из животного сознания в духовное с сохранением индивидуальности... Это рождение зрелой личности, оживление, нахождение духовных способностей, осознание себя, как вечного наблюдателя. Это последнее и величайшее воодушевление. Движение по духовному пути - это как постоянное выздоровление. Оно совершается через постоянное сбрасывание абстрактных масок, мы, нейтрализуя животную сторону Эго, нейтрализуем накопившуюся годами, рефлекторную память, и каждый раз это вызывает состояние освобождения и блаженства!

По изречению Чогъям Трунгпа Ринпоче. https://vk.com/wall141927051_144646

11 июл в 16:39

## О переходе животного Эго

Мы говорим о здоровом Эго в Космологии и о переходе животного Эго из искаженного абстрактного и инстинктивного пребывания - не к новому, а к реальному своему состоянию в контексте Личной Дхармы Духовного Дыхания.

# Но пока мы танцуем

Мы сожгли все мосты
Не оставив стволов на Корню,
Мы забыли, что значит добро,
Мы забыли, что значит люблю,
Мы танцуем на крыше Вселенной, ушедшей на дно,
И это всё, что ты любишь, когда тебе ВСЁ «все равно»

Пр:
Но пока мы танцуем
С животным дыханием в крови -
Он не слышит Нас, слушая вой
Что восходит с животным дыханием с Земли...
Я скажу ему всё,
Выдыхая сегодня во вдох,
И он ответит мне светом,
Вдыхая со мной в этот выдох.

Замените все крылья,
Что стёрлись за вашей спиной
Нам ещё предстоит
Окончательный
Истинный бой

Он не слышит меня, ни одной,
Из ста тысяч молитв
Он не слышал ни разу
Моего блаженного - «Бог»
Что он знает о нас - это только неистовый вой...
Не пора ли сменить нам
Нашего Эго мотив?

Пр:
Но пока мы танцуем
С животным дыханием в крови -
Он не слышит Нас, слушая вой
Что восходит с животным дыханием с Земли...
Я скажу ему всё,
Выдыхая сегодня во вдох,
И он ответит мне светом,
Вдыхая со мной в этот выдох.

Я скажу ему всё,
Выдыхая сегодня во вдох,
И он ответит мне светом,
Вдыхая со мной в этот выдох.

12 июл в 0:34

## Интуитивное прочтение в практике духовного дыхания с накопленной осознанностью.

*1. Выберите место, где вы будете через 6-8 часов, и каждый час представляйте, что именно будет проходить в этом месте, постарайтесь замечать малейшие детали, животных, звуки птиц или транспорта, мусор и самое незначительное.*

*2. Каждый час предугадывайте все свои действия в этом месте, постепенно вызывая к жизни очередное дежавю.*

*3. Каждый час посмотрите на это место из космоса, с орбиты планеты и посмотрите на облака и освещение...*

*4. Прочтите в дневнике запись за предыдущий час и сравните с настоящей записью...*

*5. Улыбнитесь и поблагодарите Бога за Его постоянное и осознанное внимание к Вам.*

13 июл в 8:11

## Всё внутри, - а что это такое - внутри?

***Царство Божие - внутри,***

***Истина - внутри,***

***Счастье - внутри, и т.д., миллионы цитат про "внутри" и вроде, как все понимают, а спроси - где внутри, а точнее, как это, внутри? - никто не ответит...***

***Почему внутри?***

***Всё внутри, - а что это такое - внутри?***

***А мы сами где? Внутри или снаружи?***

***Или точнее, кто внутри, и кто снаружи?***

***Все эти вопросы находят ответы в постепенном осознании духовного дыхания в ЛДДД, непосредственно в видении всех уровней телесности, возникающих из уровней сознания и осознанности...***

*Смерть наступает ни в старости, ни при болезни*
*или крушении авто.*
*Смерть наступает, когда вы позволяете себе развлекаться*
*с собственным Эго, отказываясь от самого времени*
*своей настоящей жизни в Святом Духе!*

13 июл в 8:22

## Чего Я хочу?

Только, когда Вы сами начнёте удовлетворять свои желания, вы поймёте, чего, на самом деле, Вы хотите.

А пока кто-то за вас удовлетворяет ваши желания, и кормит Вас поддельным шоколадом, Вы будете постоянно спрашивать себя - Чего Я хочу? И не будете находить ответа.

## Чем Сушупти отличается от Сновидения?

У сна высокая «текучесть», вызванная блужданием рефлекторной памяти. В сновидении рвутся и хаотично смыкаются рефлекторные связи между движением и мыслью, события и места меняются местами и всё это относится к тому, что сознание прочитывает лишь определенный слой рефлекторной памяти, передающей остаточное возбуждение в теле.

А Сушупти - это очень четкое видение с полной убеждённостью восприятия. Девушки могут видеть особый оттенок любого цвета и будут смотреть на него потом весь день, нисколько не обеспокоенные.

Юноши частенько начинают видеть просто одну звезду, она просто висит в сознании потом целый день, и только к вечеру её яркость сникнет. Есть и те, кому являет себя Атман или иная духовная сущность. Интересны и планетарные видения, окружённые символами.

Это всё лишь короткие блики Сушупти, которые исчезнут, как только переход через Сушупти в 3-ю скорость Света (?) в сонный мир младенца Брахмы, станет возможным, благодаря накопленной осознанности...

## В мир претов или в миры Атмана?

Чтобы мы не говорили о духовном пути, первым шагом является осознанный переход через Сушупти и мир сна в открытое пространство внутри БСР.

Ибо вознесение, мгновенное в абстрактном режиме, займёт миллионы лет в живом режиме и наше мгновенное пребывание на Земле - всего лишь переключатель направления - в мир претов или в миры Атмана.

13 июл в 10:13

# ДУХОВНЫЙ ГОЛОД

Без того, чтобы каждый мог отработать свою карму в принятии и осознании последствий всех совершенных действий, - не произойдет духовного согласования. Нищий и биллионер решают одну задачу осознания отождествления с собственным Эго, и оба их Эго совершенно тождественны, где наличие, как и отсутствие денег - это лишь абстрактное отождествление с Эго.

Да, на деньги можно купить хлеб или самолёт, но в обоих случаях, только Эго насытится, а не человек, постоянно испытывающий ДУХОВНЫЙ ГОЛОД неосознанного врожденного ЖИВОТНОГО рефлекса дыхания.

Духовная согласованность - это когда люди осознáют свои различия в контексте той или иной зависимости от Эго и помогают друг другу преодолеть эту зависимость...

14 июл в 10:10

# Здоровое Эго ведёт человека от ума к разуму

Все те, кто не знает, как справится с собственным Эго, готовы принять любое насилие над собственным Эго, подсознательно пытаясь от него избавиться. А в результате получают исковерканное Эго и полностью подавленную волю.

Здоровое Эго ведёт человека от ума к разуму, от беллетристики к религиозным произведениям, от шаблонных практик к личному духовному опыту в глубоких медитациях по 5-8 часов в день, чтобы наконец перейти от разума к осознанности!

# На инстинктивном уровне

Когда люди на инстинктивном уровне пытаются выглядеть осознанными, это действительно смешно, -

"Главным препятствием к тому, чтобы истинное молоко вскипело, является ошибочное представление, что нужно ждать, пока молоко закипит." -

"Главным препятствием к истинной реализации является ошибочное представление, что нужно ждать, пока реализация наступит."

# В точку.

Преемственность здесь и является целью, которая и должна быть уничтожена, чтобы не создавалось ложное доверие. СуперЭго, подчиненное Кону Космологии, уничтожает все формы жизни отождествляющиеся с отражением, что и является опытом нейтрализации СуперЭго в глубоких медитациях.

# Так заманчиво

Абстрактное прозрение так заманчиво! Но, увы, никогда не случается! Истинная природа Эго -НИЧЕГО не делать, но получать ВСЁ, что мы и видим в форме власти, пытающейся сохранить отражение, длящееся всего одно мгновение...

сок

14 июл 2018 в 11:57

Покончите с желанием. Оно сохраняется лишь до тех пор , пока есть чувство делателя, то есть личность. Если оно уходит, то обнаруживается Атман, сияющий чистотой. Ограничением является чувство делателя, а не сами действия. Рамана Махарши

Соединиться в Атмане
- достигнуть наивысшей Любви,
и освободиться в СваАтмане -
достигнуть наивысшей Свободы.

# Страх Эго

Страх выгоняет людей из Разума не столько в ум, сколько из ума в инстинкт, заставляя людей компенсировать страх накоплением любой собственности.

И этот страх неизбежен, ведь это страх Эго, исчезающего в свете Атмана.

15 июл в 11:37

## Учителя абстрактного прозрения настаивают

Человек задал вопрос о личном прогрессе в духовной практике - совершенно верно. Что можно считать, и что на самом деле есть прогресс, а главное, что он даёт, чтоб обеспечить индивидуальность всем для обещанной "вечной жизни"?
Учителя абстрактного прозрения настаивают на том, чтобы люди не переживали духовный опыт сами, а именно считали себя уже достигшими полного просветления даже если они совершенно не могут воспринять это просветление ни вне себя, ни внутри.

Такая позиция очень нравится Эго, которое тут же находит шаблон для этого абстрактного прозрения, и человек, отказываясь от самого себя - от всех накопленных переживаний собственной жизни, заживо умирает, чтобы СЧИТАТЬ себя Атманом вместо того, чтоб постепенно ожить в жизни Атмана.

Индийская культура очень стара, обширна и многогранна и, как манифестация СуперЭго, постоянно создаёт абстрактные модели перехода в духовную реальность, озадачивая, и учителей, и их последователей.

## Отплывающий от пристани корабль.

Попытки вписаться во внешнюю планетарную реальность для тех, кто нашел свою телесность в Святом Духе, подобны попыткам рыбака зацепить крючком с удочки отплывающий от пристани корабль.

Каждое мгновение вся Космология переходит в иное измерение, унося с собой в далекое плавание триллионы и триллионы живых существ, а мы остаёмся на берегу, чтобы через мгновение увидеть новый корабль, уже поднявший якоря...

## Когда вы говорите об Эго, только тогда видите Атмана.

Другими словами, осознание рефлекторной динамики Эго открывает восприятие нового уровня, мы освобождаемся от инстинктивного видения ума и начинаем видеть во всём контексте, осознавая саму природу осознанности, постоянно существующей независимо от того, что осознаётся или нет, будучи лишь отражением идеи.

17 июл в 0:25

# 10 апр 2018 в 15:45
# Когда Атман отражается в Эго - это доверие. Но когда Эго говорит, что отражает Атмана - это ненависть.

## Перестают желать видеть Космологию Бога...

Когда люди отождествляются с элементами, органами, чувствами и фантазиями - это попытка восприятия Космологии.

Этими попытками пронизана вся жизнь людей, строящих представление о целостности собственного мира.

Вся проблема в том, что пытаясь построить своё представление, люди перестают желать видеть Космологию Бога - ту устроенность, которая и приводит каждого человека к рождению...

Но, переставая искать дом Бога, в котором мы все родились, люди теряют с ним связь и теряют себя, делая себя совершенно бездомными...

Соответственно, желание признать, что ты живешь в доме, устроенном Богом, открывает интуитивный контекст божественных откровений о Космологии Святого Духа, и, главное, дарит свободу путешествий без потери осознанности....

17 июл в 20:49

## Атман - совершенно заполнен

Проблема в том, что Атман - совершенно заполнен, - и в индивидуальном смысле, - и в смысле целостности. Поэтому люди и ощущают, что в Атмане им, с их Эго, НЕТ МЕСТА!

Более того, люди ощущают Атмана отдельным от себя, предполагая, что необходимо ИХ слияние с Атманом, тогда, как всё наоборот.

ОТЛИЧАЕМСЯ ЛИ МЫ ОТ ОБЕЗЬЯН?

"Однажды когда вокруг Шри Раманы Махарши сидели обезьяны, Рамана Махарши стал говорить им: "Атман вечен. Тело приходит и уходит. Надо постоянно быть сосредоточенным на собственной Истинной Природе...." Преданный подошел и сказал Шри Бхагавану: "Бхагаван! Как обезьяны могут понять?" Шри Бхагаван мгновенно ответил: "Я и вам всем тоже говорю. Как много среди вас поняли?"" https://vk.com/shriramana

"Надо постоянно быть сосредоточенным на собственной Истинной Природе...." - большая ошибка учителей абстрактного прозрения.

Как это возможно и зачем? Мы совершенно не сосредоточены на том, чем являемся!!! И любое восприятие себя вне себя - уже искажение и самозабвение. Проблема в том, что НЕ ЗНАЯ, КАК атма становится Атманом, а сын - Отцом, - люди выдумывают концепции, всё дальше отрываясь в абстрагировании от собственной природы - простого дыхания.

18 июл в 6:55

# Для Атмана всё совершенно, даже когда люди воспринимают себя несовершенными, не осознавая совершенного механизма, заложенного в них.

19 июл в 10:22

# Как мы можем увидеть себя в зеркальном отражении Атмана, если вся поверхность зеркала заставлена нашей любимой собственностью?

## Что значит начать духовный путь?

3 ИЮЛ 2016 В 1:24

Что значит начать духовный путь? Что именно следует считать духовным? Есть ли измерение духовного роста??? Кто является реальным авторитетом в твоем поиске духовной правды, и, как следствие, духовной честности???

Все эти вопросы находят свое разрешение в практике первого вспомогательного упражнения ДД...

Делая (а не читая и не слушая тысячи абстрактных цитат), делая первое упражнение, поднимая и опуская правую руку 50-100 раз, мы замечаем спонтанное включение рефлекса, переходящего в автоматический режим.
Просто наблюдая за работой рефлекса, не обремененного никакой идеей, мы делаем первый шаг, мы отмеряем первое деление духовного роста, мы осознаем, что мы сами - собственный авторитет.

Мы видим, что способны заставить рефлекс делать за нас нужное нам движение - это и есть духовная правда, и так необходимая, честность.... Рефлекс работает, а мы просто за ним наблюдаем....

И даже это единственное упражнение подарит десятки способностей, позволяющих не влипать по-уши во внешний мир с его смертоносными соблазнами....

# Животное сознание

19 мая 2018 в 20:10

Животное сознание не способно (в режиме постоянного отражения) определиться с тем, что такое причина и последствие этой причины. Давайте разбираться.

1. Основное противоречие здесь занимает несоответствие социального характера, когда большинство уверено в том, что такое справедливость, но не способно обеспечить себя социальной справедливостью по причине того, что большинство не занято вопросами формообразования власти, которое занимает именно столетия. Мы видим яркую реакцию на последствие причин, о которых никто не хочет задумываться, полагая, что те, кому выгодна несправедливость, одумаются сами и всё исправят. Это и есть режим сознательного отражения Эго, лишенного осознанности, необходимой для осознания причин, а не для реакции на последствия.
2. Сегодня многие начинают бросать йогу, медитацию, сатсанги и другие эзотерические занятия, наблюдая, что за ними ничего не стоит кроме жажды финансовой выгоды.

Люди, получившие сертификаты многих псевдо-эзотерических дисциплин желают обогатиться на доверии, подобно обычной гадалке на картах, запомнившей название и описание каждой карты....

Ложное доверие происходит от доверия к собственному Эго, которое не способно воспринимать последствие и его причину. И в таком виде, человек становится совершенно беззащитным, отдавая свою жизнь тем, кто о вас даже никогда не узнает....

20 июл в 9:15

## Попытки осознания любви

Попытки осознания любви и полный переход в саму осознанность любви, - как в постоянное состояние вашей, можно сказать, новой жизни, - это осознание любви Бога к вам в самой простой и невинной форме вашего собственного дыхания. Бог любит самим состоянием чистой жизни, любит без мотивации или цели, любит без формы или времени, предоставляя вам возможность перехода в само состояние любви без того, чтобы делать из любви горячие пирожки и для себя и для других...

На самом деле, Бог ничего не может сделать для вас, и не делает ничего, поскольку Бог вас не ограничивает изначально. Вы и есть Его дыхание, Он и есть ваша жизнь...

Проснуться в ощущении жизни Бога в себе, именно Его Жизни, в осознанной любви, - это осознать себя Его дыханием, осознать, что животное дыхание больше вас не интересует......

# Много моментов, связанных с Сушупти. Стоит читать раз в полгода. 10 июл 2018 в 8:00

# Бардо Тхёдол. Тибетская Книга Мёртвых.

21 июл в 1:36

## Тамас

"Sleep is a Tamasic state because there is neither activity nor awareness."

Тамас, как глубокое состояние сна, - не только лишен активности и осознанности, но, самое главное, сон отрезает нас от общения с высшими духовными сферами.

## Для прямой связи с Богом - между вами ничего не должно быть.

### Для отождествления с телом необходимо отождествиться с идеей!

21 июл в 17:00

## Осознание "остаточноти" собственного проекта.

Кришна, имея все знания и все инструменты для освобождения миллиона душ, вызвал их из Непроявленного и заселил ими один из миров в сфере беспробудного сна.

Он был уверен, что сможет спасти всех, но не смог предположить насколько это растянется по времени....

По началу, он мог спасти по 1000 душ из каждого поколения, а теперь, - лишь по одной душе из 1000 поколений. Так, что будьте осторожны, когда даёте Эго свободу самоотражения в мире параллельных и беспробудных сновидений.

КАК БЫ ГЛУПО НЕ ЗВУЧАЛО, НО КАЖДЫЙ СОН
НАСТУПАЕТ В СТРОГО АВТОМАТИЧЕСКОМ РЕЖИМЕ,
КТО ЭТО ПОНИМАЕТ, ОСОЗНАЕТ МНОГОЕ!

**Теал: - Главное правило Жизни - отражение.**

Русские титры.
https://youtu.be/9-DOgGZ_0Yg

**Па Нараяна:**

**Природа отражения всегда одна -**
**- от Непроявленного к Проявленному -**
**От Ангела к человеку,**
**От человека к животному.**

АБСТРАГИРОВАНИЕ - ПЕРЕВОД ЖИЗНИ В ШАБЛОН
ДЛЯ ИНСТИНКТИВНОЙ ФИКСАЦИИ ВРЕМЕНИ В АВТОМАТИЗАЦИИ РЕФЛЕКТОРНОЙ ПАМЯТИ ДО
ЖИВОТНОГО СОСТОЯНИЯ И
ПОСЛЕДУЮЩЕГО ВОПЛОЩЕНИЯ
В НИЖНИХ УРОВНЯХ ТЕЛЕСНОСТИ.

22 июл в 8:15

**Нет НИКАКОЙ необходимости в борьбе - с Эго, как и СуперЭго, ведь они процветают лишь в собственном контексте,**
**как обыкновенный рефлекторный кашель...**

22 июл в 8:47

## Непроявленное

Нет ни одного человека, который бы не мучился от не выраженной и невыразимой любви, так Непроявленное никогда не выразит себя в проявленном - где рождение каждого обусловлено любовью к Непроявленному.

- Проявленное можно менять, обустраивать, умножать, асфальтировать, убивать, разрушать, и т.д., и т.д.

А вот Непроявленное - неизменно, и в образности, и в истинности! И именно редкие образы Непроявленного заставляют жить, хотеть и осуществлять. 5 апр 2018 в 22:35

## Состояние сна

Состояние сна - это только инстинктивный уровень животного автоматического сознания с четким определением всех периодов времени в рефлекторной памяти, накапливаемой животным врожденным рефлексом дыхания в автоматическом, неосознанном режиме.

Тот, кто видит сон, как сон, - уже не спит!
реф:
В этом мире всё, что может быть воспринято органами чувств, имеет природу сновидения. Все происходящее принадлежит царству сна.
Анандамайи Ма

## Уверенность или Свобода?

Можно ли быть уверенным в собственной свободе?

Как освобождение от всей Космологии меняет природу Атмана?

Каков механизм приобретения освобождения при отсутствии уверенности, гарантирующей освобождение?

23 июл в 1:10

## А откуда берутся идеи, ведущие к воплощению в теле?

Кришна вызвал освобожденные души из Непроявленного с целью их освободить, - поэтому и Лила, а точнее - законченная ИДЕЯ("и где я?"), заключенная в самом назначении Кришны - проявить уверенность в Свободе, в попытке совместить самое несовместимое. Идеи, ведущие к приобретению тела, - это всегда жертва своим высшим Я ради самого движения в законченном значении идеи. Любая идея - это абстрактно завершенная форма, концепция, смысл, которым необходима Жизнь для воплощения, а затем, развоплощения.

**Труднейший контекст - осознать и перейти**
**в собственное измерение всего мира.**
**Так хочется к кому-то подстроиться и жить за счет другой жизни,**
**- но именно так ты её и теряешь. Навсегда.**

23 июл в 11:04

Важно не улетать далеко в интуитивном
откровении, оценивая простоту и
наслаждаясь великолепием
Космологии Атмана.
Важно чувствовать то, что у Вас под ногами - ощущать полностью
свой уровень телесности, чтоб избавиться от него....

Самое смешное, абстрактное отождествление с телом не гарантирует осознания самого уровня телесности... и это ещё одно доказательство духовной природы, доказательство в том, ЧТО ИМЕННО отождествляется через абстрагирование, а именно, сама духовная природа, и прежде, чем начнет себя считать телом... Поэтому, только после разочарования в самом абстрагировании может наступить плодотворный духовный поиск.

23 июл в 15:27

**В прямом смысле - построить внешнюю методику духовного вознесения - значит разрушить человека, который отдаст вам всё своё доверие, но реально не получит ничего, кроме разочарований.**
**Исключительно, борьба один на один**
**за каждое мгновение**
**- это единственный путь.**

Когда вы говорите, что ничего не можете сделать, бросайте животное дыхание и рассказывайте о своём опыте освоения Дхармы Духовного Дыхания остальным,... - этого вполне достаточно, чтоб превратить планету в цветущий сад а людей, именно всех людей, превратить в осознанных божеств.

Мысль или мысли - это то, что происходит по ту сторону Сушупти и относится к 3-й скорости и самому Раю - центру БСР.

И именно мысли оживляют мертвое отражение и заимствуют любовь Атмана для одушевления мертвого отражения, которое вновь становится мертвым в абстрагировании самих мыслей, подобно тому, как высыхает земля без дождя....

24 июл в 9:07

30 дек 2015 в 1:41

## Высшее посвящение. *

1. Во сне ты видишь себя, но проснувшись, ты говоришь -" это не "Я"".
2. Медитируя, ты смотришь на своё Эго, отягощенное мыслями, и, открыв глаза, ты говоришь -" это не "Я"".
3. В глубоком трансе, в пространстве сна без сновидений, ты видишь темные миры, ты узнаешь, что нет смерти, но не хочешь здесь задерживаться, - ты говоришь -" это не "Я"".
4. Погружаясь в радугу Рая, видя, как мгновенно реализуются все твои скрытые желания, ты пугаешься самого себя, и ты говоришь -" это не "Я"".
5. Поднимаясь вверх, наблюдая себя вне многомерности Рая, ты застываешь в одиночестве, от которого ты так устал, и ты говоришь -" это не "Я"".
6. Проникая через поверхность необозримой белой сферы, ты теряешь навсегда само восприятие тела и более не видишь себя, теряя всякую опору и всякое значение, и ты кричишь -" это не "Я"".
7. Отрываясь вверх от бесконечно тянущегося во все стороны, белоснежного, ослепляющего, города, состоящего из великих, искрящихся своим светом, белых храмов необычайной красоты, ты их вспоминаешь, как свою забытую родину, и желаешь тут остаться, но инерция Духовного Дыхания тянет тебя вверх, и ты, с горечью, признаешь -" это не "Я"".
8. Проникая сквозь великий туман над белой сферой, ты задерживаешься в двойном зеркале Нараяны и взираешь на светящуюся диадему Махашакти, опоясывающую великолепную Белую Сферу, вспоминая в ней всех своих матерей, столько раз кормивших тебя божественным молоком и ты шепчешь -" это не "Я"".
9. Ты отворачиваешься от зеркал Нараяны, начиная видеть бесконечное пространство самой пульсирующей жизни, которое охватывает тебя холодом блаженства, и ты начинаешь задыхаться, хотя и не имеешь тела..., и ты только чувствуешь, что -" это не "Я"".
10. Растворяясь в эссенции Жизни, ты осознаешь себя в золотом свете, льющимся у тебя изнутри и ты больше не знаешь кто ты, наблюдая себя, став единственным существом..., ты, вспомнив, что никогда не покидал этот свет, говоришь -" Я всегда был только собой".

25 июл в 15:20

**От сознательного Эго к Осознанному!**
**Без видения Эго - невозможно видеть Бога.**

## Если Атман всегда присутствует, то как может тут быть аджняна?

- Вопрос, который сводит с ума учителей абстрактного прозрения, как и многие иные живые вопросы, на которые они не вправе отвечать, опираясь на абстрактное единство неосознанного Эго.

26 июл в 8:22

## Природа Атмана

* Абстрактное знание, само являясь величайшим противоречием живому переживанию Духа, создаёт бесчисленные противоречия подобно зеркалу, разбитому на осколки...

1. Атман есть всё - только за счет того, что определен строением Совершенной и Завершённой Космологии, в которой проявлено (или отражено) его единство со всей жизнью в космологии, подобно тому, как кенгуру носит в сумке на животе своё отражение.

2. У Атмана нет потребности себя постигать. Потребность - отличие существ, населяющих Космологию на различных уровнях осознанности - от инстинктивного до Непроявленного.

3. Природа Атмана - не сознание, а сама эссенция Жизни Непроявленного, сохраняющего единственный собирательный образ. Отражение которого и приводит к Рождению Атмана в Проявленном.

4. Только абсолютная Космологическая зависимость (осознанность) является причиной потребности освобождения со всех уровней, как и потребность Атмана в освобождении в Непроявленное, в СваАтмана.

5. "Я" - только рефлекторная память определенного отрезка накопления или растраты осознанности и не имеет ничего общего с Атманом.

6. Для того, чтобы уйти от абстрактного знания и начать жить интуитивным видением вместо абстракций, требуется практика в автоматическом режиме.

26 июл в 8:51

## Мысли - строение космологии.

Очевидно, что мысли постоянно инициируются по ту сторону Сушупти, и пронизывают из центра БСР всё окружающее внутреннее пространство БСР, где контекстом является падение осознанности до животного уровня с возникновением миров в состоянии сна, подобных нашему миру, где "ментальная заторможенность" соответствует самой низкой скорости мысли, как в замедленном до 1 кадра в минуту - сновидении.

Поэтому весь шум по поводу "третьего глаза" Шивы - следует отнести к переходу с ментального уровня на интуитивный, - в ВИДЕНИЕ вместо МЫШЛЕНИЯ.

**Поэтому весь шум по поводу "третьего глаза" Шивы - следует отнести к переходу с ментального уровня на интуитивный, - в ВИДЕНИЕ вместо МЫШЛЕНИЯ.**

27 июл в 9:49

## Как это работает.

Без видения Космологии Атмана, мы не осознаем сам дух Атмана.

Без осознанной интуиции мы не увидим Космологии.

Без способности свободного и постоянного погружения в Сушупти, мы не приобретём интуитивной четкости восприятия.

Без способности накапливать чистую осознанность в духовном дыхании, мы не узнаем о Сушупти.

Без нейтрализации Эго мы не узнаем об осознанности.

Без постоянно направленного внимания на Эго, мы не узнаем об Эго.

## Атман - осознанное доверие, где

Тман или Тьма - это именно неосознанное доверие, которое и причина, и носитель всего зла, невежества и иллюзий.

27 июл в 12:00

# Осознанное Доверие - наивысшая форма Йоги.

4 ЯНВ 2016 В 22:41

Техника ДД - духовного дыхания▼ вер. 4.янв.2016

https://vk.com/tddpn

Вводные упражнения для ориентации.

1. Выдох и вдох.
2. Голый рефлекс.
3. Перевод практики в жизнь.
4. Синхронизация движения и идеи.
5. Понятие реверсии в ДД.
6. Практика ДД в игровом режиме.

вопросики:

1. Интересная тонкая техника , хотелось бы о ней узнать поглубже.

Настроиться так дышать, нужна практика , путаюсь , тут нужна установка и перенастройка?

- Узнать поглубже - значит практиковать, практиковать и снова практиковать..., - только так достигается необходимая глубина восприятия возникающей очень тонкой энергии, которую можно использовать, но которая напрямую связана с накоплением и расширением осознанности...

2. Чтобы практика заработала 24 ч., это необходимо контролировать постоянно дыхание , такое возможно обычному человеку?

- Если кто-то занимается хоть как-то дыханием - это уже необычный человек! Да, выход в автоматический, 24-часовой режим должен быть достигнут, как через рефлекторное воспитание нового рефлекса, так и понимание, что ВРД - это животный уровень, так дышат все животные и человек способен на нечто большее.....

3. Да, запускается процесс , в сознании , так необходимый ...

Концентрация на нейтрализации вдохов и выдохов ...?

- Именно на НЕЙТРАЛИЗАЦИИ - это секрет бытия. Вдох сам нейтрализует выдох и наоборот - БЕЗ твоей воли!!! Ты просто даешь работать новому, воспитанному тобой, рефлексу.

27 мар 2018 в 23:49

- Почему невозможно поменять контекст Эго извне?

- Потому, что необходимо переключить животное дыхание на духовное. А это возможно исключительно индивидуально и исключительно для себя. И это правильно заданный вопрос. И именно его задают каждому умершему на страшном суде, постарайтесь запомнить, - и вы войдете в Рай.

27 ИЮЛ В 13:52

# TO THE BONE.

Мы абстрагируем детей до такой степени, что к 10-12 годам они полностью выходят в ощущение собственной смерти и весь мир становится для них машиной самоубийства.

## Чтобы поработить народ или государство, надо просто убрать все источники, говорящие об Эго на языке этого народа , и этот народ сам себя уничтожит.

27 июл в 22:07

## В контексте осознанной Космологии - реально всё на всех уровнях телесности даже тогда, когда эти уровни нереальны друг для друга.

16 мая в 21:25

## Ну вот же думают люди, пока вы чешитесь.

"У эго существует несколько механизмов, с помощью которых эго может девальвировать силу заповеди и нейтрализовать ее влияние на душу, и даже использовать ее для своих интересов.
Вот список этих механизмов:

1.Механическая привычка. Когда человек делает заповедь по привычке, значительная часть силы заповеди теряется.

2.Включение гордыни. Если в начале борьбы эго сопротивляется выполнению заповеди, то в процессе «сражения» тактика эго меняется. Эго внушает человеку, что с помощью заповедей человек приобретет те ресурсы, которые так ценит само эго.

Например, это социальный статус - «я буду большим раввином». Или ощущение интеллектуального превосходства - «Я выучил все тома Талмуда».

3.«Подтасовка» приоритетов. Так, человек может решить, что он не пойдет помочь пожилой маме сделать какое-то важное дело, потому что он в это время очень занят тем, что учит Тору. В этом случае у эго появляется возможность «двойного удара». На уровне сознания эго человек «съэкономил» усилия, чтобы не помочь маме. А с другой стороны, у человека (по крайней мере подсознательно) возникнет чувство вины, что он поступил нехорошо. Эго очень успешно паразитирует на нас, раздувая чувство вины в комплекс, который откачивает нашу духовную энергию к эго. Итак, в период 13-40 лет человек постепенно дает право голоса душе, но при этом часто сталкивается с происками эго, что делает эту борьбу достаточно нелегкой."

http://meirbruk.net/de/aboutme/748-ego-vs-soul

27 июл в 22:14

4 июн в 0:03

Рефлекторная память непременно исчезнет, как и все, кто отождествлён с ней. Необходимы новые источники духовной памяти, даруемые откровениями интуитивной осознанности, чтобы выйти из контекста самоуничтожения и обрести осознанность Вечного бытия вне режима рефлекторного отождествления.

Самое смешное начинается,
когда ты продолжаешь жить в исчезнувшем для тебя мире... 4 мая в 18:48

28 июл в 8:31

В режиме отражения и происходит самообновление.
Для Непроявленного - это Святой Дух, Атман.
Для Атмана - это отражение в Космологии,
Для человека - это отражение в его семье.
Для Непроявленного - проявление в Проявленном также болезненно, как и для змеи сменить свою кожу.

28 июл в 8:46

**Мало кто беспокоится о неизменном духе, прилагая все усилия к сохранению и постоянному оживлению мертвого отражения, лишь отразившего неизменное состояние самого Духа. И чем быстрее отражение исчезает, тем ожесточённее бой за сохранение миража.**

29 июл в 2:04

## Тайна тайн.

Каким же образом происходит отражение Духа в материю?
Очень болезненный вопрос.
И очень непонятный ответ, если считать, что Святой Дух, Атман, не дышит. Отражение же дыхания "В" дыхание - причем в строгом соответствии с уровнями телесности - не только доказывает сам механизм отражения, но и объясняет осознанный выход из отражения в реальность через технику духовного дыхания. И, что самое главное, в этом механизме соблюдается постоянство и полное отсутствие контроля за возникновением отражения. Полагаю, это заключение исчерпывает "большую тему отражения."

## Вопросы о том "Кто Я", как и "Какое Я"

Итак, мысли не имеют никакого отношения к Эго, поскольку мысли - это просто скелет конструкции космологии Духа и соответствуют уровням телесности. Любое ощущение "я" - это не мысль, это не ментальная составная, но есть абстракции "ОБ Я" шаблонного характера, которыми заменяют ощущение "я" в его отсутствие.
Вопросы о том "Кто Я", как и "Какое Я", - которые ставят в основу духовного поиска - абсолютно бессмысленны, ибо заменяют само наличие Атмана, постоянно проникающего в нас и дающего нам жизнь в осознанности каждого мгновения или в их слиянии в одно.

Тогда, как ЭГО - это ТОЛЬКО балласт ненужной, накопившейся рефлекторной памяти в виде зависимости от всех плохих привычек, шаблонных установок и сознательном подчинении СуперЭго.

реф:
4. Эго - это мысль "я - тело", мысль "я", первичная, коренная мысль ума, из которой, как из корня, вырастает все древо ума и которая бежит, когда ее начинают искать прямым исследованием: «Кто я?».
https://vk.com/wall-64517744_28299

29 июл в 11:16

## "Истинное" Я

Вместо того, чтоб искать абстрактное "истинное" Я - разберитесь с тем "я", что у вас в наличии, разберитесь в потребностях этого "я", в зависимостях, в уровне ощущения жизни, как и уровне интуитивного восприятия всех событий..., и вы убедитесь, что ваше подлинное, живое ощущение Атмана, как в родничке у младенца, постоянно бьётся в вас, наполняя вас нежным блаженством Вечности, и убедитесь в том, что живое ощущение всегда превосходит любые абстрактные фантазии...
реф: https://vk.com/wall-150022324_7022

## "Люди устают не от жизни, а от её отсутствия".

Без того, чтобы каждый мог отработать свою карму в принятии и осознании последствий всех совершенных действий, - не произойдет духовного согласования. Нищий и миллионер решают одну задачу осознания отождествления с собственным Эго, и оба их Эго совершенно тождественны, где наличие, как и отсутствие денег - это лишь абстрактное отождествление с Эго.

Да, на деньги можно купить хлеб или самолёт, но в обоих случаях, только Эго насытится, а не человек, постоянно испытывающий ДУХОВНЫЙ ГОЛОД неосознанного врожденного ЖИВОТНОГО рефлекса дыхания.

Духовная согласованность - это когда люди осознают свои различия в контексте той или иной зависимости от Эго и помогают друг другу преодолеть эту зависимость...

*4 фев 2016 в 10:40*
*Абстрактное эго не скажет человеку, что оно абстрактное эго, эго не говорит, оно душит человека, заставляя его повторять и повторять бессмысленно всё, что он делает, как электро-точилка стачивает карандаш, без осознания его длины и назначения. Эго - это инструмент обнуления рефлекторной памяти, принимающей постоянно другую форму в новом эго.*
*Видящий это, прозреет и захочет исцелится, практикуя ДД, освобождая душу свою из мира материальных форм, воспринятых за реальность.*

*7 фев 2016 в 3:13*
*Какие бы изменения не происходили с людьми, в Боге эти изменения просто отсутствуют. Именно этот закон соблюдается, когда вы засыпаете и погружаетесь в сон без сновидений к 3-4-м часам утра.*
*Накопленная за день осознанность создает условия для квантового перехода, который, на самом деле, есть прощание с прошедшим днём; - мы отпускаем в небытие все осознанные нами перемены и остаемся с Богом, не вовлекаясь в прошедшие события.*
*Но это происходит не со всеми. Для многих, тех, кто следует за событиями и живёт переменами всем сердцем, с ними происходит отрыв от Бога..., они как-бы утекают вниз в более плотные слои ума, где вибрации рефлекторной памяти требуют необусловленного подчинения воле Эго. Можно только надеяться, что те, кто сможет нейтрализовать Эго, используя технику ДД, смогут вернуться в необусловленное Бытие Бога и выйти из всех условностей времени, за которые так цепляется рефлекторная память.*

*28 янв 2016 в 15:17*
*#Ежедневные #откровения 34 "Пора просыпаться."*

*Когда #Рамана #Махариши говорит :*
*" #Атман (...) – только то, что Он есть. Его нельзя определить, и наилучшим определением будет «Я есмь то Я есмь (а не это Я есмь)".*
*Чаще - " Ты уже то ", реже - "не говори себе, что ты "не то"".*
*Так и все учителя абстрактного прозрения, - говорят, что уже есть всё для того, чтобы ты был божественным, тогда, как #осознанность #человека не имеет просто сил воспринять себя иначе, чем то, что есть в настоящий момент, а именно, - условное Эго.*

*Но сам человек, сегодня осознает что он Эго!!!! - и его тошнит от этого - и он ХОЧЕТ прозрения, видя вокруг, как Эго поглощает одного за одним - его знакомых, родных и т.д..*
*Так и #кришнаиты, исчерпав осознанность в песнопениях, начинают повторять имена друг друга и почитать друг друга вместо #Кришны - и тогда #Кришна уже служит их Эго, и это их устраивает.*
*Так и все #священники во всех конфессиях и церквах - восхваляют способность своего Эго отражать божественное, нисколько не заботясь о том, что такое божественность, - оставаясь слепыми к интуитивному видению духовной космологии, направляя всё внимание на обслуживание своего Эго.*
*#Наука, призванная отличить рефлекторное и умственное от РАЗУМНОГО - стоит на месте, не определяя, что такое разумность и не способна обличать в неразумности современный общественный порядок на всей планете...*
*И разрушается далее природа, и уничтожаются остатки видов животных на суше и в океане..., дети начинают рождаться с пред раковыми симптомами - и всё из-за того, что мы не можем налюбоваться на собственное Эго, которое только отражает божественность, но им не является.*

# Рано или поздно Учителя Абстрактного прозрения не выдерживают Пустоты, навязываемой ими ученикам.

30 июл в 16:26

## Прозрение

Прозрение - это прежде всего видение, а не знание, и, тем более, не абстрактное знание. Поэтому мы так отстаиваем интуитивное видение в полном осознанном и автоматическом режиме, переходящее в совместное видение всей Космологии Духа, а затем и в видение Свободы Духа.

## Душа - это только торможение Духа на уровне телесности. Сколько бы учитель ни старался, учитель не сможет освободить ученика от его или её уровня телесности.

*Душа, как понятие, - это контекст замороженного, на время воплощения, Духа. Проблема в том, что именно Эго - делает из абстрактного понятия "Душа" - псевдо-живую личность, подчиненную Эго, и отказывающуюся от понятия "Дух".*
*Душа и Эго - старые друзья и сохраняют дружбу от рождения к рождению, тогда, как в Духе - для Эго просто нет места. Дух - это всегда решение быть ближе к Атману.*
*Теперь ответ.*
*На самом деле, есть только твой дух и отношения с душой - это отношения с Эго. При переходе в контекст Духа - ты принимаешь окончательные решения на всё время данного воплощения, чтобы перейти на более высокий уровень осознанности в более высоком воплощении. Теперь, Атман, Дух, - всегда один и он идентичен во всех Космологиях, сколько бы их не было..., - слияние с Атманом, а лучше - слияние Атмана с тобой возможно при полной нейтрализации Эго в практике духовного дыхания, данного Кришной.*
*И последнее, воля личности - это чистое Эго, в подчинении которому личность обрекает себя на смерть в абстрактном небытии.*

*13 фев 2016 в 5:59*
** Чем тоньше и отчетливее интуитивное видение, чем ярче и контрастнее восприятие космологии, чем легче и светлее становится Духу от близости Бога, тем комфортнее, в духовном смысле, ты себя ощущаешь...*
*Отдыхать в Боге - полнее и тепле чем на пляже в Индии или еще где в райском уголке..., погружение в Бога с головой, в божественное ощущение его постоянного присутствия вне форм и образов, - погружение только в его Высшую Жизнь, позволяет расслабить напряжение физического бытия...*
*Снятие напряжения и страха оздоравливает и делает тело необыкновенно легким.*
*Пропадает голод и желание вмешиваться в чужую жизнь...*
*Приходит единение с целостностью Вселенной в ощущении контакта с Богом, когда твой дух покоится в его свете и больше не задает никаких вопросов...*
*Jai Ma*

31 июл в 9:26

## Природа Освобождения

Ваше отражение в зеркале - тверже вашего лица. Вы можете постучать по зеркалу, в котором отражены, а если разобьёте, то явно порежетесь. Но мы не об этом.

Освобождение - это всегда принятие Свободы Святого Духа и именно поэтому так важно разобраться с природой этой свободы, осознать ее свойства и определить сам механизм, отличающий свободу Духа от самого Духа. Где Свобода - это САМ МЕХАНИЗМ отражения, - .......проявление из Непроявленного, как разрешение самой природы Свободы в противоположном - Несвободе Атмана уже в его отражении - в форме Космологии и т.д....,"" - а нам какое дело до этого?" - скажите вы ))), - ...это всё "слишком далеко и слишком высоко", ЧТОБЫ ИМЕТЬ ПРАКТИЧЕСКУЮ ЦЕННОСТЬ."

Теперь посмотрим ближе.

Природа Святого Духа в состоянии Свободы(СваАтман) - это постоянное отражение в виде Атмана, причем это постоянное состояние проявления видимого - в виде изначальной энергии, Шакти, - многослойного зеркала, отражающего в уровнях телесности всю глубину Непроявленного.

Ключевая идея здесь - "разрешение в противоположном."

Как мы знаем, природа Святого Духа - необычайно компактна во всех смыслах, и "разрешение в противоположном", как алгоритм Освобождения, и уже, как осознанный механизм, выполняет важнейшую задачу не только проявления жизни из Духа, но и продолжает укреплять "единый образ Непроявленного", скажем, в лице Анандамои Ма при духовном освобождении существ из Космологии.

И теперь, [ " - а нам какое дело до этого?" - скажите вы )))],.... - практическое значение осознанного Освобождения заключено в осознанной способности делать выбор - НЕ ДЕЛАТЬ то, в чем нет никакой необходимости и что может нарушить природный баланс. И эта способность пробуждается не раньше чем вы сможете приобрести уверенность в восприятии природы Духа, влекомой к освобождению - в спонтанном, но постоянном, отражении. Jai Ma

## МЫ ИЩЕМ СВОЙ АБСТРАКТНЫЙ ОБРАЗ

*В нас изначально заложено свойство не отождествляться с собственным отражением, мы, когда здоровы, совершенно не чувствуем тела, даже не осознаём дыхания, как и самого мышления.*
*Поэтому мы ищем свой абстрактный образ для отождествления, но сами с собой отождествления не имеем, даже когда считаем себя телом, отдавая предпочтение плохим привычкам, чтоб хоть как-то начать осмыслять этот самый противоречивый вопрос с освобождением Святого Духа - в "Несвободу" собственного и постоянного отражения.*

Jai Ma

31 июл в 9:49

## Отражённое не может быть свободным

*Отражённое не может быть свободным в силу самого механизма отражения, (будь-то дыхание или еще что), но осознание механизма отражения, как постоянного проявления Свободы, подобно тому, как змея сдирает с себя кожу продираясь между камней, - это осознание ОСВОБОЖДАЕТ от личной тенденции к проявлению желаний, идей, настроений и т.д.,... и даёт СВОБОДУ спокойного наблюдения за уже отраженным без отождествления.*
*Jai Ma*

## Как можно освободиться в Атмана?

*Атман - это конкретная личность Космологии ДУХА.*
*Освобождаться можно только в СВОБОДУ!!!!*
https://vk.com/wall447375166_4099

# МЕСЯЦ АВГУСТ

1 авг в 2:11

## Справьтесь с тем, что есть

Не спешите, достигнув чистого восприятия Духа,.......... - завтра вам могут дать тело с прожиточным минимумом в сотни миллионов лет, и вы не поймете зачем...., - справьтесь с тем, что есть, проживите достойную и осознанную жизнь, подготавливая себя к новому миру, практикуя ЛДДД - Личную Дхарму Духовного Дыхания.

Jai Ma

## Бог готов всегда дать вам жизнь близкую к Вечной

Думаете Бог жалеет вам времени жизни? Совсем наоборот! Бог готов всегда дать вам жизнь близкую к Вечной...., - и увы, это вы сами укорачиваете свою жизнь, выбирая рефлекторную память животного дыхания вместо данной вам при рождении - духовной памяти.

Jai Ma

## Достигнуть Свободы Бога

Результаты осознания рефлекторной памяти, начиная с первого упражнения - слежения за немотивированным рефлексом в автоматическом режиме, - эти результаты четко определяют личное время, - время личности, выбирающей для себя своё личное пространство.

Западный мир призывает нас принять доктрину матрицы, чтобы лишить нас индивидуальности, данной Богом - не для него самого, а именно для нас, для нашего духовного рождения и восхождения. В этом и отличие живой духовной традиции - в возможности самого человека, бросившего животное дыхание, достигнуть не Бога, это место уже занято ))) - а достигнуть Свободы Бога, нейтрализуя своё Эго в практике Личной Дхармы Духовного Дыхания.

Jai Ma

## Всё пронизано идеей самопожертвования

*Любое Творение, начиная с Ваджра миров, Космологий, Сфер духа и до материальных сфер и планет - всё пронизано идеей самопожертвования ради высвобождения из каждого уровня телесности...будь то муравей или Атман.

И только в осознанности СваАтмана - Непроявленной свободы Духа, самопожертвование происходит в самом дыхании, и по сути, это Чистое Духовное Дыхание, полностью лишенное Эго.

Во всех остальных проявлениях - Эго присутствует в активной форме в животном дыхании, и в пассивной, нейтральной форме - в духовном, четко разделяя одновременное накопление и истощение духовной осознанности на каждом уровне Творения.

3 авг в 1:18

## "Это просто бытие Собой", не даётся просто.

1. делим себя на Эго и Атмана,

2. нейтрализуем Эго и получаем Разум.

3. бросаем полностью животное дыхание
и получаем осознанность.

4. проходим Сушупти, получаем интуитивное
видение Космологии Атмана.

5. Выходим из Космологии, получаем Свободу Атмана,
но не его Самого.

6. возвращаемся к телу и наслаждаемся жизнью - но только в её
осознанном духовном вознесении.

## Только когда вы перестанете делать то, чего вы не должны делать, только тогда вам откроется мир, о существовании которого вы не имели никакого представления.

4 авг в 8:12

## Осознание истины не освобождает от ответственности, но освобождает от кармы, приводящей к ответственности.

## "Понимание не связано со временем."

Со временем связан механизм отражения, которое может или не может регистрировать ум, ссылаясь на контекст Эго. Мгновенное видение в осознанной интуиции ВСЕЙ Космологии Атмана во все времена и во всем пространстве всех времен - разве не достойно вашего внимания?

4 авг в 9:12

Рамана: " - Когда Я сохраняется только как Я, это и есть Атман. Когда оно внезапно отклоняется от себя и говорит «Я — это и то» — это уже Эго."

ПА: - и это проблема - НЕ КОНТРОЛИРУЕМЫЕ " Я и Эго", - где вся Адвайта пронизана этими "Когда"...

Тогда, как - всего месяц (или меньше, а возможно и сразу!), - потраченный на перевод животного дыхания в духовное, - разрешает противоречие "Я и Эго в «это и то» ", высвобождая Атмана из Эго и делая Эго полностью латентным. реф: https://vk.com/wall475259743_188

## Кто бы мог подумать, что возможно ТАК наслаждаться собственным духовным дыханием!!!!

## Сунг Сан: "- «Кто вы? Вы не знаете? Есть только «я не знаю». Всегда держитесь этого незнающего ума."

ПА: - Попытки лишить ум способности отражать - ТАКЖЕ НАИВНЫ, как и попытки остановить обращение крови в теле, обновляющей ум для восприятия нового отражения.

Только мгновенное видение в осознанной интуиции ВСЕЙ Космологии Атмана во все времена и во всем пространстве всех времен - может ЗАШКАЛИТЬ и остановить ум в постоянном отражении всей Космологии!

Соображайте, что и как, и старайтесь найти во всём противоречие, - разрешение которого освобождает ум от его отражения.

реф: https://vk.com/wall-129087123_3053

## ГЛАВНОЕ искажение Бхагавад Гиты

ГЛАВНОЕ искажение Бхагавад Гиты, сделанное переписчиками, - в том, что для самих переписчиков было легче прославлять само имя Кришны, чем вникать в его учение. Более того, все места в священном тексте, где прославляется имя - несли в своё время определенную технику духовного вознесения, и теперь эти техники утрачены.

7 авг в 10:39

## Чистота восприятия Духа Атмана

В ОСНОВНОМ, мы сознаем Атмана, как уже сделанное, совершённое действие, происходящее из будущего в прошлое параллельно совершённому и совершаемому отражению, подобно тому, как христиане отсчитывают время от первородного греха (вместо первородного отражения).

Где чистота восприятия Духа Атмана переносит нас в состояние ДО, возникшего и возникающего здесь и сейчас спонтанно, отражения, - в состояние СВОБОДЫ, в Непроявленное, в СваАтмана.

Сам парадокс отражения будущего в прошлом - делает будущее источником, находящимся в "настоящем" прошлом - от этого и смысл в духовном взрослении, - в возвращение через будущее в свое прежнее состояние.

8 авг в 22:09

## Тело и есть путь

Тело и есть путь, поэтому люди и отождествляются с телом, чтобы пройти свой путь, куда бы он не привёл, - неосознанных в ад, а осознанных в рай. Ещё более мощное отождествление, чем с телом, это отождествление со сном. И очень важно всем осознать саму энергетику сна, дающему человеку зарядку и обновление сознания.

Энергия состояния во сне без сновидений - основа жизни человека, которую все используют, но не осознают!!!

https://vk.com/wall-69619371_3474

**Энергия состояния во сне без сновидений - основа жизни человека, которую все используют, но не осознают!!! И поэтому используют всего на 0.0001%.**

9 авг в 8:39

## Отказ от животного рефлекторного дыхания

Отказ от животного рефлекторного дыхания непременно ведет к отказу воспринимать планетарный контекст. Накопленная энергия осознанности в практике ЛДДД непременно выводит восприятие в контекст Космологии Атмана - из которого и прочитывается в осознанной интуиции жизнь каждого человека к которому у вас появился интерес..

Происхождение каждого человека - непременно ДУХОВНОЕ, необходимое для образования "души" в теле, - где душа это память о собственном духе, обладающем определенным запасом энергии осознанности. Чем выше эта энергия или "сила Атмана", тем выше контекст интуитивного прочтения Космологии, отражающей ваш Дух.

## Зачем религия, когда есть Космология Духа?

Где замена живого интуитивного восприятия Космологии Духа - религиозной символикой отрывает людей от самого видения планеты - на которой они летят, не зная куда и не понимая зачем.

9 авг в 10:11

## Вы получаете 100% энергии на весь день

Потратив всего 1% своих сил на накопление осознанности, вы получаете 100% энергии на весь день. Многотонная машина вашего Эго будет ехать куда надо, когда вы отыщете педаль потребления энергии собственной осознанности ))))
Это, как постоянно высыпаться наяву, не ожидая сна...

## НИКТО от них НЕ СКРЫВАЕТ

Пока люди не докопаются до истины, которую НИКТО от них НЕ СКРЫВАЕТ, и не может скрыть, люди НЕ ПЕРЕСТАНУТ уничтожать своё Эго и Эго окружающих, как и всю, неосознанную ими, природу.

А не могут "скрыть истину" - потому, что каждый несет ее в собственном дыхании, окончательно осознавая, что не должен дышать, как дышат животные.

10 авг в 5:02

Намастэ! Прошу у Вас наставления. Вы пишите, что делать вдох на выдохе и выдох на вдохе (мысленно) это легко, и можно сразу войти в этот режим, но у кого не получается сразу, тому даете набор подготовительных упражнений. В воображении своем я представила, что на вдохе меня выдыхает мое Высшее я, а на выдохе- оно вдыхает меня. Но ведь, чтобы так дышать надо памятовать об этом каждое мгновение, и возможно ли такое памятование в обычном состоянии сознании и нужно ли оно...- я не пойму в чем тут секрет... Как перейти на автоматический режим. За упражнения пока не берусь, воля у меня есть, я смогу заниматься, но нельзя ли обойти их...

- Благости! Ты абстрагируешь технику. Ты же не говоришь, что твоё высшее я переваривает съеденный салат.

Это просто техника, механизм. Не следует ее "метафизировать", чтобы добиться результата в нейтрализации ментального и физического нейронного импульса. Ты просто ловишь на лету руку, потянувшуюся к пирожному и сталкиваешь мысль и рефлекс, противопоставляя их.

10 авг в 22:50

## Тот, кто осознал, что дышит животным дыханием, как все животные на планете, может спросить себя насколько это необходимо.

## Непроявленное - это НЕ пустое место

Шуньяту, Пустоту, абстрактное прозрение и абстрактное бытие путают ПОСТОЯННО с НЕПРОЯВЛЕННЫМ, полагая, что Непроявленное - это пустое место, - и это именно так для тех, кто не имеет никакого понятия о духовной практике в контексте собственного животного дыхания.

## Говорить об Атмане возможно только в контексте Его Космологии

Говорить об Атмане возможно только в контексте Его Космологии, прямое видение которой - исключительная благодать!

«Следует лишь осознать Атман.
Его осознание содержит в себе всё остальное.
Шакти, Ганапати, сиддхи и т. д. – все включены в Атман.
Те, кто обычно говорят об этих вещах, не осознали Атман.»
(Рамана Махарши)
https://vk.com/wall290003177_5279

11 авг в 12:55

## Самое страшное в старости

Самое страшное в старости - это не страшные боли по всему телу и не страх перед смертью, это не страх, что к тебе уже никто никогда не придёт... Самое страшное - это молиться в абстрактной пустоте своего Эго, умоляя "Помилуй меня" - а тебя, действительно, НИКТО, кроме твоего Эго, не слышит.

11 авг в 13:19

## - Вы еще и на вопрос: "-Что такое Дух", сможете ответить???

ПА: Если очень коротко, то это "память о 10 телах" - для тех, кто находится проявленном, или "память о 2-х измерениях" для тех, кто находится за пределом Непроявленного.

А полный ответ (как разрешение противоречия) сводится к механизму осознанного интуитивного видения. Ведь само видение космологии исходит не из человека, а идет от самой космологии, воспринимающей себя.

Но это видение, как и сама осознанность на чем-то "держатся", что обладает всеми свойствами бытия Непроявленного. В осознанной интуиции меняется сама фаза восприятия, мы открываемся уже существующей осознанности самой космологии, через которую приходит видение - так, как мы видим своё тело. Но это половина дела, есть еще осознанность, которая объединяет все проявленное и Непроявленное, сводя на нет 10-мерное к 2-х мерному бытию - эссенции жизни Духа, свободному в Непроявленном, и обязательном в Проявленном - от Ваджра миров до галактической пыли.

11 авг в 18:00

- У тебя есть великое ощущение реальности Атмана, но полностью отсутствует видение зависимости от собственного Эго.

Если так и останется, ты начнешь оживлять абстрактные понятия жизнью своего духа и потеряешь себя, как это делают миллионы, которых ты пока не признаешь, но которые скоро станут для тебя источником абстрактной жизни для тебя.

12 авг в 18:07

## "Ибо нет двух Я - (Атман - не двойственен)."

Само свойство отождествления ума с отражением Атмана исходит из тождественности Атмана самому себе, в котором - зарождение "иной" личности происходит в соответствии с уровнем телесности, а единение с Атманом - в соответствии с уровнем осознанности этой самой телесности.

реф: https://vk.com/wall296157474_5496

14 авг в 9:00

## «Не отличать себя от мира»

«Не отличать себя от мира» - значит принять Космологию Атмана в статическом виде, что полностью нарушает «живое переживание» восходящих и нисходящих потоков осознанности, формирующих уровни телесности Космологии…

15 авг в 18:07

## Как ум может "творить", когда ум лишь отражает? Да и то, что отражает он постоянно искажает.

Этот ум творит и сансару и нирвану.
Вне него не существует ни то ни другое.
Падмасамбхава

## Эго - иллюзия, а дух реален. Смешивая в одно, теряем и осознанность и реальность…

Вы уже знаете, что всё вокруг иллюзорно, всё вокруг подобно сну. Вы говорите: "Я вижу сон. Я во сне." Но вы должны понять, что не вы во сне, что именно ваше Я - является сном, иллюзией.

16 авг в 1:56

## Отражение Атмана - Шакти, и отражение Шакти - Атман.

- И это, как раз, о "завершенности" произошедшего, как отражения, - полностью отраженного будущего, и теперь, "отскакивающего" в своё прежнее состояние, подобно взлетающему вверх от удара мячу, сброшенному с балкона.

Способность видеть все события, как уже отраженное будущее - ведет осознанных в практике духовного дыхания людей к полному освобождению….

## Так куда летит Солнце вместе с Землёй?

16 авг в 9:03

# Общение с Атманом.

Да, Атман исполняет желания. 3 желания в год, но не более, - ведь Атману не так важно исполнить само желание, сколько установить контекст, установить уровень телесности, - физической (здоровье), эмоциональной, ментальной, осознанной или духовной.

Поэтому, для нас важно следить за самим контекстом - следить за средой, в которой исполняются наши любимые желания.

Желания освобождения, просветления, приобретения жизненной силы и осознанности самого Атмана - самые необратимые, поскольку, Атман, признав ваше желание, пусть даже не осознанное, начнет уничтожать ваши иллюзии нисколько не считаясь с вашим Эго и вашей жизнью, которою вы отдали Атману в ожидании освобождения, просветления, приобретения жизненной силы и осознанности самого Атмана.

Когда же люди всем сердцем желают власти, богатства, роскоши и доминирования над остальными - Атману приходиться сжигать пол планеты, чтоб удовлетворить желания нескольких за счет благосостояния остальных.

Но все желания всегда исполняются, даже тогда, когда человек не следит за контекстом и не видит самой "исполненности" своих желаний....

## В святом духе даже очень маленькое дело
## может сохранять глобальный контекст.

# Рефлекторный импульс

Копьё, как ментальная проекция импульса рефлекса и язык дракона, как физический рефлекторный импульс, сохраняют для поколений принцип нейтрализации животного и абстрактного Эго, - инстинктивного и человеческого в Духовном Дыхании.

17 авг в 7:18

# "Все что есть — просто случается" - любимая фраза Нисаргадатты.

И это, несомненно, свойство (духовного) отражения, происходящего постоянно. Рождаются изумительно красивые и умные люди, взрослеют и принимают своё Эго за основу жизни на планете, поглощая её, высасывая из неё, как из материнской груди, всё, до последней капли.

"Все что есть – просто случается" - НМ реф: https://vk.com/wall-64517744_28594

17 авг в 8:01

# СваАтман

Атман, до возникновения Космологии, - это сам Атман в себе, СваАтман, - еще более тонкое собственное состояние бытия в себе самом, состояние, замыкающее и облекающее всё Непроявленное в своей единственной образной форме.
Но, когда наступает отражение, проявляется сначала его канва - холст, Пракрити, сонная материя, или, как теперь называют, анти-материя, или даже "отрицательная энергия", необходимая для фиксации единственного образа в триллионах его отражений, которые и становятся самостоятельным началом каждой новой Космологии, длящейся триллионы и триллионы лет...

Но в основе каждого отражения всегда находится - сонная материя, или само состояние сна, которые возникают, как неосознанное дыхание, которое в нижних мирах становится животным.

И самый большой секрет, - это то, КАК духовное дыхание становится вновь животным на уровне Атмана и СваАтмана, как, - возникающее отражение, в канве сна, - теряет реверсионный принцип автоматического накопления осознанности. Как? - И БЕЗ чего отражение не возникает, и СваАтман пребывает в СваАтмане вне контекста отражения.

Причем, для того, чтобы отражение возникало постоянно - необходимо, чтобы состояние СваАтмана не зависело от отражения. Что и доказывает невозможность перехода осознанного в неосознанное, с выводом, что всё "неосознанное" - это и есть особая форма осознанности в её зародышевом состоянии, - которое ставит вровень новорожденных и их родителей.

## Обретение Разума для всех, обладающих умом, остаётся непосильной задачей!

Отождествление с животной рефлекторной фиксацией Эго до полного абстрагирования - делает планету непригодной для жизни.

Атмосфера 2 авг 2018 в 10:15

«Прежде чем искать братьев по разуму, нужно обрести разум.»

## Вы хотите истины, чтобы потешить своё Эго, но бежите от правды, чтобы сохранить его!

19 авг в 2:38

## Для них вода невидима.

Где нет образности, там царит призрачность, и где поклонение своему Эго становится поклонением своему призраку, а не образу.

Так, человек, постепенно, теряя лицо, становится призраком, для которого ценности, отраженные в уме - в виде рекламы, становятся реальными. Так создаётся абстрактный мир Претов - призраков, погруженных в беспробудный сон камней.

реф; .... Для них вода невидима. Дело в том, что некоторые источники утверждают, что преты, из-за своих проступков в прошлых жизнях сильнее всего страдающие от жажды, не способны видеть воду. Эту поговорку используют, говоря о людях, которые слишком порочны или глупы, чтобы постигнуть духовную истину, распознать мудрость и черпать вдохновение в Дхарме.

## Неосознанный дух

Атман непосредственно проявляет СЕБЯ во внимании человека, и только сам человек вправе направлять внимание согласно своему духовному опыту, а при отсутствии опыта, внимание будет растрачено и сам человек, после смерти, окажется в неосознанном сне, где спят, но не знают, что спят, лишившись телесного ума.

И, естественно, пробуждение из такого сна совершенно невозможно. И, подобно тому, как тело сжигают или закапывают, - неосознанный дух человека также поглощается низшими существами, и в чем нет совершенно никакой необходимости.

20 авг в 0:51

## "У нас нет двух “Я”, одно из которых познавало бы другое." - реф.

ПА: Как красиво! А куда же мы тогда катимся, закрыв на всё глаза? Но суть хорошо здесь поймана - разделение на два "я" - что и есть основа животного дыхания, где разделение создает потребность в партнере, в любви, в объяснении - ПОЧЕМУ происходит деление НА ДВА Я!!!???? КРУТО!

*Реф: У нас нет двух “Я”, одно из которых познавало бы другое. Поэтому Самопознание – познание Себя, Атмана, – есть не что иное, как состояние бытия Собой, Атманом, истинным Я. Простое сознание собственного существования – “Я есмь”, свободное от чувства “я знаю” и “я не знаю”, - одно есть истинное Знание.*

©Шри Рамана Махарши

https://vk.com/wall-149101319_936

Разделение на два "я" - и есть механизм животного дыхания!!!

20 авг в 8:38

Так забавно, учителям абстрактного прозрения
необходимо постоянно мыслить от обратного,
чтобы акцентировать независимость от Эго, которой у них нет....)

21 авг в 0:43

12 Rules for Life
- Не делайте того, что вы не должны делать. - в этом ключе.
Jordan B. Peterson on 12 Rules for Life

Тот, кто способен спросить - "...Почему?", - всегда поймёт - "...как."

Тема "Спаси меня" относится исключительно к осознавшим животное дыхание Эго.
Ведь спасти возможно только Дух.

22 авг в 1:59

# Изменить ВЕСЬ МИР

Нам постоянно хочется изменить ВЕСЬ МИР, даже тогда, когда мы убедились в безжизненности шаблонного отражения всей Космологии..., - тогда, как искушение в том, чтоб вернуть Землю и человечество в пристойное состояние, - это искушение нарушает СваАтмана (в его Свободе) , благодаря которой мы получаем осознанное перерождение в высшие миры тех, кто дышит духовным дыханием. И, разумеется, там иной контекст бытия.

Так и все, пострадавшие от насилия, получают более высокое перерождение, даже если и не осознанное.

Можно только предполагать о самой природе Свободы СваАтмана, - в том, какова жизнь Святого Духа в его свободе постоянного спасения осознавших себя людей в новоявленные миры, лишенные степени искажения, которую мы видим здесь.

Именно поэтому так акцентирована тема "Спаси меня", которая, однако, относится исключительно к осознавшим животное дыхание Эго.

Ответы на три искушения Эго.

- не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих [интуитивная осознанность] (Мф 4:4).
- написано также: не искушай Господа Бога твоего [Храни контекст] (Мф 4:7).
- отойди от Меня, [Эго] сатана, ибо написано: Господу Богу [Разуму] твоему поклоняйся и Ему одному служи (Мф 4:10).

## Природа Кришны - осознанная Любовь, и любовь, осознавшего Вселенское значение Кришны человека, - есть принятие природы Кришны, уже присутствующей во всём.

## "Мы думаем о том, о чем можно и не думать." ( И мы делаем то, чего не следует делать - И получаем ТО - ЧЕГО НЕ ЖЕЛАЕМ!!!!)

22 авг в 11:11

## Расстояние

Между отражаемым и отражением должно быть расстояние, но это расстояние не превышает меры, необходимой для 100% искажения, которое, в свою очередь, необходимо для изменения энергии Атмана на энергию Шакти, что и объясняет уровни падения осознанности в отождествлении Атмана через Эго, как и цикличность жизни на каждом уровне телесности.

Поэтому, исходите из осознания даже самого малого действия, способного дать полную свободу или, наоборот, мгновенно закопать вас в землю.

И надо добавить, что именно духовное дыхание на автомате 24 часа в сутки позволяет на автомате осознавать каждое действие...

## Нам необходимы образы более высокой Шакти

Причем в вознесении, нам необходимы образы более высокой Шакти на каждом уровне стабилизации Атмана, вплоть до изначальной АдиШакти с нулевым искажением своего образа. Подобно молоку матери, мы вбираем силу АдиШакти для выхода из определенности Космологии в свободу любви, как эссенции всей [исчезающей* вокруг нас] жизни.

___

* - в отражении.

## Значение греха

Неосознанное значение греха - это постоянное оправдание животной природы человека, тогда, как осознанное значение греха - это понимание механизма животного дыхания, создающего для человека концепцию Эго - его второго Я, служение которому и есть отказ от своей духовной природы.

## Нарушение контекста

Запрещение философских произведений Льва Толстого непременно привело к нарушению контекста, выбранного Святым Духом для одухотворения Руси..., что, в дальнейшем, привело к почти полному уничтожению населения на всей её территории... Так и сегодня, население не способно защитить собственные духовные ценности, что и станет причиной повсеместной деградации в принятии потребительского стиля жизни.

22 авг в 22:34

## Мир вполне реален для тех, кто не дорос до контекста Атмана.

А существует ли этот мир? .. отдельно от Атмана?
Разве этот мир говорит вам, что он существует?
Это вы говорите, что здесь есть мир.
Разоблачите "я", которое говорит это.
(Рамана Махарши)

## Свобода - уже есть контекстное понятие

Любовь, которая есть Блаженство - не возможна без Свободы, а Свобода - уже есть контекстное понятие и определяет независимость Непроявленного от Проявленного.
Необходимо осознавать, что происходит нечто более грандиозное, чем любование Эго в зеркале Атмана.

*Сама Любовь есть подлинная форма Бога...*
*Атман... суть истинная Любовь. Тот, кто знает тайну такой Любви, обнаруживает, что сам мир полон вселенской Любви... Переживание Атмана — это только Любовь, что означает видеть лишь Любовь, слышать, осязать, вкушать и обонять одну Любовь, которая есть Блаженство.* Рамана Махарши

## Коллективизация невозможна без абстрагирования.

***"Collectiviztion is the greatest of crimes."***
***Коллективизация - самое большое преступление.***
***А. Л. Толстая. Дневники. 1903 - 1920***

## «Если истина — абстрактна, то она — не истина. Здравый человеческий разум стремится к конкретному». Этот гегелевский тезис В. И. Ленин часто цитировал в своих работах.

## Коллективное бессознательное

Коллективное бессознательное, в ФОРМЕ абстрактного СуперЭго ищет постоянно и находит личности, способные воплотить абстрактное - в личное переживание.
Это - целая классификация шизофреников, принимающих абстрактное за реальное. И где степень убежденности в реальности абстрактного определяет уровни коллективизации, на каждом из которых есть свои 20% лидеров с повышенной чувствительностью к абстрагированию - и среди этих есть еще 2-3 человека ясно видящих Коллективное бессознательное виде персонифицированной сущности.
В основе мирового порядка лежит именно это понимание "проникновения Коллективного бессознательного" в сознание людей, - и, исходя из степени проникновения, строятся социальные отношения во всех странах.

25 авг в 12:46

## МахаКарма

МахаКарма - зависимость от СуперЭго в неосознанном выражении - и полном послушании воле СуперЭго, где исходной идеей является решение Кришны о проявлении из Непроявленного полного набора душ для спроецированной Кришной Космологии.

Благодаря осознанию ЛДДД - личной дхармы Духовного Дыхания, мы можем полностью осознать значение и основные правила игры Кришны, воплощенной в Космологии.

**Для Кришны - это игра, тогда, как мы видим реальность и тотальность.**
**Но стоит нам хорошо поесть, -**
**мы начинаем играть, воображая и мечтая, как во сне.**

## Сушупти

Практически, все, кто освоил духовное дыхание, способны предвидеть поток событий, - причём на любом уровне осознанности.

Ещё до того, как проснуться, переходя через Сушупти обратно в земной план и контекст СуперЭго человечества, мы можем сохранить ощущение свободы в духе и удерживать это ощущение весь день, ограждая себя....

25 авг в 17:59

# Друг в друге

Как странно, у людей совмещается самое благое и самое негативное, постоянно отражаясь друг в друге..., и никто не понимает как вылезти из этого нефтяного чёрного океана неосознанности,

....Отражаясь друг в друге - подобно тому, как ментальный рефлекс отражается в мышечном.

26 авг в 23:24

# Но дух мертв, если нет способности его прочесть в осознанной интуиции.

Нет никакой необходимости воевать с "Коллективным бессознательным" или ярче - с СуперЭго, в одиночку, надрывая все свои силы.

Примените могущество Атмана и Благодать Святого Духа, чтобы, используя их Космологию Духа, как инструмент, полностью оставить животное дыхание, открыв для себя пространство осознанной интуиции.

Реализация не может быть абстрактной, это всегда - КОНКРЕТНО - ДУХ!!!

Но дух мертв, если нет способности его прочесть в осознанной интуиции, - как слепому нет возможности видеть, хотя есть глаза.

Без интуитивной осознанности, воспитанной в ЛДДД, - Личной Дхарме Духовного Дыхания, человек погружен в дух, но он в скорлупе тела, в панцире своего Эго, в скафандре Коллективного бессознательного из которых все пытаются вырваться.

26 авг 2018 в 23:43

# Инструмент Вселенной

Феномен постоянности отражения - СваАтмана в Атмане - ваджра миры, Атмана в космологии - миры всех уровней телесности (Космология), ...- и, соответственно, постоянности отражений в контексте каждого уровня, - эта постоянность, как феномен, как инструмент Вселенной - как её дыхание, - необходимо для сохранения источника, отдающего совместно с отражением и собственное искажение.

Отражения не существует БЕЗ искажения, а более точно, искажение и является причиной отражения.

## .....искажение и является причиной отражения.
## И, если вы осознаете это, вы начнете любить людей за то, за что их ненавидите...!

27 авг в 8:50

## Когда мы думаем об исключительности нашего рождения, относя его к телу, родителям, стране, культуре, планете, - следует помнить, что в отношении души к Духу - ни одно рождение не отличается от другого.
## Это одно рождение.

## Люди в одном очень правы,

Люди в одном очень правы, ....а именно в том, что они не могут нести «божественной» ответственности даже при условии внедрения им совершенного механизма Дыхания, позволяющего добиться освобождения всего за пару недель.
Ответственность продолжает висеть на Боге за всю Космологию, окружающую Вас и после того, как Вы освободите Бога из своего Эго, восстановив единство.

28 авг в 9:26

## Я веду себя так, как будто Бог есть

Коллективное бессознательное нашло свою жертву в лице Джордана Питерсона, утверждающего - " Я веду себя так, как будто Бог есть" и объясняющего моральный кодекс человечества наличием "некой" структуры, определяющей саму возможность возникновения морали, причем Джордан отстаивает со всей преданностью и предостережением парадигму Ницше о том, что человечество обречено по факту неспособности восстанавливать то, что берет у природы.

Постоянные аналогии из трудов Достоевского и истории СССР делают Джордана весьма ярким современным западным мыслителем.

1:46:00 - "...возможно, существует некий магнит, который тянет всё в будущее!" https://youtu.be/4D7VB_t0uLE

28 авг в 9:53

## Вам необходимо УВИДЕТЬ

Основная причина тяжести жизни и четкости постоянного исполнения технологии духовного прозрения в ЛДДД - заключается в той награде, которою вы получите, справившись с непосильной ношей вашего Эго.

Вам необходимо УВИДЕТЬ всё отражение Бога, прежде чем вы сможете найти Его самого и Увидеть Его, не путая больше Его самого с Его отражением.

29 авг в 21:00

## Всё упирается в то, насколько мы уверены в Боге.

И опять, следуя Льву Толстому, только ПОСТОЯННАЯ критика Догматизма делает содержание догмы живым.

Как и у ПА - только нейтрализация Эго открывает духовное восприятие.

Часть 2 https://www.youtube.com/watch?v=aDx8xdoxjlA

30 авг в 13:01

## Где Гуру - это сама формула освобождения, применимая и дающая результат. Почитание Гуру возможно исключительно при восхвалении собственного Эго.

## Достаточность Бога, как прямое переживание целостности Святого Духа, - это и есть осознанность Непроявленного, питающего содержанием все формы...

## для мужчин доступна реальность Святого Духа

Точно в той же степени, в какой для женщин объективна реальность их детей, - в этой же степени для мужчин доступна реальность Святого Духа. И только из-за омерзительной и ежеминутной заботы мужчин о своём Эго, их дух, данный им их матерями, - бесследно исчезает в абстрагировании и отождествлении с Эго.

30 авг в 21:53

## Эго поражает своей настойчивостью

"Если нет ничего более могущественного, чем моё Эго - разве что-то ещё может меня занимать", - как образное выражение современной мировой идеологии.
Это Эго поражает своей настойчивостью, и именно потому, что оно не существует, - что объясняется ленью жить, и даже больше - ленью людей не умирать."

https://youtu.be/ABWeA203Q-c **A Zen Master talks about Jordan Peterson & the Shadow**

31 авг в 21:26

## Несколько запутанная ситуация с Богом,
## - в Его и ваших требованиях друг к другу
## разрешается очень просто - Богу НЕЧЕГО предложить вам кроме самого себя
## (СваАтман)
## и у вас НЕ МОЖЕТ ничего остаться кроме Бога.

## Необходимо четко себе уяснить, что Эго - это форма отождествления с отражением
## (Духовного Света в теле). И чем сильнее отождествление -
## тем дальше от источника этого отражения вы падаете во тьму.

Роберт Адамс. Исповедь Джняни 31 авг 2018 в 5:20

# МЕСЯЦ СЕНТЯБРЬ

1 сен в 10:09

## Эго ПОСТОЯННО образуется, как второе "я" .

Эго - это не продукт "греховности" человека. Эго ПОСТОЯННО образуется, как второе "я" - чисто механическим путём в ЖИВОТНОМ дыхании, - ИМЕННО тогда, когда воздух входит и выходит из двух ноздрей, и где разделение на физиологическую дуальность - определяет психологическую.

При постоянном повторении образуется рефлекторная память об этом разделении и человек, испытывая себя, одновременно испытывает и Эго и путается в этих двух ощущениях.

Эго - это не грех, это технология, обратная духовному дыханию.

## Отождествление с телом - это не шутка.
## Во время отождествления происходит отторжение души
## в пользу очевидности Эго, питающего ум иллюзиями и фантазиями...

## Мир - это разрешение противоречий, где война - разрешение конфликтов.

## «Здесь и сейчас»

Поскольку мы находимся в нашем состоянии «здесь и сейчас», остановив для самих себя всё прошлое и будущее, то вопрос состоит именно в том - от чего же мы освобождаемся?

И выходит, что, испытывая святой дух в накопленной осознанности и осознанной интуиции, мы освобождаемся от самого процесса отражения, оставаясь собой даже, когда исчезнет и сама космология.

А теперь, мы, взирая на мир, сохраняем себя, даже, когда большинство добровольно отказывается от собственной жизни, позволяя абстрактным идеям поглощать их сердца....

2 сен в 10:35

# А вот это уже интересно! 7 фев 2016 в 9:53
# Расшифровываем абстрактное прозрение....

Когда учитель говорит ученику (оба не знают о ДД), что он уже прозрел и прозрения не надо искать и оно всегда было внутри, а ученик с широкими глазами смотрит на учителя и про себя думает - "...или я идиот, или он... но его почитают тысячи... значит я идиот?"

- то тут идет речь о простом смирении. Так что смиряется?

Что должно смириться, чтобы появилось духовное "я" в человеке - такое же отчетливое, четкое и до хрипоты абстрактное и конкретное? Такое, что уже нет сомнений - "я прозрел"!!!

Откуда появляется этот сверх-человек? Если он там всегда был, о чем идет речь?

Оказывается, речь идет о принятии человеком Бога вместо себя. Никакого сверх "я" нет и не может быть ТАМ, где нет самого человека!

Через секунду после того, как учитель поставит себя в положение прозревшего, он тут же говорит, что это его прозревшее "я" и есть "ВСЁ", подразумевая Бога, но не утверждая его.

Почему же учителя абстрактного мышления, как и буддисты отвергают Бога? - Только по одной причине, они не могут увязать в целое существование феномена Эго и Бога одновременно. Для них - это всегда "или... или." Поэтому, такая неоправданная амбициозность понятна всем поэтам , как известный поэтический фанатизм, или пафос...

Прозреть в абстрактном режиме человек может, заменяя свое абстрактное восприятие себя на абстрактное восприятие Бога - в этом весь секрет всех учителей абстрактного прозрения.

Эго человека становится Эго самого "бога" в кавычках..., или становится СуперЭго - отсюда прет неразумная энергия ума, начинающего отражать всё подряд, как самого себя... от этого и хаос в мире.

И это интересно!

Пока человек не заметит осознанно, что дышит, и не ощутит животворность своего дыхания, не проникнет в себя с живым вопросом - что делает меня живым - он не сможет начать воспринимать себя в контексте жизни вместо абстрактного представления о себе, заимствованного от того, что говорят ему окружающие, заставляя его служить их Эго...

2 сен в 11:43

## разложение света 6:30 - и возникновение образа... Белый Свет... Риши-Раши?

**Секрет гонения на гусли - Жарникова Светлана Васильевна**

## Осознавая событие

Осознавая событие, которое происходит сейчас, отодвигая время вперед на 3-6 месяцев, и осознавая настоящее событие, как прошлое, - эта способность позволяет не застревать в карме настоящего, воспринимая всё происходящее, как совершившееся 6-12 месяцев назад, и даже дальше, в прошлом, или более того, как в прошлой жизни!

## Прозреть в абстрактном режиме человек может, заменяя абстрактное восприятие своего Эго на абстрактное восприятие Бога - в этом весь секрет всех учителей абстрактного прозрения.

https://vk.com/omless?w=wall325249361_7361

## Почему люди не способны изменить своё Эго?

- Да они относятся к Эго абстрактно!

Поэтому не только не чувствуют своё Эго, но непременно следуют за своим Эго, как за идеей, наполняющей их абстрактную жизнь.

И именно поэтому МРУТ сами, как только идея становится неактуальной.

3 сен в 9:31

## Нет более послушного человека, чем следующего за абстрактной правдой, и полностью лишившегося ощущения жизни. Такие люди легко умирают за идею, к которой не имеют никакого отношения.

## Такова смерть в теле - смерть на автоматизме животного Дыхания.

Абстрагирование убивает чувственность, Эго возвышается в абстрагировании до Бога, а дух человека умирает и более не мучает угрызениями совести.

3 сен в 9:45

## Это рефлекс

Животное дыхание, которым дышат животные и люди, - это рефлекс, работающий постоянно в автоматическом режиме. Именно эта неосознанная автоматичность приводит к отождествлению сознания человека с телом и к полной потере Духовного самосознания.

## Уничтожение природы возможно только при абстрагировании Духа человека, переставшего чувствовать своё тело, создав из своего тела идею.

## Время, ушедшее на абстрагирование Эго в одну из идей, не только не вернуть, но это потерянное время создаст пустоту, которую нечем будет заполнить…

## Ищем собственный интуитивный букварь. Введение.

В полдень, когда солнце заливает ярким светом Землю, находим тихий темный уголок в подвале, в туалете, в чулане, кладовой, сарае или сеновале, - и, делая духовное дыхание, чтобы хватало сил в осознанности, пытаемся открыть пробку Сушупти, начиная представлять, фантазировать и визуализировать темные тела на тёмно-сером фоне, почти от него не отличимые.

Многим женщинам в начале беременности удаётся безвольно заглядывать в этот первый уровень Сушупти и даже находить среди медленно движущихся фигур своих будущих детей.

Пока работает фантазия, интуиции нет, но, когда пойдут мурашки по телу и чувствительность к фигурам станет высокой и вы начнёте ощущать, как вас касаются или даже проходят через вас - Вы начнёте живое прочтение и все фантазии, визуализации или видения - исчезнут, как ментальные проекции, лишенные содержания…
Как только вы интуитивно начнёте видеть, - Вы начнёте именно переживать, ощущая как на вас смотрит много глаз, а вы совершенно голые - такое будет ощущение реальности. Далее, вы ОБЯЗАНЫ увидеть туннель, и туннель будет скорее не из окружающего пространства, а из самого потока фигур, в целом, движущихся в одно направлении…

Повернувшись направо или налево, вы снова увидите туннель, вверх или вниз - снова туннель…. И тогда вам потребуются силы для нахождения в осознанности, в наблюдении за этим феноменом, не теряя ощущения себя и не впадая в забвение сна, как это происходит почти со всеми, погрузившимся в сон без сновидений - в Сушупти.

## Ищем собственный интуитивный букварь. Феномен Белой Сферы.

При достаточном накоплении силы осознанности в духовном дыхании, туннельное видение непременно приводит к переходу серого фона в светлый фон, причём сразу со всех сторон и четким выделением видения серо-чёрной сферы внутри этого белого свечения, идущего со всех сторон.

Интуиция - это видение самим сознанием, это осознанность в её ПРИРОДНОЙ форме, как молоко или вода, - где осознанная интуиция позволяет видеть сам контекст уровня телесности.

Будучи в сером измерении сонного мира младенца Брахмы, хранящего все сны всех существ данной Космологии, - будучи в сером мире, в контексте сознания, лишенного осознанности, сама осознанность воспринимается, как сон!!!, - будучи здесь, существам необходимы планеты и тела, чтобы жить снами (или идеями) своего сознания, не перешедшего в осознанность....

Но в контексте Белой Сферы, наполненной осознанностью высших существ, сны, как таковые, не имеют места, потому как видение осознанной интуиции заменяет необходимость мыслить, - поскольку осознанная интуиция ничем не ограничена и может проникать даже за пределы Ваджра миров в контекст свободы духа, но об этом позже.

Видение белой сферы с постепенным различением Рая в её центре - второй важный этап в овладении полной стабилизацией осознанности за пределом физического тела, ума, сознания, Сушупти и за пределом влияния идей и снов мира младенца Брахмы. Далее - контекст Рая.

## Ищем собственный интуитивный букварь. РАЙ.

Контекст Рая - центра Белой Сферы, - чрезвычайно важен для полного овладения осознанной интуицией. Здесь много чего происходит, но нет тех, кто находится в состоянии сна - за исключением детей, которым сон необходим для подключения к общему коллективному бессознательному.

Интуитивное путешествие из серого мира сна в Рай - потребует очень много сил для перехода с данной скорости осознанности на более высокую, в которой изменяется существенно скорость самого света, - в такой же степени, как слово отличается от мысли.

Темно-серая сфера сна, с прекрасным и сияющим местами слоем галактик и Вселенных на поверхности сферы, вращается вокруг центра Белой Сферы, вокруг Рая в такой же относительности, как и Земля вокруг Солнца.

Опуская миллионы деталей, которые каждый способен увидеть сам, занявшись Личной Дхармой Духовного Дыхания, стоит сказать о том, что именно в Раю хранится типология образов всех личностей, получающих физическое воплощение в мирах сферы сна, или сферы идей..., которые есть результат умственного абстрагирования, т. е. предпочтения отражения вместо содержания, что на практике значит только одно, - желание размножения доминирует над сохранением духовной целостности. Далее - Русь.

## Ищем собственный интуитивный букварь. Русь.

При создании любой космологии, Атман вынужден установить параметры высшей морали, как противоречие между Целостностью Духа и Страстью к Размножению, страстью в обретении образности вместо целостности, что и лежит в основе понимания, что такое духовное отражение, которое для самого Атмана лишено противоречия, потому, как, обладая силой осознанности самого творения, Атман - и Творец Творения, тот, кто отражается, и само Творение, его образность, - то, что отражено, причём в равной степени.

Кришна осознал эту игру и создал теорию Духовного Дыхания, необходимого для нейтрализации Эго Атмана - для полного слияния с Ним.

Но мы о Руси. Русь - это та высшая мораль, которая сохранена на поверхности Белой Сферы, как наивысшая целостность Духа, и куда возможно вознестись из Рая в принятии целостности Духа, как единственности Бога, его тотального одиночества - нахождения в себе, за счёт себя.

Да, это ещё одно изменение скорости Света, и ещё одна сверх способность в экстремальном накоплении осознанности, необходимой в высшей степени концентрации для прочтения "собственного расширения", оживления своей жизни настолько, чтобы реально вырасти за пределы белой сферы, приобретая видение её поверхности, полностью застроенной прекрасными храмами вечных душ.

И на этом уровне, телесность полностью переходит в осознанность, где и сама образность более не отличается от самого света наполняющего поверхность Белой Сферы ещё более интенсивным светом жизни.

И вот эта интенсивность жизни, можно сказать эссенция жизни в её тотальной целостности и есть понятие Русь, понятие, несомое в нижние сферы, как символ добра, любви, взаимного полного доверия и духовной целостности.

Далее - уровни Непроявленного.

## Джай Шри Кришна Джанмаштами!

## Значимость Кришны в контексте значения для всего мира Личной Дхармы Духовного Дыхания, как и всего гуманитарного влияния духовных течений, признающих безусловный авторитет Кришны, эта значимость становится абсолютной.

4 сен в 8:53

## Ищем собственный интуитивный букварь. Уровни Непроявленного. Заключение.

Знает ли гусеница, что станет бабочкой?

Знает ли человек, когда завершится его отождествления с Эго?

Интуитивная осознанность говорит, что Непроявленое Атмана - это именно СваАтман, это ёжик свернувшийся в самого себя, - где исчезает образность жизни, но не сама жизнь.

Так и для каждого человека наступает состояние вне образа, состояние Духа, освобожденного от привычек души, отождествлённой с телом и с Эго.

Но нас интересует маленькая деталь, - когда в практике духовного дыхания, осознаётся Непроявленное непосредственно здесь и сейчас, в свидетельстве свободной манифестации Духа... Когда внешняя жизнь полностью теряет содержание и предстаёт именно плоским изображением, - где ПРОСТОТА осознанности дыхания жизни позволяет проникнуть в покой Непроявленного настолько, что интуитивное осознанное видение начинает видеть саму формулу жизни, как отображение Святого Духа в абстрактном образе, формуле, наследуемой всеми религиями, формуле, определяющей направление внимания каждого человека.

4 сен в 19:21

## Истинная Духовность полностью лишена авторитарности, - потому, как всё приходится делать САМОМУ.

5 сен в 9:14

## Спасение в Космологии - в принятии соотношения духовных противоречий, разрешаемых в практике Духовного Дыхания (ДДД)

## Во всех попытках противостоять мысли самой мыслью - есть только усиление Эго, накапливающего отражения всех конфликтов, и готовящего новую мысль для борьбы с прежними...

5 сен в 16:37

# Эго не возникает из Атмана

Эго не возникает из Атмана, как и Атман не определён Космологией, которую представляет, как царь представляет государство.

Личность возникает, как результат отражения жизни в самой жизни, - так, жизнь Шакти отражается в жизни Атмана, как и жизнь Атмана в жизни Шакти, - это дыхание, где вдох от выдоха отличаются только направлением движения воздуха.

Так и нисходящая женская осознанность несёт освобождение мужскому вознесению осознанности, освобождающейся в освобождении, где не важна даже сама форма освобождения, если освобождение происходит, когда кто-то готов отдать свою жизнь любимому или любимой, разрешая тем самым противоречие отражения образа в духе любви.

Как личность человека определена формой освобождения, так и личность Атмана определена не самой Космологией, а её разрешением в освобождении Атмана в СваАтмана...

Поэтому в жизни ничто не имеет смысла, если это выходит из контекста освобождающего или освобождающегося.

# В жизни ничто не имеет смысла, если это выходит из контекста освобождающего или освобождающегося.

# Мать

Смотрите, как пластично, мать будучи собирательным образом любви, в одно мгновение, при рождении сына, переносит собирательное значение образа на сына и начинает сама освобождаться в образе сына, ещё будучи освобождением для мужа...

# Изображение исчезает

Тогда, как "прожекторы Атмана" - это глаза осознанной интуиции, способные увидеть Космологию - "тело Атмана", необходимого для сохранения Личности Атмана, и, конечно, при интуитивном познании Космологии Атмана, все объекты во Вселенной находят свои места в контексте потери и накопления осознанности.

Адвайта-веданта

В кинотеатре фильм виден только при очень слабом свете или в темноте, но когда все светильники включены, изображение исчезает. Точно так же в лучах прожектора высочайшего Атмана все объекты исчезают. Рамана Махарши *https://vk.com/nondual*

6 сен в 9:34

## Формат жизни

** Хотим мы того или нет, но большинству, действительно, достаточно поставить свечку, чтоб быть с Богом, причем, на их уровне духовности они получают ПОЛНОЕ переживание Бога, полностью заполняющее их маленькие, детские души. И эти души в неосознанном доверии начинают совместно формировать общее СуперЭго, определяя, как моральные принципы - индивидуальное Эго, ДОСТАТОЧНОЕ для проживания «маленькой» жизни, для сохранения которой достаточно времени всего одной свечки...

Люди, лишенные культуры духовного дыхания, просто не могут и не хотят воспринять Бога в глобальном, трансцендентальном, контексте, для чего необходима и медитация и духовные техники, раскрывающие более широкое, если не Вселенское переживание Духа.

Формат жизни определен лишь наличием Эго, которое всегда сужает переживания Бога до переживания тела с которым и происходит отождествление, - вместо отождествления с Богом.

## Блаженство Атмана

Блаженство Атмана в его освобождении в СваАтмана (собственное состояние не обусловленное космологией) - разрешается в полном освобождении ВСЕХ духовных личностей из Космологии, длившейся сотни и сотни триллионов лет, и не только для группы Землян, но и сотен тысяч неизвестных нам планет...

Это блаженство продолжает накапливаться и насыщаться при разрешении многогранных судеб духовных личностей в каждой Космологии...

Это блаженство настолько наделено концентрированной осознанностью, что только здесь возможно возникновение самых совершенных образов, создающих причинно-следственную связь новых Космологий...

Так, что, да, Освобождение приводит к неописуемому блаженству, но лишь в контексте накопления осознанности.

7 сен в 11:30

## "Как жрец не любит проститутку..."

https://vk.com/wall-131593346_11206

Как бы того жрец не хотел - она и есть его отражение.

И Духовное отражение - это всегда reciprocity, - перевернутое отражение не света, а самой жизни, что и объясняет* рождение женского образа АдиШакти из СваАтмана!!!

Ну и образно, - "Чем больше священников, тем больше и проституток. Как и - чем больше монахинь, тем больше - алкашей ".

* - и ставит именно женский образ Матери выше всего проявленного.

7 сен в 11:08

## "Следует научиться различать Самость (Атман) и не-Самость (иллюзию)."

https://vk.com/wall-131593346_11206

Тогда, как "НЕ-САМОСТЬ" - это отражение, в образе (Ади)Шакти для Атмана.
При первичном (и автономном) делении Свободы Атмана (СваАтмана) - на отражение - на Шакти, и на образ Духа, - нет ничего "ещё", где СваАтман делится на две составляющих целого - на Атмана и Шакти, где Атман - дух Космологии, а Шакти - форма Космологии ( и поэтому рождение Бардо, серого мира сна, - это рождение младенца, живой личности, как бы это не казалось надуманным...)
И мы все - сновидения младенца Брахмы.

В природе нет ничего лишнего - всё объединено единством Шакти и Атмана - в их игре в любовь, в одиночество, в утрату, во встречу, в новое обретение любви и т.д.,

Причем, Шакти непременно ищет в зеркальце собственного отражения - отражения Духа, что и не происходит..., и Шакти приходится довольствоваться рождением детей.

## БОЛЬШЕ и ЛУЧШЕ

Всё, о чем мы говорим, - это о том, что нам не хватает внимания от своих любимых, которые и хотят нас любить БОЛЬШЕ и ЛУЧШЕ, но не могут..., что зависит от взаимного решения спастись друг в друге , и понимания, как достигнуть взаимного спасения друг в друге, ......но мы решаем тривиальные задачи - как дожить до смерти с наибольшим самооправданием.

8 сен в 0:26

## Смотри на Атмана через Шакти и на Шакти через Атмана - и найдешь абсолютный покой!!!!!

## Нельзя помочь людям в контексте их Эго, но нам необходимо изменить сам контекст, чтобы их Эго узнало себя и вернуло им их свободу...

## Чтобы ваше Эго узнало себя и вернуло вам вашу свободу…, - вы должны осознанно отдать Эго власть над своим животным дыханием, оставив себе дыхание ДУХОВНОЕ…

8 сен в 9:15

## На поле боя

Всё о чем говорили на поле боя Кришна и Арджуна - было об автоматичности обнуления Эгрегоров СуперЭго за счет кланов и царских семей, прибывших на битву - не столько за жизнь, сколько за неосознанную идею "избавления от Эго" - своё обнуление.

Поэтому Кришна и не понял отказ Арджуны воевать, ведь для Кришны бой Эго с Эго приводит к их взаимному обнулению и освобождению от них… Тогда, как Арджуна увидел, благодаря своему воспитанию, духовную основу своей жизни и осознал, что не хочет потерять Вечность, хотя и связывал её несколько с Эго, которого еще не осознал…

Поэтому и случилась Бхагавад Гита - песня, разъясняющая освобождение от Эго.

Надо четко понимать, что через абстрагирование происходит накопление Эго - в состояние семьи, в состояние княжества, клана, царства, феодализма и капитализма - в структуры СуперЭго, не способные нести в себе постоянный прирост Эго.

И поэтому, СуперЭго создаёт режим уничтожения Эго, которые питают само СуперЭго, не обладая необходимой осознанностью, чтобы не создавать СуперЭго, которое их и уничтожает.

Об этом и говорит Кришна с Арджуной - чтоб тот увидел в семьях своих царских родственников этот самый автоматизм Эго и понял, что обнуление Эго, которое только абстрактно - НИЧЕГО НЕ МЕНЯЕТ!!!

Сколько бы миров и Космологий не было создано - они вне контекста Атмана, как бы Эго не разрасталось - оно не реально, потому, как растет исключительно в абстрактном режиме…

Так и сегодня, неосознанные идеи ПРАВЯТ миром СуперЭго, не способного, в постоянном абстрагировании, накопить достаточно осознанности для осознания того, что происходит. Благодаря идентичной идеологии Эго и СуперЭго, мы видим, с такой очевидностью, несоответствие между мирами богатых и бедных, создающих друг для друга среду взаимного и согласованного обнуления…

## Эго убивает Эго.

Военные будут постоянно делить территорию Земли, пока духовники будут обучать всё население абстрактному прозрению.

Необходимо осознать это противоречие, отказавшись от животного дыхания, приобретая опыт накопления осознанности в Дхарме Духовного Дыхания.

## На ресурсе животного Дыхания

Все конфликты с Эго из-за того, что мы живем на ресурсе животного Дыхания, не развивая для сознания духовное дыхание.

Эго просто не справляется с запросами нашего сознания и начинает болеть и страдать, отравляя ум..., тогда, как для Эго необходимо и достаточно отрабатывать суточную дозу рефлекторной памяти на животном уровне, но не на уровне сознания...

## Ваджра мир - начало каждой Космологии, в нем заложены все противоречия времени и пространства, противоречия смысла и мысли, противоречия Духа и души, противоречия животного и Духовного Дыхания.

## Человек, как и змея, вырабатывает яд, и для людей это их неосознанное Эго, которым они отравляются сами...

## Страсть

Страсть - это строгая последовательность предопределенных действий, последнее из которых хорошо скрыто от сознания исполнителя самим Богом, и все люди интуитивно или бессознательно стремятся узнать именно об этой последней, скрытом Богом, развязке, - тогда, как Бога интересует ваш первый шаг, объясняющий Богу ваш выбор.

* Нельзя помочь людям в контексте их Эго, но нам необходимо изменить сам контекст,
чтобы их Эго узнало себя и вернуло людям их свободу…

Не так страшно, когда МЫ ошибаемся, принимая себя за Эго, - намного страшнее, когда Эго, побеждая нас, становится нами….

9 сен в 2:11

## На стенку:

Для того, чтобы вы могли чем-то обладать, вам необходимо Эго. Но Эго не станет слепо выполнять ваши желания, … - Эго потребует у вас часть вашей души, чтобы легко распоряжаться вашим умом.

Но вот только ваша душа принадлежит не вам, а Богу, - и, принадлежит для того, чтобы, как в результате несчастного случая, дать вам вторую жизнь. И это очень важно. Душа даётся, как запасная жизнь в играемой Богом игре. И, теперь, главное, отдав даже небольшую часть Души собственному Эго, вы лишаете себя даже малейшей вероятности ошибки в игре Бога, игре, смысл которой только один, - это ваше спасение!!!

Это всё, чем Бог увлечен, - спасти человека из формы его тела, из Эго, даже из самой Души, соединив личность человека со своим божественным Духом.

## В контексте интуиции

| | | |
|---|---|---|
| Рефлекс - | 100% отражения | 0% интуиции |
| Рефлекторная память - | 90% отражения | 10% интуиции |
| Ум - | 80% отражения | 20% интуиции |
| Разум - | 70% отражения | 30% интуиции |
| Сознание - | 60% отражения | 40% интуиции |
| Осознанность - | 50% отражения | 50% интуиции |
| Бардо - | 40% отражения | 60% интуиции |
| Рай - | 30% отражения | 70% интуиции |
| БСР - | 20% отражения | 80% интуиции |
| Ваджра мир - | 10% отражения | 90% интуиции |
| СваАтман - | 0% отражения | 100% интуиции |

9 сен в 10:05

## Игральная доска

Для любой игры - необходима игральная доска, и для СваАтмана - этой доской является Его Свобода, МахаШакти, Свобода ИГРЫ в любую игру, в любую личность, любую судьбу в любом мире, одновременно на многих уровнях телесности и осознанности.

Игра в ОСВОБОЖДЕНИЕ заканчивается, но только для начала новой игры в новом, выбранном вами теле.

И знайте, ИГРУ МОЖНО ВЫИГРАТЬ только тогда, когда она ведет к началу новой, т.е. ведет к освобождению от той, в которой вы теперь.

И главное, не станьте средством игры других, которые, используя вас, придут к освобождению, а вы застрянете на уровне Земли.

Если ваши игры на компьютере ( 48172 игр в Стиме), уже не привлекают вас, вы освобождены...

https://www.youtube.com/watch?v=7w09KztugWQ

Hope is Alive ✝️ #Kristene #Dimarco ¦ Heaven Come

https://youtu.be/HgCEaU9ZP-M 1080 HD

"Наша надежда жива, потому, как Христос жив именно ТЕПЕРЬ." Женщина проделывает такой же трудный подъем, как и альпинист на Эверест, когда начинает ценить мужчину не за то, что может обобрать его до нитки, а за то, что через него, через осознание его Духа, преданного ей, она может вернуться в Бога.

10 сен в 7:55

## Интуитивное наблюдение

Желание Избавления от насилия собственного Эго, осознанного или нет, - это постоянное интуитивное наблюдение КАЖДОГО человека. Ради этого избавления, люди делают всё возможное, но только усиливая Эго своими попытками выйти из под той власти, которой наделяют Эго с каждым вдохом и выдохом собственного животного Дыхания.

## Кришна: - Я, Абсолют, без конца пребываю.

Веданта: - Нети-Нети...

10 сен в 14:17

## Без выполнения этих условий

Дух человека всегда свободен и обеспечивает содержанием способность человека к освобождению при условиях:

- осознанной нейтрализации Эго,
- автоматическом накоплении осознанности,
- прямом видении всех причинно-следственных связей духовной Космологии,
- личном участии в жизни Атмана**.

Без выполнения этих условий, дух человека будет терять свои свойства и духовные переживания уступят место автоматическому абстрагированию животного Дыхания в виде Эго.

## Сценарии игры

Атман не может играть в Вас самих, - Вы идентичны Атману.., но он может, используя игральную доску Космологии Духа, играть в Ваше Эго, пока Вы с Эго отождествляетесь сами...

И чем сильнее вы отождествляетесь с Эго, тем драматичнее сценарии игры, заставляющие Вас обратить внимание на сам феномен отождествления с Эго.

11 сен в 18:15

## ..." Библия - это застывшие сны прошлых поколений". (!)

#Джордан #Питерсон - ищет причину - каким образом появляются сны, которые заставляют людей осуществлять эти сны на физическом плане, постепенно приближаясь к феномену Сушупти, о котором не имеет никакого понятия...

..." Библия - это застывшие сны прошлых поколений".

И данное наследие Снов, как феномен, противостоит созданию идеологий, разрушающих человеческий Род... 44:20 (упоминая Достоевского, Ницше, Юнга и Солженицына)
50:40 "- Бог - это абстрактный идеал". https://www.youtube.com/watch?v=f-wWBGo6a2w

## 20%

Люди допускают 20% зла, чтоб получить 80% добра, в которое будут слепо верить..., но получают лишь 20% удовлетворения, смиряясь с 80% страдания. Причём истину могут услышать только 20% из тех, кто слушает...

## Вот вам и результат.

25 лет постоянного внедрения в коллективное бессознательное цитаты «бога, воспринимаемого абстрактно, не существует» - приносит свои плоды в лице западного мыслителя, штурмующего с этой идеей западные СМИ.

12 сен в 8:06

## Люди страшно боятся осознанности, боясь потерять Эго, даже не надеясь, что вместо Эго они что-то получат.

## Каждый новый день

Человек совершенно свободен от отражений в зеркале пока он помнит, что они отражения, т.е. его собственное Эго. Но, как только уровень осознанности падает (миллионы причин), отождествление с самими принципом отражения ( раздвоение в животном дыхании) - начинает доминировать и человек начинает верить в реальность самого отражения больше, чем в то, что "возможно" отражается - ведь отражения солнца в луже никак не связаны с самим солнцем. И каждый новый день приносит миллион отражений...

## СваАтман

СваАтман в своей Свободе Эссенции Жизни - отражается в живых образах не потому, что этого хочет САМ. Отражения возникают, как отражения - из себя.

Когда пьяные в доску люди или принявшие дозу наркотиков занимаются любовью, - в них возникает отражение Святого Духа, которое будет нести в себе ребенок с болезнями, унаследованных от больных родителей, для которых секс - это единственная оставшаяся связь с самой жизнью...

*4 фев 2016 в 10:40 **

## Абстрактное Эго не скажет человеку, что оно абстрактное Эго.

................Эго не говорит, оно душит человека, заставляя человека повторять и повторять бессмысленно всё, что он делает, как электро-точилка стачивает карандаш, без осознания его длины и назначения.

Эго - это инструмент обнуления рефлекторной памяти, принимающей постоянно другую форму в новом Эго. Видящий это, прозреет и захочет исцелится, практикуя ДД, освобождая душу свою из мира материальных форм, воспринятых за реальность.

## Очарование заблуждения

Точно также, как вы не любите смотреть фокус ПОСЛЕ того, как вам расскажут, как его надо делать, - точно так - вы избегаете Духовного Знания и Практики, чтоб сохранять очарование заблуждения, которое, однако, неминуемо ведет вас к смерти.

"Если вы работаете с одним нейроном - это нейрология, но если с двумя - то это уже психология!!"

## Я не понимаю как это.

***********: У меня вчера возник вопрос. Что значит не воровать У БОГА?
Я не понимаю как это.
И как не это не принимать подарки для души
Увидела ваш пост сейчас и поняла что у вас есть ответы!)

Па 11:08
Вместе с подарками ты загребаешь и чужие иллюзии и они становятся для тебя реальнее собственных..., ну а дарят чаще те, кто ворует у Бога, ........а те, кто осознал Бога и не ворует от Него, ходят чаще с пустыми карманами и вызывают жалость..., но они ходят не по земле... ))) Как-то так.

## Животный рефлекс

Чтобы стать на 100% духовной личностью, нужно ПРОСТО поменять врожденный животный рефлекс дыхания на обратный ему, мысленно выдыхая во время физического вдоха и мысленно вдыхая во время физического выдоха, направляя нейронные импульсы мысли и действия навстречу друг друга, а точнее ДРУГ В ДРУГА, добиваясь их взаимной нейтрализации...

Задача состоит в том, чтоб практиковать этот новый рефлекс некоторое время пока он полностью не закрепится и станет работать 24 часа в сутки, как работал прежний.

12 сен в 11:57

## 22 апр в 10:30 Вся боль

Благодарю за сообщения! Вся боль, которую ты испытываешь, всю несправедливость мира и слабоумие неосознанного сознания - всё это происходит по причине отождествления с врожденным животным рефлексом дыхания. И пока ты сама будешь дышать животным дыханием, ты сама будешь только отражать горе людское, усиливая его контекст.

Но, если оставишь САМА животное дыхание, то твоя победа над ним станет примером для тех, кто тебя окружает.

12 сен в 12:09

## 22 апр в 10:59 * Противопоставление техники Духовного Дыхания всему вооружению планеты - это единственный критерий и единственный метод накопления планетарной осознанности.

## "Слипание дыхания"

В СваАтмане - наступает предел накопления осознанности. Нам необходимо это знать, чтоб предвидеть "СЛИПАНИЕ ДЫХАНИЯ" - сам переход дыхания в инертный режим без накопления осознанности.

Да, это самая высшая форма телесности, но и она не без подвоха.

Необходимо постоянно контролировать саму возможность возникновения алгоритма животного дыхания, ведущего к подмене осознанности на могущественное Эго, которому на этом уровне нет равных.

## "Если ничего не приходит, значит, этому и не нужно приходить." - Мать Тереза. Это и есть самое сокровенное свидетельство Бога.

13 сен в 12:36

## ...Сможет ли ум, без осознания от Света, слышать проСветленного?

- а кто сказал, что ум слышит? Слушает, да, но не слышит. Отражает, но не осознаёт источник отражения.

Поэтому - Рождение от Духа Святого, - это воспоминание своего духовного состояния, в котором нет мыслей, - это практика, практика быть, а не мыслить.

## Достоинство Духа

Мужчина, который осознал, что женщина всегда кричит вширь, а не ввысь , никогда не потеряет спокойствие и достоинство Духа.

Как пример, крик сына выводит из себя молодую мать именно по этой причине, сын своим криком обряжается к отцу и духу, тогда, как крик дочери принимается с лаской и пониманием...

# Шакти

В обязанностях Шакти не только дать жизнь, но и забрать её, что на более высоком уровне звучит, как - не отождествляться с собственным отражением (что и является алгоритмом освобождения)... Исключительно женская природа и есть сам механизм отождествления Духа с собственным отражением, с потерей свободы в ограниченности отражения. Причём в самих женщинах заложен этот механизм очищения от отражений, дающий и им освобождение. По преданию, Кали была вынуждена исполнять обязанности Ямы, пока не убила Шиву в собственной постели, после чего достигла небес и воссоединилась с духом Шивы, после чего наступил долгий мир во всех трёх гунах.

# " Я любаю есть сахар, но я не хочу становиться сахаром...! "

- весь смысл разделения СваАтмана на Атмана и Шакти, смысл игры в самого себя, - о чем НАСТОЙЧИВО повторяла Анандамои Ма, смысл способности просто остановить игру, чтобы получить мгновенное и полное освобождение, отказавшись от отражения Эго, необходимого для ИГРЫ, ЛИЛЫ.

> It is a Lila, or sport, of Brahman. It is created out of Bliss, by Bliss and for Bliss. Lila indicates a spontaneous sportive activity of Brahman as distinguished from a self-conscious volitional effort. The concept of Lila signifies freedom as distinguished from necessity.
>
> — Ram Shanker Misra, The Integral Advaitism of Sri Aurobindo
>
> (...) "I like eating sugar," as Ramprasad said, "but I have no desire to become sugar." Let those who suffer from the toils of samsara seek release: the perfect devotee does not suffer; for he can both visualize and experience life and the universe as the revelation of that Supreme Divine Force (shakti) with which he is in love, the all-comprehensive Divine Being in its cosmic aspect of playful, aimless display (lila)—which precipitates pain as well as joy, but in its bliss transcends them both.
>
> — Rohan Bastin, The Domain of Constant Excess: Plural Worship at the Munnesvaram Temples in Sri Lanka

14 сен в 11:50

# «Бог есть»

Изменение коллективного бессознательного не требует насилия, и именно это хотел сказать Лев Толстой.

Если вы напишите слово Атман, или «Бог есть» мелом на асфальте или стене, чулане или на крыше, в самом незаметном месте... - коллективное бессознательное впитает этот феномен и сообщит о нем каждому атому бытия.

Делая это ежедневно, вы измените само ядро мира, и более того, до конца жизни будете помнить каждое проявление своей духовной свободы....

## Космология Духа

Чем ощутимее и «объёмнее» потеря Духа в образе, тем больше страсти во влюбленности и тем плачевнее окончательный результат неосознанной любви, в пожертвовании тем, на чем стоит строить отношения.

Чем осознаннее Космология Духа, тем прозрачнее мир, окружающий нас....

14 сен в 14:19

## Без практики АДДД - все термины однозначны, и учителя абстрактного прозрения играют в простое домино.

Кришнамурти У. Г. 30 окт 2017 в 12:25

## История Христа

История Христа началась с его матери, узнавшей от Святого Духа о судьбе Христа ДО его рождения. Она узнала, что приносит нечеловеческую Жертву до того, как её принесёт и Бог, признав Христа собственным Сыном.

Жертва, как таковая, это жертва образа, отраженного из Духа, где Христос, как символ Жизни передаёт своей судьбой логику Бытия, жертвуя, прежде всего, своим божественным образом, выражающим мудрость Святого Духа для каждого поколения, и каждой жизни, независимо от исторической правды.

50:01. https://youtu.be/44f3mxcsI50

## Майя, как религи"Я"

«МАЙЯ (санскр. – «колдовство», «мистификация», «иллюзорность»), понятие индийской мысли, означающее как силу космической иллюзорной креативности, так и ее результаты. На уровне субъективного восприятия соответствует неведению (авидье) относительно истинной природы вещей.»»

## Кришна говорит о жертве выдоха во вдох и наоборот, а Христос приносит добровольно своё тело и образ в жертву. Жертва - это всегда отторжение Эго, и это надо делать осознанно.

14 сен в 21:53

## Чудотворное отражение

Действительно, рождение людей на земле неоднозначно. Мы постоянно говорим, что Святой Дух пронизывает наш мир, соединяя воедино все 10 уровней и все 10 скоростей света. И это так, но есть и не только этот вид чудотворного отражения, представители которого лишь однажды в 5-6 тысяч лет посещают самый нижний мир людей.

Существует и 9-ти мерное отражение. И 8-ми мерное, вплоть до 1-но мерного отражения, в котором «творцом» человека является не Дух Святой, не Бог, не Атман и и.д., а сам человек. Более того, 99% человечества происходят от самих людей, что и объясняет врожденную инертность этого типа людей к духовному восприятию.

15 сен в 6:16

**Бог, отдавая своего сына на воспитание стае волков,**
**осознавал оба варианта, но не предполагал,**
**что оба варианта - это один.**

**Какое же счастье видеть, как дыхание за тебя делает всю работу,**
**видеть КАЖДОЕ утро, как ты рождаешься из ярчайшего Света**
**неописуемого блаженства,**
**чтоб нести людям знание и Любовь....**

## Мгновение жизни

Только при полной осознанности, воспитанной в Личной Дхарме Духовного Дыхания (ЛДДД), каждое мгновение жизни каждого человека предстаёт абсолютно совершенным в собственном контексте, и так постигается неограниченность свободы Святого Духа, Сва-Атмана.

**Выходя за пределы ума, вы еще глубже погружаетесь в ум,**
**расширяя границы его влияния на ваше Эго...**

15 сен в 10:52

Всё во Вселенной в поиске более высокой энергии в неустанном стремлении к Богу. От фотона и до самого глубокого откровения в принятии собственного бытия, всё живое постоянно оживает в более живое состояние, используя дыхание.

17 сен в 16:38

## Встреча с Богом

Встреча с Богом - это вполне осознанное явление для тех, кто продвинулся в ЛДДД - Личной Дхарме Духовного Дыхания и может просыпаться каждое утро в блаженстве насыщенной осознанности, созданной для них их духовным дыханием.
Для них встреча с Богом - это узнавание состояния, предшествующего следующему вдоху и выдоху в Духовном Дыхании.

Способность предвидения нового витка в накоплении осознанности, само предощущение и некое "голодание" по состоянию более высокой осознанности в Духе и даёт явление встречи с Богом - из которого осознанность просачивается в ваше Духовное Дыхание, когда вы сделали всё, чтобы преградить доступ Эго к собственному дыханию…

**Биология, География и Астрономия стали совершенно мертвыми науками, тогда, как тысячи лет назад именно они отражали Космологию Духа, превратившуюся в наши дни в Астрологию, - в космологию человеческого Эго.**

**Бог необходим, чтоб видеть через Него ограниченность бытия и не влипать в бытиё, сохраняя целостность Жизни в Самом Боге, а не в Его Творении!**

17 сен в 19:36

# Passion. Страсть,...

Passion. Страсть,... Но, на самом деле, это способность Атмана мутировать Дух в Шакти для прямого отождествления. Это идея Всемирного Потопа, как и Ганги, льющейся с головы Шивы.

Важнее всего, это признание мужчины самому себе в том, что страсть Духа - это падение в Эго, - это падение в пропасть самого творения до самого нижнего состояния, признание которого позволяет встать на путь восхождения длинною в миллиард лет.

18 сен в 6:03

## “..... Лишь настолько, насколько побуждает человека погрузить интеллект в эго, а эго – в Атман.” - Рамана.

## ПА: Где признание интеллектом Эго - есть разум, а способность отличить Эго от Атмана - это осознанность.

Религия, Бог и Атман привлекают тем, что кажутся автономными, как и установка «Бог в Боге» обещает блаженство без приложения усилий... - тем, кто не видит себя, как источник этого блаженства.

Многочисленные молитвы, медитации и практики не решают вопроса автономности Бога и стабильности посмертного бытия, о котором мечтает так много людей на планете.

Святые и Боги продолжают рождаться на Земле, как и сам Атман не может остановить собственного отражения в очередную Космологию..., вызывая к рождению триллионы душ...

О какой же автономности и какой Вечной жизни в духе мы говорим?

Тогда как всё проще пареной репы.

- .... Атман меняет привязанность к Космологии на Свободу бытия, приобретая свойства СваАтмана, а АдиШакти меняет привязанность к Атману на Свободу в СваШакти, обретая единство с тождественным ей СваАтманом, достигая во взаимной свободе необходимой автономности, четко определяя все параметры освобождения всего, что находится внутри этой свободы, всего, что требует рождения и освобождения...

Где СваСвобода - осознанная свобода в единстве Сва....и Сва.... объясняет и доказывает состояние беременности самой свободы, исчерпывающей себя изнутри в полном автономном режиме...

18 сен в 10:31

Фундаментально, само отражение Космологии, как и фиксация её уровней - результат освобождения Шакти от и из собственной духовной формы - того суммарного образа, в который и архивируется Атманом каждая Космология.

19 сен в 9:24

## Твоя "Пустота" Атмана - это Шакти. А назначение Шакти - это Атман.

Люди боятся собственного дыхания, как огня.

Ты есть сам в себе, и это семя неведения и иллюзии.

19 сен в 10:34

Поклонение Шакти Атману приносит хороших сыновей, а поклонение Атмана прекрасной Шакти приносит очаровательных дочерей...

## Эго блокирует

Эго, блокируя ваш Дух в отождествлении с животным дыханием, заставляет, вынуждает Атмана в мужчине отождествляться с Шакти, заставляя его вновь влюбляться, даже, когда он уже влюблён, а в женщине, Эго блокирует Шакти, её естественный поток, заставляя женщину отождествляться с Атманом в ином контексте, пренебрегая всем, что было создано в прошлом.

Для Эго не существует самого человека, Эго питается только его животным дыханием, заставляя все рефлексы в теле соответствовать этой животной природе.

19 сен в 11:01

## Кто сказал, что изменение контекста безболезненно? А если это даже и так, население Земли и будет состоять из тех, кто осознал этот контекст прежде, чем подчинился ему....

21 сен в 10:19

## Свобода

Свобода проникает себя в своей свободе быть собой, наслаждаясь собой в себе, как Дух питается своей святостью, а человек питается своей мудростью, прощая все иллюзии своих отражений, делая их прозрачными для собственной свободы, проникающей в них изнутри и снаружи, растворяя дыхание проявленного в Непроявленном....

## Привязанность

Пока не овладеете практикой на автомате и 24 часа в сутки - понятие "духовной свободы" даже не появится в вашем словаре. Все ваши мысли будут поглощены иерархией понятий, нисколько не делая вашу жизнь более освобождённой, чем раньше. Ваша привязанность не перестанет скручивать вас и ковать вас, пока из вас не получится блестящий металлический шар никому ненужного Эго.

21 сен в 10:47

## Кто играет сам в себя.

Тот, кто играет сам в себя, играет в собственные отражения, давая им жизнь, мудрость и дух,....наблюдая, как отражения оживают собственной жизнью и начинают играть друг с другом, забывая про того, кто отразился в них... Но кто это, кто стоит и улыбается, наблюдая за нами с той стороны духовного зеркала, способного дать жизнь своим отражениям, кто это, любящий и играющий, в полной свободе взять нашу жизнь обратно в себя и сделать нас Вечными своей жизнью?

## Мы вновь можем наблюдать на Земле парадокс в противостоянии технически оснащённой жизни её духовному значению, - за счёт полного забвения внутренней гармонии духа.

21 сен в 11:02

## Мужчины ломаются в детстве?

Ломаются учителями-женщинами, не принимающими уже существующей в мальчиках внутренней духовной гармонии?

Когда наступает момент потери духа, данного Богом при рождении, ибо все созданы по уподоблению с Духом и несут в себе дух, который и ломает мальчиков и юношей, заставляя принять внешнюю модель за реальность, в отрицании внутренней гармонии, не требующей проявления?

Где и как случается этот перелом вертикали Духа на принятие страдания Души, в принятии жалости к себе, родившегося из этой жалости, Эго?

Вполне возможно, что следует говорить о тонусе, некой воодушевленности самой жизни, дающей духовную внутреннюю ориентацию на гармонию духа внутри. Поэтому мы и можем наблюдать парадокс в противостоянии технически оснащённой жизни за счёт полного забвения внутренней гармонии духа.

## Сколько ни забавляйся абстрактным прозрением, твоё Эго на утро начнет прозревать в новой абстрактной идее.

Путь Света 18 сен 2018 в 19:53

Начните с самого важного - познайте себя,
все остальное придет само.
Нисаргадатта Махарадж

## Духовное влияние

Реальный духовный прогресс это прямое ощущение себя вне тела, за собственной кожей, но не через кожу...., а через дух и в духе, проникая в который через Сушупти, интуитивную осознанность, и далее через абсолютную Свободу, СваАтмана, - мы возвращаемся к собственному телу извне, облекая его своим вниманием. И только после того, как ощущение себя рядом с телом и вне тела стабилизируется, мы начинаем духовно крепнуть, продолжая накапливать осознанность, и с тем, заполняя собой пространство вокруг своего тела, но, опять не через кожу...

Так образуется истинное духовное влияние на окружающий мир, и всю Вселенную. И только тогда мы начинаем разбираться в объективных духовных ценностях, ощущая прямое влияние Бога на нашу Свободу....

Если это восприятие сохраняется в практике, то скоро восприятие тела извне становится постоянным и сам размер, как и значение, тела начинают уменьшаться в восприятии, освобождая пространство для Свободы в духе.

22 сен в 9:16

# От абстрактного небытия до свободы Святого Духа - восемь уровней реальности, соответствующих уровню накопленной осознанности, нейтрализующей природу Эго.

Только в Свободе, в СваАтмане, наступает освобождение от множественности, и это именно тот экстаз, в котором спит всё живое..., наслаждаясь своим единством!!!

Когда Прохождение через Сушупти и всю Космологию Атмана - станет мгновенным, как и погружение в СваАтмана станет обычной привычкой пробужденного от сна, сознания, только тогда жизнь обретёт своё нормальное состояние в полном балансе внешнего и внутреннего Духа, постоянно соединенного через Сушупти, причём внешним духом будет именно тело, подверженное влиянию Эго.

# Осознание животного механизма Эго в отождествлении ума с животным врожденным рефлексом дыхания - это осознание позволяет сократить срок духовной эволюции человека с миллиона лет до одной, настоящей жизни....

Самый важный школьный урок - это урок в понимании, что все люди дышат, как животные, и что именно это дыхание не даёт им перебороть собственное Эго, отождествлённое с животным дыханием.

22 сен в 9:16

## Достижение Свободы Святого Духа

Всё, что останется после достижения Свободы Святого Духа, СваАтмана, - это видение сияющей сферы с волнами света, исходящего из её центра, здесь нет миров и нет творения. Даже отражения не возникают в этом пространстве необъяснимого времени, текущего к центру, из которого бьётся Свет....

## У ворот кладбища...

Всем практикующим ЛДДД, у кого проблемы с прохождением и осознанием Сушупти, следует найти кладбище и сесть у ворот кладбища вместе со старушками, торгующими цветами..., и попытаться увидеть в интуиции нечто большее, чем сам поток посетителей... Да и старушки не оставят вас без странных историй...., если конечно вы угостите их шоколадными конфетами.))) Да, это страшно, но ещё страшнее - это так и остаться в контексте собственного Эго, смирившись с животной жизнью...

## Кто будет искать счастье, если нет страдания?
## Кто будет рожать и множиться, узрев Бога в своих детях?

## Не Сансара проблема, а Эго,
## где Сансара или Природа относятся к Космологии Духа
## и служат поступательному освобождению через духовное дыхание.

## Интуитивный марафон

Поставьте себе целью ежедневный интуитивный марафон. Пытайтесь увидеть некоторые события за 30, за 20, за 10 и за 5 минут до того, как они произойдут, - старайтесь предвидеть людей, дома, запахи, вкусы, эмоции и даже мысли.... Когда у вас свидание или встреча, пробуйте представить, что скажет ваш собеседник и какие будут события вокруг вас...

Если есть возможность днём в солнечный день и в шумном месте закрыть глаза, пытайтесь увидеть тонкий мир, мир ВАШЕГО состояния во сне без сновидений...

22 сен в 23:02

# САМОЕ СТРАШНОЕ

САМОЕ СТРАШНОЕ, что творится на Земле сегодня - это насильственное абстрагирование детского сознания!!! И это в тысячи раз хуже, чем любые другие преступления против детей..., а точнее, именно насильственное абстрагирование детей приводит ко всем преступлениям против детей, воспринимаемых как раз в абстрактной, шаблонной форме...

.... Абстрагирование Эго - это механизм животного дыхания, это только неосознанный механизм.

23 сен в 12:40

# Нисаргадатта постоянно говорит о нормальности своего просветления.

И для нас это важно. Подобно физикам теоретикам, учителя абстрактного прозрения пытаются разглядеть путь в терминологии доступной им интуиции и это каторжный труд, - постоянно фильтровать интуицию через Эго. Но мы не об этом.

Мы об установке "нормальности", - "the natural state of awareness", как часто повторяет махарадж.

Если кратко, прозрение не является освобождением, и особенно теоретическое, абстрактное прозрение, но, тем не менее, освобождение извлекает из материального мира, как и из всей Космологии Атмана - то, что мы называем духом, непосредственно связанного с Духом СваАтмана в его Свободе. Где само состояние индивидуального духа тождественно общему, и где под тем от чего происходит освобождение считается то на что можно растратить свой индивидуальный дух полностью или частично...

Именно поэтому, в состоянии Атмана или СваАтмана, индивидуальный дух приобретает полную поддержку - т.е., время меняет вектор и начинает течь вовнутрь ( см. https://vk.com/wall325249361_7551 ) и ты начинаешь воспринимать себя вне себя, подобно тому, как родители воспринимают своего ребёнка.

Весь твой путь прозрения станет элементарным и освобождение естественным, даже родным, и ты осознаешь природу времени, как собственное дыхание....

Хари ОМ

## Весь твой путь прозрения станет элементарным и освобождение естественным,...

## И ТЫ ОСОЗНАЕШЬ ПРИРОДУ ВРЕМЕНИ, КАК СОБСТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ....

## Всё, что люди воруют у Бога - они воруют у себя.

Вопрос, конечно, возникает в четком осознании Богом потребности каждого в реализации своей образности, реализации, в которой находит выражение любви - окружающих тебя..., как и самого Бога, Атмана...

23 сен в 13:43

## Земля движется обратно

По причине отождествления людей с Эго, планета Земля движется обратно в своём развитии, и отстаёт в своем развитии уже более чем на 10 миллионов лет. Где развитие - это форма общения между людьми, начиная от рефлекторной, на которую общество скатилось с изобретением телевидения, и до формы общения на уровне Свободы Святого Духа, - от которой мы отстали.

24 сен в 1:08

## Настоящее становится прошлым

Каждую секунду настоящее становится прошлым, а будущее проявляется на мгновение в настоящем, чтобы тут же исчезнуть.

В действительности, остаётся только дух, который никогда и не исчезал, - стоило лишь взглянуть на его присутствие.

Но как же тяжело оторвать глаза от другого человека, исчезающего в прошлом, видя в нем самого себя...., - постоянно забывая о духе.

## В Духе нет прошлого, а потому и нет настоящего, - более того, поток времени исчезает в Духе, объясняя тем самым возникновение формы*,

исчезающей во времени.

## Jai MA Bhagavate Narayani Shree Purna Brahma Narayana….

Ксения Сташкова

24 сен 2018 в 0:18

## На пути к просветлению

Просто удивительно, как, многие, на пути к просветлению, считают ум и эго - врагами. Причём, перенаправляя агрессию с внешнего мира, на внутреннюю, сохраняя состояние войны и стремления к постоянной борьбе с чем либо, или с кем либо ради святых и светлых идеалов.

Но это самообман, ещё одна уловка ума, ибо пока ты что-то отрицаешь, либо борешься, ты во власти этого.

Максимум, чего здесь возможно добиться, так это - просветления от ума, или абстрактного просветления.

Просто, если есть эго, ум, значит для чего-то это нужно, ведь бесполезного в Природе ничего нет.

И ум и личность(эго) созданы не как враги на пути к просветлению, а скорее, как инструмент осознания, способствующий этому, то есть просветлению данной, конкретной личности.

Зрелая, здоровая личность не во власти ума, но дружит с ним.))

24 сен 2018 в 10:22

## “Нет, в них истины нет!”

Вдадыка Антоний в свое время в Париже 4 года ходил в группу, где изучали духовное наследие Анандамои МА, что и послужило его служению Деве Марие с такой глубиной, что это никого не оставляло равнодушным. Особенно его голос заставлял людей услышать самих себя и застыть на месте... Его труды открывают много секретов Бардо и стабильного, осознанного нахождения в Сушупти в христианском изложении, доступном для неверующих.

Океан мудрости | Веды

11 ИЮЛ 2018 В 8:53

СХОДСТВА ИЛИ РАЗЛИЧИЯ?

«Мне вспоминается в этом отношении разговор, который в тридцатые годы у меня был с Владимиром Николаевичем Лосским (богослов того времени). Он тогда был очень отрицательно настроен против восточных религий. Мы это долго обсуждали, и он твердо мне сказал: “Нет, в них истины нет!” Я пришел

домой, взял книгу Упанишад, выписал восемь цитат, вернулся к нему и говорю: "Владимир Николаевич, я, читая святых отцов, всегда делаю выписки и пишу имя того, кому принадлежит данное изречение, а вот тут у меня восемь изречений без авторов. Можете ли вы "по звуку" их узнать?" Он взял мои восемь цитат из Упанишад, взглянул и в течение двух минут назвал имена восьми отцов Православной Церкви. Тогда я ему сказал, откуда это взято... Это послужило какому-то началу пересмотра им этого вопроса».

Митрополит Антоний Сурожский

24 сен 2018 в 10:47

# Геометрия пространства 1

Куда светит СваАтман, Святой Дух, заставляя время наполнять его неописуемым блаженством вечного бытия? (1)

Начнём с геометрии пространства СваАтмана, подобной Жабрам, забирающим время со всех уровней телесности..., - от тех, кто создаёт время, раскалывая целостность духа на множество иллюзорных "я", постоянно побуждаемых к действию, создавая время..?

Не об этом ли ките говорят предания?

Жабры, как уровни телесности, разделяют реальность от реальности в их индивидуальном контексте, что объясняется не столько светимостью света, сколько самим эффектом освещения, за счёт которого возможна и Земная жизнь, которой не станет при постоянном прямом освещении Солнца.

Именно так, свечение, создающее освещение, становится источником жизни для иного уровня реальности.

Переходные состояния Света из волн в частицы в потере скорости самой волны и объясняет 10 скоростей, создающих Космологию, о которых мы так редко говорим по причине их очень важной, но очень специальной функции превращения Атмана в Шакти и Шакти в Атмана на каждом уровне телесности.

24 сен 2018 в 12:05

# Геометрия пространства 2

Куда светит СваАтман, Святой Дух, заставляя время наполнять его неописуемым блаженством вечного бытия? (2)

Благодаря изменению концентрации Духа в накоплении осознанности, нам возможен осознанный переход вверх в духовном теле по Космологи Атмана, сохраняя нашу настоящую Земную телесность. Где нахождение на каждом новом уровне будет зависеть от осознанности освещения данного уровня в восприятии более сильного источника Света.

Смена уровней будет четко отражаться в содержании интуитивного восприятия, как и в отношении ко всем, оставленным ниже телам, у каждого из которых будет та или иная история прекрасной любви с Атманом и Шакти данного уровня, любви, служившей вознесению...

24 сен 2018 в 15:33

## В Свободе нет абстракций

В Свободе нет абстракций, ибо Свобода и есть освобождение от абстракций, подменяющих жизнь на ментальные рефлексы, или шаблоны идей. Если сможете расшифровать свои иллюзии в абстрактные символы, - это облегчит жизнь и вам станет легко расставаться со своим ложным отождествлением..., сохраняющим для вас ваше Эго.

24 сен 2018 в 16:38

## Только освободившись

Смысл освобождения в том, что освобождение - это более нормальное и естественное наше состояние, позволяющее ощущать слитность со Святым Духом или целостность с Богом, о которых нет никакого представления при активном отождествлении с собственным Эго....

К сожалению, только освободившись, человек способен оценить то, без чего он или она жили, воспринимая символы Веры лишь абстрактно...

24 сен 2018 в 19:02

## Любите каждого человека.

В каждом звучит мелодия Космологии Атмана, делая жизнь каждого из нас неописуемо блаженной или полной страдания, пока мы все вслушиваемся в одну мелодию любви....

24 сен 2018 в 22:26

## Берущие от народа своего.

"...так и правители, берущие от народа своего, есть те, что пьют молоко из грудей своих, оставляя младенцев своих в голоде и боли."

Тайны вечной книги
19 сен 2018 в 10:00

Переход в Высший мир

И смирял Он тебя, и испытывал тебя голодом, и кормил тебя маном, которого не знал ты, и не знали отцы твои, дабы показать тебе, что не одним лишь

хлебом живет человек, но всем, что исходит из уст Бога, живет человек. [Тора, "Экев", 8:03]

25 сен 2018 в 11:14

## Превратить это время в Свет

У Шакти великолепно получается превращать Свет в само время. Шакти знает, что накопив достаточно времени в своём образе, за ним обязательно кто-то придёт, чтоб превратить это время в Свет....

25 сен 2018 в 11:29

Точно также, как мы просто не видим бактерий, которые делают всю работу по поддержанию в здравом состоянии наше тело, необходимое им для жизни, регулируя привязанность Эго ко всем телесным функциям, точно также (находясь) в СваАтмане, в Свободе Святого Духа, мы не видим, как возникают остальные уровни телесности, перерабатывающие Свет Святого Духа в субстанцию времени, необходимую для его дыхания.

25 сен 2018 в 11:32

## Младенцу Брахме достаточно спать, чтобы вам было достаточно созданных для себя фантазий...

25 сен 2018 в 12:33

## Кама - любовь, Кала - время, КамаКала - время любви, фиксирующей Свет Дыхания (бхакти) в пласты времени...

25 сен 2018 в 13:12

## Мы не можем думать, что мы свободны

В этом и ловушка учителей абстрактного прозрения, принимающих концепцию отрицания концепций, которая и является старым блоком в общении людей. Мы не можем думать, что мы свободны от мыслей, мы не можем считать, что мы свободны, слушая, как нам это говорят... Нам всем необходима практика, чтобы с нами не случилось то, что случилось с Ришами (русами), записавшими элементы практики на бересте и забывшими про них....

24 сен 2018 в 20:25 Быть свободным от концепций
- значит обрести истинное знание о том, что такое жизнь.
Нисаргадатта Махарадж

25 сен 2018 в 15:04

## "Превратить мгновение в Вечность"

В контексте того, что действительно всё исчезает, спасение или освобождение принимает прямой смысл. 1:26:50 https://vk.com/video-40870056_456242453

25 сен 2018 в 20:17

## Вопрос всегда стоял в том почему ангелы рождаются в аду, порождая тех, кто охотится на ангелов, считая это жизнью...

25 сен 2018 в 22:13

## Осознанность самозначна.

Благодаря ей, мы можем взойти на высший уровень бытия, полностью отделившись от всех нижних, подобно Розе, которая существует только в себе. Так, осознавая природу времени и Света, проникающих друг друга, мы способны стать Свободой, достигнув освобождения с помощью духовного дыхания.

26 сен 2018 в 11:24

# Абстрагирование - эффект поглощения Светом времени из формы.

26 сен 2018 в 11:54

## Столько, сколько женщины будут абстрагироваться, они будут жертвовать своими сыновьями.

26 сен 2018 в 15:48

## Прабхупада

Прабхупада продолжал беседу в обычной для себя, простой и открытой манере. "Если опрыскать туалет ароматизатором, станет ли он от этого приятным местом? Пытаться обжить отхожее место - занятие для дураков. Кришна говорит: духкхалаям ашашватам. Материальный мир временен и полон страданий, так что пытаться найти здесь счастье - пустая трата времени".

26 сен 2018 в 23:52

## Дух в человеке

При абстрагировании, дух в человеке умирает, но это не дух самого человека, а это дух Бога, давшего человеку жизнь своим духом.

Где, при абстрагировании, дух теряет природу духа и становится временем, которое и возвращается из формы в источник духа.

27 сен 2018 в 6:56

## Рефлекс - 1-я Скорость Света,

Скорее всего, духовное дыхание - вторая, а вот мысль - третья.

Именно духовное дыхание делает мысли разумными в отношении их к восприятию интуиции и прочтению интуитивной осознанности..., и только такие мысли несут в себе свет, - и это Разум!!!

Но есть поток мысли в животном дыхании и они относятся к первой скорости, как ментальные рефлексы, только отражающие рефлекторную активность, и это - ум!!!!!

А о дыхании духовном, как второй скорости Света, надо подумать много, оно стоит того, ведь нейтрализация Эго - это осознанный переход с нижнего уровня телесности.

27 сен 2018 в 7:29

## 10 уровней телесности

10 уровней телесности - 10 скоростей Света, как 10 уровней накопления осознанности, от нейрона до СваАтмана.

Где время, - а именно, Шакти, - есть мать формы, как в прямом, так и прикладном смысле относительно каждого уровня телесности, где Свобода Духа, СваАтман, восполняется Шакти, временем, отдавая Свет...

Поэтому так сложно многим перейти на духовное дыхание, даже воспринимая элементарность исполнения техники, но не имея достаточно накопленной осознанности для этого....

27 сен 2018 в 8:04

## Свобода, СваАтман

Свобода, СваАтман, определена одинаковым результатом, как при абстрагировании, так и при осознанном освобождении, - дух восполняется временем в обоих вариантах, но только при втором происходит личностное воссоединение, а в первом, - при неосознанном абстрагировании, происходит потеря образности формы.

27 сен 2018 в 8:12

## Осознайте Вечность не как шаблон, а как время....

27 сен 2018 в 9:02

## Богу важнее поменять мнение человека, чем заставить его.

27 сен 2018 в 12:09

То, что СваАтман освобождает время из формы, независимо от того осознаёт это человек или нет, соответствует по смыслу технике духовного дыхания, исполняемой без особого внимания и постоянного контроля, когда мы на месяцы забываем, что дышим духовным дыханием!!!!!!

27 сен 2018 в 12:11

## Не пытайтесь в СваАтмане разглядеть свою или другую телесность, на этом уровне у нас общее тело сияющего постоянно Света.

29 сен 2018 в 9:58

## Время освобождается из формы при абстрагировании.

"Нет будущего", - как основной аргумент в состоятельности рода. Нет времени, - время освободилось, оставив мертвую форму...

29 сен 2018 в 11:09

## Гордыня исходит из взбунтовавшегося Эго, неспособного осознать свою рефлекторную природу!!!

Святые отцы | Православие
28 сен 2018 в 22:25
СОРОК ПРИЗНАКОВ ГОРДЫНИ

29 сен 2018 в 18:37

## Время освобождается из формы при абстрагировании.

1. "Время" - самая большая абстрактная несправедливость, заменившая название и ощущение Святого Духа.
2. "Освобождается" - выполняется закон двойного освобождения Святого Духа, как при животном, так и духовном дыхании.
3. "Из формы" - из Эго. От нейрона до Атмана.
4. "При абстрагировании" - при неосознанном отождествлении с животным врожденным рефлексом дыхания, - можно было бы добавить и про духовное, но это уже лишнее для тех, кто осознает эту универсальную формулу, воспоминание о которой быстро настраивает на состояние Свободы.

30 сен 2018 в 5:12

## Шакти постоянно освобождается

Поскольку Шакти (или Время) постоянно освобождается, - для женщин в сотни раз легче достигнуть освобождения, чем мужчинам, привязанным к целям, замкнутым во времени ))))

30 сен 2018 в 5:41

## Осознанное блаженство ощущаемо в исчезновении формы, а не в её автоматическом возникновении....

30 сен 2018 в 11:09

## Освобождение мужчины

И более точно, - освобождение мужчины - это осознание женской свободы..., где именно свобода АдиШакти, давшая Атману контекст бытия, заставляет, или даже вынуждает Атмана вспоминать себя в СваАтмане..., чтобы освободиться от себя..

30 сен 2018 в 12:45

## Независимо от того осознаёт это человек или нет

То, что СваАтман освобождает время из формы, независимо от того осознаёт это человек или нет, соответствует по смыслу технике духовного дыхания, исполняемой без особого внимания и постоянного контроля, когда мы на месяцы забываем, что дышим духовным дыханием!

МЕСЯЦ ОКТЯБРЬ

2 окт в 7:14

Кришна прекрасен

Кришна прекрасен, но откуда его очарование?,,,, - большинство женщин рождается нимфеткаии, неспособными оторваться от собственного отражения в зеркале и страдая от толпы мужчин, привязанных к ним всю жизнь..., - страдая от того, что их воспринимают, как мертвый, абстрактный образ.

Во многом, очарование зависит от того времени, которое несёт в своём живом состоянии образ Святого Духа, времени, необходимого на жизнь, на рождение детей и т.д., - где, на самом деле, образ - это концентрация осознанности, наличие которой делает человека прекрасным, и наличие которой необходимо отстаивать при рождении и в течение всей жизни.

Но именно Эго делает из прекрасного человека урода, потерявшего и растратившего все время своей жизни.

Ещё более печальное будущее у тех, кто ворует чужое время, принуждая людей работать на себя, такие существа не смогут родиться даже в телах животных многие миллионы лет...

Время освобождается из формы при абстрагировании.

## Ментальная смерть

Ментальная смерть - жизнь без времени того, кто освобождается при абстрагировании с идеей о жизни. Где время, - это не календарное время, а способность бытия, способность находится в контексте вечной жизни - в Святом Духе.

И где освобождение времени, мгновенное и автоматическое, происходит при изменении контекста в выборе уровня телесности, обусловленного идеей вместо живого переживания.

## Время освобождается из формы при абстрагировании.

Фактически, женщина освобождает мужчину от формы, тогда, как мужчина освобождает женщину от времени, где оба действия автоматичны от самого рождения и до смерти. При наличии страсти, как очень сильного чувства любви, автоматическое рождение, как и смерть, - имеют тождественное соотношение, как взаимное отражение.

Механизм превращения Света в Освещенность,
освещённости в форму,
формы в потоки времени,
и мгновенная аккумуляция времени в изначальный Свет,
- создаёт условие абсолютного равновесия
между теми, -
кто отдаёт любовь и теми, кто её принимает.

2 ОКТ В 22:18

## Автоматическое засыпание

Автоматическое засыпание, как и автоматическое просыпание без будильника не подчинены воле человека, даже Эго уступает перед врожденным автоматизмом кормежки из Сушупти.

Кормежки Временем, если говорить грубо, или Святым Духом, если выражаться точно.

Все мы ежедневно получаем бесплатный билет восприятия Вечности, но большинство из нас меняют его на деньги, желания, идеи и абстракции.

## Чем выше скорость Света

Чем выше скорость Света, тем меньше отрезок времени, т.е., время полностью поглощается Вечностью.

Поэтому уровень телесности (Е) равен (как и вычисляется) отношению формы (дыхания) (М) к делению Света на освещеность, (как деление осознанности на уровни сознания).

Время освобождается из формы при абстрагировании.

https://youtu.be/AggETsSwcx4 https://vk.com/video9617406_456239287

3 ОКТ В 11:39

## Не столько игра, сколько дыхание, выдох - Свет, вдох - время (выделенный из формы дух, при абстрагировании)!!!

3 ОКТ В 11:57

## Абстрактный отсчет

Абстрагирование в концепцию времени разрывает пуповину связи человека со Святым Духом, Атманом, ежесекундно питающим всю Космологию своим бытиём...

Св.Дух пропитывает нас подобно крови, но люди отказываются от глубины духовного переживания, искажая переживание Св.Духа в абстрактный отсчет времени, поддаваясь способности ума отражать Эго, требующего абстрактного прочтения жизни для бессмысленного повторения работы рефлексов, рефлексов, переваривающих Св.Дух на Эго и абстрактное время, относящееся только к Эго.

## Рефлекс расщепляет глубину переживания Св.Духа
## на ощущение Эго
## и абстрактное исчисление времени этого Эго в его рефлекторной активности.

4 ОКТ В 1:25

## Блаженство, блаженство, блаженство, неописуемое блаженство!!!!

## Интересное противоречие, где вера противопоставлена воле Бога с одинаковой степенью разочарования!!!!

Разумная психология 21 века 4 окт 2018 в 21:23

Как могут у верующих быть проблемы, если они должны признать, что во всём промысел Божий? А если всё по Воле Бога, то могут ли быть в мире проблемы и несовершенства? Логика!

4 ОКТ В 23:14

## - Так где же Бог находится?

ПА: Там, где у капусты кочерыжка ))))

***** - а если серьёзно?

Это очень серьёзно, капустные листья аналогичны не только "кошам" в санскрите, но они соответствуют уровням телесности, в которых отражается Святой Дух, более того, народная мудрость, что мол "детей находят в капусте" соответствует духовной чистоте детей в полном интуитивном отрицании ими абстрактной концепции времени, в которой духовно вымирает ВСЁ взрослое население...

5 ОКТ В 0:11

## Осознание неадекватности нижнего уровня телесности в отношении к высшим - очень облегчает жизнь и освобождает от мигрени...

## Младенец Брахма

Младенец Брахма, которого мать своей силой МахаШакти загнала в вечный сон, был вынужден научиться создавать осознанные сновидения, в которых мог бы жить осознанно сам.

Ведическая АстроПсихология

5 ОКТ 2018 В 8:38

Полубог Брахма был совершенно одинок. Не существовало ничего, кроме Брахмы, и ему было очень скучно. Брахме хотелось поиграть в игру, но играть тоже было не с кем. Тогда он создал ослепительную богиню Майю, просто для развлечения. Когда Майя возникла, то Брахма объяснил ей смысл её

5 ОКТ В 0:11

## Регулировать восприятием

Регулировать восприятием - основной инструмент в создании осознанных сновидений ( или законченных идей - в их осуществлении от старта до финиша), - спящего младенца Брахмы в прекрасном храме в центре Рая, к которому стекаются потоки осознающих себя душ в поиске выхода из Рая на поверхность белой сферы. Где изменение восприятия зависит на 100% от количества накопленной осознанности, необходимой для реализации выбранных идей. Что заканчивается, и что является высшей идеей, в осознании природы СваАтмана, как свободы осознанности, существующей и восполняемой из собственного времени, принимаемого абстрактно лишь для того, чтобы возвращать его в каждом мгновении, дав Свету любви вспыхивать из освещённости блаженства..., - в каждом мгновении.

5 ОКТ В 23:34

## Да. На уровне СваАтмана нет тьмы, и свет восполняется из собственной освещенности, наполняя своей жизнью каждый атом бытия.

6 ОКТ В 11:23

## Освещенность

Освещенность видна в пещере, чем ближе к выходу, где солнце, тем светлее. В глубине пещеры, за несколькими поворотами, освещенность резко падает, но несколько фотонов залетают и сюда, - это состояние индивидуального Эго. И только в заваленной наглухо пещере можно воспринимать полное отсутствие освещённости, - и это состояние социального СуперЭго, которому необходимы абстрактные символы и идеи, чтобы жить вслепую, отрицая существование духовного света.

## Свобода, СваАтман

Свобода, СваАтман, это состояние, состояние свободы от вовлечённости в обнуление времени Светом и наоборот, состояние, приобретённое в постоянной практике духовного дыхания, в обнулении вдоха выдохом и наоборот.

Мы светимся, но мы за пределом Света,
Мы любим, но мы за пределом любви,
Мы за пределом времени, ожидая,
Мы за пределом истины, ведь
Мы себе постоянно врём.

## Насыщение свободой

Ничто не стремится к голоду, всё стремится к сытости, но сытость в её истинном смысле приобретается в Свободе. Только насыщение свободой, - в трансформации времени Космологии в её Свет - действительно насыщает и отрезвляет, приводя все знаменатели к только одной личности.

6 ОКТ В 23:01

## Об этом сказано много другими словами...

## Но, по сути, каждый становится собой через всех.

7 ОКТ В 9:28

## Только практика

Нет ничего более конкретного в вашей личной жизни, как осознание дыхания в способности отличать животное дыхание от духовного дыхания после продолжительной практики духовного дыхания.

Только практика приводит к практичности и стабильности.

Только практика в автоматическом режиме помогает находиться за пределом "здесь и сейчас", проникнув в Вечность, где время полностью поглощено Светом любви.

7 ОКТ В 10:16

## Эго, как феномен

Как бы люди ни объясняли в абстрактных идеях своё происхождение, они никогда не увидят свой уровень телесности, как состояние природы. Их постоянное абстрагирование в служении рефлекторно зафиксированному Эго, отождествлённого с врожденным рефлексом дыхания, - это абстрагирование не позволит им чувствовать и переживать себя вне собственного Эго. Но само Эго, как феномен, не только является инструментом природы для обнуления абстрагированных существ, но является основной парадигмой со-существования абстрактного времени и ..............любви, необходимой для поглощения этого времени.

## Освещенность

Как дрова сгорают в огне, так и абстрактное время сгорает в любви, любви, вспыхивающей светом всех звёзд.

Где полная духовная Свобода, или СваАтман - это внутренняя освещенность от внешнего Света, поглощающего Вселенные, как жаренные семечки...

7 ОКТ В 13:25

## Просто наблюдай

- Я все таки плохо усваиваются,как можно дышать выдыхая?! Компенсировать счастье от вдоха понимаю,а кайфа от выдоха на вдохе или от вдоха на выдохе понять не могу?

ПА: Тогда просто наблюдай раздельно за вдохами пару недель, а потом выдохами, тебе надо построить их четкий ментальный образ, глубокий настолько, чтоб им можно было управлять...

Остынь, просто наблюдай - на этом всё, ничего не придумывай себе и не старайся понять, - только наблюдай...

## Осознание способности нейтрализовать

Вас ничто не приведет к Атману, у которого своя жизнь, и до вашей Атману мало дела. Достаточно того, что мы все живем в Космологии Атмана и мало что в ней понимаем.

Лишь осознание способности нейтрализовать собственное рефлекторное Эго в практике духовного дыхания, - поможет нам освободиться и от животного дыхания и от животной жизни, чтобы начать расти духовно, шаг за шагом, постигая в интуитивной осознанности уровни Космологии Атмана, - космологии, оставшейся нам в наследство, и возможно оставленной Атманом многие миллионы лет назад....

Белояр Аистов

А вы тоже чувствуете, насколько все это - бред? Вся эта надобность развиваться, переходить к новому, изучать космологии... Насколько все это -несвобода, насколько все это противоречит единству, любви, безусловности, самому факту того, что все это есть высшее, и не может быть низшего. Вот эта абсурдность существования обусловленного, раздельного, низшего, того, чему необходимо бороться за что-то, добиваться - и есть бред, безумие, болезнь сущего. Потому что ее нельзя отменить в один миг. Это и страшно... Осознав это, не знаешь, куда деться. Только осознание,что нет ничего кроме изначального спокойствия, и спасает. Потому что оно убирает все, кроме спокойствия, как иллюзии. Думаю, не каждый на земле поймет такие проблемы...

Осознание спокойствия, как и истинности не приближает к покою или истине. Ты просто знаешь, что они есть.

Требуется практика нейтрализации Эго, чтобы осознанность несла интуитивное видение помимо знания, - тогда и начинается мягкая трансформация индивидуального духа в его истинное состояние покоя - но лишь в контексте высшего бытия за пределом 9-ти уровней телесности, - через которые необходимо пройти в интуитивном видении, дающем 100%-е отождествление с видимым.

8 окт в 1:19

## Осознание спокойствия

Осознание спокойствия, как и истинности не приближает к покою или истине. Ты просто знаешь, что они есть.

Требуется практика нейтрализации Эго, чтобы осознанность несла интуитивное видение помимо знания, - тогда и начинается мягкая трансформация индивидуального духа в его истинное состояние покоя - но лишь

в контексте высшего бытия за пределом 9-ти уровней телесности, - через которые необходимо пройти в интуитивном видении, дающим 100%-е отождествление с видимым.

## Эго становится им дороже их самих

Люди доходят до Сушупти и их Эго становится им дороже их самих... - а всё лишь потому, что не хватает осознанности, чтобы пройти через Сушупти в интуитивное восприятие. Так и голодный человек выбивается к вечеру из сил, работая весь день, - и даже не может уснуть от голода.

ВСЯ ЭЗОТЕРИКА | DAROM И DONATE

8 ОКТ 2018 В 19:10

описание просветления - реальный опыт реальных людей ~ кэн уилбер ~

я стал чрезвычайно серьезно относиться к медитативной практике, когда прочитал следующую строку прославленного Шри Раманы Махарши: «То, что не присутствует в глубоком сне без сновидений, не реально».

8 ОКТ В 19:40

## Ум отражает Атмана, и Эго отражает ум))))

9 ОКТ В 10:53

## Нейтрализуя Эго

Ум отражает космологию Атмана, и Эго отражает ум,
А Душа отражает Эго, и так Дух, отражая душу, становится СуперЭго.
Так человек погружается во тьму неведения и карму страдания.

Нейтрализуя Эго в практике Духовного Дыхания, -
получаем: — Ум отражает Атмана, тогда Душа отражает Ум, и тогда Дух, отражая душу, воссоединяется с Атманом.

## Что мгновенно приводит к освобождению

Во всех сообщениях, где говорится об Атмане, следует понимать, что мы говорим о космологии Атмана, но не о нём самом, потому, как Атман постоянно выходит за пределы космологии и покоится в СваАтмане и где сама космология - это лишь эффект духовного отражения, населяемый существами, живущим не самим светом Атмана (что мгновенно приводит к освобождению), а его освещенностью, подобно тому, как животные прячутся в норах от света жаркого солнца.

## Освещенность собственного Эго

*******: - Почему народ в своей массе не стремится к свету освобождения? ПА - ....просто потому, что народу достаточно освещенности собственного Эго, - возможно поэтому электрификация, как искусственная освещенность имеет столь значительное использование в современном, абстрактном мире.

## Дуальная природа Духовного Света

Да, во всём виновата дуальная природа Духовного Света, где в режиме прямого света* происходит полное обнуление времени, а в режиме освещенности - это самое время и создаётся для обнуления. Но в этом и логика свободы - свободы от собственного проявления**.

* - прямой свет - свет высшего уровня телесности, 10-я скорость, проникающая постоянно и всецело.

** - 9 нижних уровней и скоростей.

10 ОКТ В 0:10

## Святой Тукарам сказал: «Все недостижимое достижимо, но лишь путем действенного повторяющегося исследования и практики».

10 окт в 0:37

Dear Narayana,

Now I've been practicing this technique for about 2 weeks now and each time I practice if I feel more refreshed then when I have started. I've been following your inputs on Alt Yogananda message forum and it seems like you've run into some opposition with the senior members there. I don't necessarily agree with the way they've been bashing you for dissemination of KKY. Personally, I've tried the online technique and I find it to be most profound. I can vouch for the fact that the first thing I notice is that my arms beginning from the shoulders and extending on down to the forearms start to get a slight tingle sensation in them. Then when I get to that portion were you simply sit with your hands resting in your lap and concentrating on the breath going in one direction while the light goes in the other direction I have a tendency to completely forget about any bodily sensations. It is as if my whole awareness goes away and the only thing left is a pleasantly peaceful sensation. It's great. I don't know how to explain it but it does work and it seems to work much better than the technique I received throught SRF (Sri Yogananda's organization)."Rick

Hello Narayana (Mr. Valentin),

Thank you for bringing this practice(de-reflexive breathing) out into the public. When I was with Herekan Baba (Babaji) in 1980, this practice came to me. I enjoyed it and the wonderful bliss that it brought me. I have been teaching love and oneness ever since. Recently, an email from you re-awakened the practice in me and now all is one. Blessings and gratitude.

With eternal love and support, Dan (Guchu Ram Singh)

10 ОКТ В 0:53

Любое рассмотрение категорий существования или не существования «я», является по-сути абстрактным мышлением и поэтому само не существует и не является реальным (Абстрактная Адваита).

К счастью, в жизни, есть манифестация живой Адваиты, непосредственно, это прямое рождение существа, находящегося одновременно в Абсолютном мире Вечности и на Земле. Рождение таких существ и есть реальное богатство человечества.
Такие люди и являются связью для каждого живущего с миром Вечности, и предоставляют всем возможность переселения в мир Вечности при освоении Бхагаван Крийи* с приобретением необходимой нейтральной энергии для трансформации в существо, способное в Вечности находиться.

Правила жизни в Мире Вечности тоже просты и выполнимы при наличии нейтральной энергии, приобретенной через исполнение Бхагаван Крийи*. Измененная телесность также обладает дыханием и также требует Бхагаван Крийи* даже на самом высоком уровне, на котором она становится максимально совершенной и максимально эффективной. * - духовное дыхание.

10 ОКТ В 1:16

## Стремление к смерти

Ничто не сравнится со Свободой СваАтмана, проникающей каждого и в каждый момент. Тех, кто идет к Свободе - она омолаживает и исцеляет, а тех, кто противится своему предначертанному освобождению, Свобода старит и оглупляет, чтобы их стремление к смерти было приемлемым.

## Ум без Эго

Людям не нужны деньги, им необходимо видеть умом без Эго, - ум без Эго видит только Атмана и ничего больше.

С Эго - ум даже не видит, он начинает мыслить в абстрактных символах, подобно машине, разбрызгивающей грязь и застрявшей в ней слишком глубоко.

**Нет большего поклонения или служения, чем собственное освобождение, доступное теперь всего за 2-3 недели практики Духовного Дыхания!!!**

# Не ищите похвалы

Всё, что Вы делаете на духовном пути - может проявится в жизни и через 15 лет, и через 30 и 40 лет в зависимости от инерции, приобретенной в Вашем восхождении к духу.

Созревание Вашего духа не имеет никакого отношения к вашему телу и происходит в Св.Духе - в инерционном виде, в зависимости от Вашего распознавания самой природы духа и полном переключении своей осознанности в духовную осознанность, что должно происходить естественно и подтверждаться постоянно вашим вниманием на Св.Духе.

Не ищите похвалы или признания своих духовных подвигов. И в наше время, (как и всегда, на протяжении всей Вечности), сотни и тысячи монахов и мирян, распознавших Св.Дух, - тихо покидают этот мир в полном слиянии со Св.Духом, распознав природу истинного Света и в полном осознании естественности этого распознавания, присущего каждому живущему...

10 ОКТ В 7:52

# В одинаковой степени...

Ольга: - Почему вы делаете на эту технику такой упор? Ведь способов познать другую реальность много?!

ПА: - У каждого существа - от комара до Атмана - свой способ освобождения - но все они связаны с нейтрализацией активного Эго. Все способы глубоко индивидуальны - в них много жертвенности, ведущей к осознанности, а уж от осознанности к нейтрализации Эго.

А эта техника - это метод МахаАватара Кришны, который гармонично ДОПОЛНЯЕТ любой способ индивидуального освобождения и помогает ВСЕМ ОДИНАКОВО, отшельникам и политикам, игрокам и банкирам, священникам и поэтам, рабочим и бездомным, богатым и нищим, детям и взрослым в одинаковой степени...

# Самое страшное

Самое страшное не то, что люди умирают, а то, что они совершенно не узнают себя перед самой смертью, когда вдруг осознают себя без всего, с чем отождествлялись всю жизнь.

Более того, их абстрактное «я» бездушно наблюдает, как умирает их природное тело, дававшее им силы фантазировать и жить иллюзиями...

## Все концепции пустоты

Все концепции пустоты Буддизма, так и современные установки на спасение в пустоте не учитывают того, что пустота возможна лишь при отсутствии Света.

Тогда как, СваАтман, Свобода Св.Духа, - это нейтральная прозрачность, наполненная светом Атмана, это постоянно освещённое извне пространство абсолютной осознанности, где полностью отсутствует предрасположенностью к возникновению времени, которой живет Атман.

К этой прозрачности стремятся даже кристаллы в недрах Земли, осознавая на своём уровне необходимость освобождения.

## Нет более тонкого состояния

Нет более тонкого состояния, чем наблюдать Вселенную и космологию Атмана из прозрачности СваАтмана, освещенную триллионами сияющих Ваджра миров...

11 ОКТ В 1:17

## Создавая сновидения для других - вы непременно попадаете в них сами........

## НЕ ТАК ВСЁ ПРОСТО

НЕ ТАК ВСЁ ПРОСТО - рефлекторная привязанность к Эго лишает человека интуитивного видения, и как бы человек ни старался изменить свою рефлекторную природу, он не сможет это сделать, опираясь на привычки собственного Эго.

Тайна прошлого и настоящего

11 окт 2018 в 22:33

Важнее всего Видящий. Ты. Это важнее всего. Сосредоточься на Видящем, не на видимом.
Всё, что ты видишь, фальшиво, и лишь Видящий есть истина.
Всё знание, собранное тобой, бесполезно, до тех пор, пока ты не придерживаешься Атмана.
Ты есть Истина, а не то, что тебе говорят, не то, что ты видишь.

~ Рамана Махарши

Традиция Натхов 11 окт 2018 в 22:23

"Говорят: "Этот пуруша состоит из желания".
Каково бывает его желание, такова бывает воля; какова бывает воля, такое деяние он и делает; какое деяние он делает, такого удела он и достигает.
6. Об этом такой стих:
К чему привязан его разум, с тем, связано деянием [его] внутреннее существо.
Достигнув конца какого-либо деяния, которое он здесь делает,
Он снова приходит из того мира в этот мир для [нового] деяния.
Это – о желающем. Теперь – о нежелающем.
Кто лишен желаний, свободен от желаний, достиг [исполнения] желаний, имеет желанием [лишь] Атмана, из того не выходят жизненные силы. Будучи Брахманом, он идет к Брахману.
7. Об этом такой стих:
Когда исчезают все желания, которые обитают в его сердце,
То смертный становится бессмертным и достигает здесь Брахмана."
БРИХАДАРАНЬЯКА УПАНИШАДА (санскр. Bṛhadāraṇyaka Upaniṣad )

## Невозможно отказаться от рефлекторной природы желаний. Необходимо нейтрализовать Эго, которое сохраняет желания в своих привычках.

11 ОКТ В 23:31

Вопрос "Кто Я" - не совсем правомочен, поскольку у обычного человека нет связи с космологией Атмана и его "Я" просто не имеет никаких компонентов для понимания не только себя, но и понимания своей отделенности в своём личном "Я".
Человеку не только не говорят о его Эго, понимание функций которого может пролить свет на природу "я", но заставляют сделать его Эго - его высшим "я", чтобы полностью заблокировать человека, а потом сделать из него послушного и счастливого раба, служащего своему доступному в желаниях и наслаждениях Эго.

Яна Зорина

11 ОКТ 2018 В 20:11

*Исследование "Кто я?" - это единственный способ положить конец всем несчастьям и войти в высочайшее Блаженство.*
*Что бы ни говорили и как бы ни формулировали, вся Истина заключена в этих двух словах.*
*Реальность, являющаяся Чистым Сознанием, остающимся после уничтожения неведения и знания объектов, одна есть Атман. В этой Брахма-сварупе*

*(подлинной форме Брахмана), обилии знания Атмана, нет ни капли неведения.*

*Реальность, сияющая во всей полноте, без страданий и ограничений тела, при восприятии и невосприятии мира, есть ваша Истинная форма (ниджа-сварупа).*

*Сияние Сознания-Блаженства в форме Единого Сознавания, блистающего равным образом и вне, и внутри, есть высочайшая, исполненная Блаженства, первичная Реальность. Её формой является Тишина, и джнянины провозгласили эту Тишину окончательным и ненарушаемым состоянием Истинного Знания (джняна).*

*Рамана Махарши*

## Только остановив рефлекс, ты остановишь мысль. И поймешь, что не в этом суть..............

12 ОКТ В 0:16

## ..... мы о тех снах

Наше отличие от животных нисколько не касается природы сновидений, которая тождественна для всех живых существ, мы смотрим сны с одинаковой глубиной и воспринимаем их реально, как и животные... Но мы не об этом,....

..... мы о тех снах, что имеют протяженность в несколько миллионов, миллиардов и даже сотни триллионов лет.

Такие сны видят МахаАватары, подобные Кришне, создающие в своих сновидениях сотни галактик, населяя их теми, кто продолжает наследовать сновидения Кришны...

И они рождают тех, кто наследует их наследие и т.д., - вплоть до муравьёв и деревьев, которым снятся коллективные сны, сохраняющие тот или иной вид.... Но мы не об этом...

.... мы о состоянии полного отсутствия снов. О просветлении и освобождении от самой тенденции навязывать наши сновидения иным живым существам, и более того, собственным детям...

Ведь в прозрачности СваАтмана нет даже образов, помимо самой освещенности огромного пространства...., отдающего жизнь и впитывающего время из изжившей себя формы....

## Сон и есть реальность. (идея)

СваАтман во сне - Атман, и пробуждаясь, он снова СваАтман. (...а формально, этот шаблон - Атман это Брамман)

Свобода Св.Духа проникает одновременно все уровни телесности и поэтому возможно интуитивное освобождение на каждом из них... ... и именно поэтому возможно видеть реализацию своих духовных фантазий на нижних уровнях телесности..., которые мы называем снами и идеями..., из которых и строится физический план жизни, основанной на том, что мы сами себе снимся.

Роберт Адамс. Исповедь Джняни
12 окт 2018 в 5:04
*Вы привязались к человеку, месту, предмету. Вы забыли, что это сон. Вы считаете это реальным, и потому что вы считаете это реальным, вы и страдаете соответственно. Когда вы покинете свое тело, вам придется возвращаться снова, и снова, и снова, всё это часть сна, до тех пор, пока вы не будете непривязанными.*
*Как это сделать?*
*Просто наблюдая, что происходит вокруг, не связывая себя с этим.*

12 ОКТ В 7:17

## Мысли или эмоции?

Тогда, как монахи пытаются избавиться от мыслей, исследуя своё Эго, монахини, или просто внимательные женщины, легко избавляются от эмоций, ощущая сразу их физическое происхождение..., нисколько не страдая от Эго, которому мужчинам приходится строить храмы и дворцы.... Практика духовного дыхания позволяет видеть это.

## Полярность сна - осознанность.

Мы снимся себе во всех телах на всех уровнях телесности и в осознанности - разрываем цепи сновидений, пробуждаясь в самом первом сне - прозрачности неописуемого блаженства, - только осознание этого сна длится всю Вечность....

## ВЕЧность

ВЕЧность - от вече, вяче(слав), - то "Вечность", как и Атман - это личность, где АдиШакти - это шакти в контексте полного отсутствия времени, которое СваАтман превращает в прозрачное пространство эссенции жизни, дающее Атману Свет жизни для создания Ваджра миров и космологий в них и т.д.,...........т.е., - Вечность и есть АдиШакти, - отсюда и первичный образ Анандамои МА. Но суть тут в том, что осознанность позволяет находиться вечно и неразрывно в состоянии отсутствия времени, которое для проявленного - всего лишь повторяющееся мгновение!!!

## .....ОСОЗНАННОСТЬ ПОЗВОЛЯЕТ НАХОДИТЬСЯ ВЕЧНО И НЕРАЗРЫВНО В СОСТОЯНИИ ОТСУТСТВИЯ ВРЕМЕНИ.

12 ОКТ В 14:56

## Не уж то всё сон?

Виктор Сыркин:
Не уж то всё сон? Мы снимся Кришне, а Кришна снится нам?

Па:
Если всё есть идея, тогда да. Но для Шакти - всё есть любовь и для неё необходимо иметь тело, чтобы испытывать любовь, которую она не может чувствовать, поскольку любовь - это уже абстрактная идея.

Испытывать и чувствовать - это очень тонкое различие, как между знанием и интуицией.

Поэтому и сновидения различны..., - те, кому ближе Атман, видят чувственные сны идей, а тем, кому ближе Шакти - видят сны наяву в физическом мире, испытывая их.

13 ОКТ В 11:52

## Формула абсолютного Эго.

*РЕФ: Шри Нисаргадатта Махарадж. Ответы и наставления*
*сегодня в 6:05*
*Никогда ничего не случалось – никто не был связан, – поэтому нет и вопроса о чьем–то освобождении.*

*Только если вы смотрите на себя как на индивидуальность, вы оперируете понятиями связанности и освобожденности.*

https://vk.com/xamka18?w=wall-131593346_11405

14 ОКТ В 1:43

## АдиШакти

Действительно, всё, что может нас освободить - уже нам дано в постоянном явлении АдиШакти, - рождающейся в каждом поколении на Земле, чтобы мы не теряли связь с высшей Свободой Святого Духа, освобождающей нас из проявленного....

14 ОКТ В 14:19

## Феномен животного дыхания

А теперь мы можем вернуться к феномену животного дыхания и к его важнейшей функции - к полной остановке восприятия, как самого рефлекса животного дыхания, так и многих аспектов на которые оно влияет, такие, как ум и Эго.

Нас же интересует пока только эта функция - почему люди забывают о дыхании, объяснить которою поможет наблюдение за работой духовного дыхания в СваАтмане - в полной свободе Святого Духа, где восприятие замыкается в само-осознанности (SvaKriya) и исчезает.

Более того, как мы замечаем, восприятие исчезает именно из-за дыхания, будь оно животным или духовным, что непременно сказывается и на объяснении Космологии Атмана, как полностью автоматического процесса, подобно Розе раскрывающейся в солнечных лучах...

Сам факт наличия дыхания животного или духовного, в равной степени, - уничтожает восприятие, что непременно, при животном дыхании, ведет к невежеству, а при духовном - к осознанности. освобожденной от восприятия, - в чем и заключается механизм свободы.

## Отсутствие восприятия необходимо

Отсутствие восприятия необходимо, как для достижения полной автоматичности космологии, так и для закрепления осознанности в полном отсутствии времени в СваАтмане.

Где "восприятие" нарушает целостность освобождения и начинает искажать само-осознанность, трансформируя Атмана в Шакти и наоборот, создавая пространство времени - именно, как сновидение, как прототип жизни, которая может стать проявленной или нет...

## Жизнь - это уже идейное воплощение сна.

Жизнь - это уже воплощение сна, - сна, который снился, когда человек находился на более высоком уровне телесности, снился в автоматическом режиме, как решение на тенденцию к нисхождению в проявленный мир. Где, при высокой степени осознанности, наблюдается иной феномен - феномен сна наяву, как воодушевленное представление, интуитивно подкрепленное, о состоянии свободы и необходимости перехода в неё...

14 ОКТ В 16:04

## Все делятся на тех, кто:

*- есть и на тех, кто знает, что они есть.*
*Вторые делятся на тех, кто:*
*- знает почему они есть и на тех, кто знает, как быть теми, кто они есть.*
*И опять, последние делятся на тех, кто:*
*- знает разницу между сновидением и воплощением, и на тех, кто знает разницу между восприятием и освобождением.*

## Восприятие насильно не остановишь, необходимо накопление осознанности до уровня, когда восприятие исчезнет само собой....

15 ОКТ В 23:19

Самодостаточность

🔺🔺🔺. Нет разницы в том, как вы чувствуете себя в теле и как вы чувствуете себя на небесах... Самодостаточность, целостность осознанности сияет в своей прозрачности, поглощая время и испуская свет.

Женщина отдаёт своё время, и мужчина отдаёт значимость для этого времени, - именно так возникает метафизика из космологии, возникает знание о законах Святого Духа и Вечной его жизни в неописуемой свободе собственного бытия.

15 ОКТ В 23:31

## Всё хорошо.

🔺🔺🔺. Исходя из самого формата метафизики СваАтмана, действительно, всё хорошо.

Где исходное самоощущение, забытое и отвергнутое, сохраняется для каждого из нас, чтобы мы осознанно могли вернуться в себя, в наше исходное самоощущение без восприятия, - и ощутить свою вечную девственную сущность и вечную целостность, - ведь мы сами воплощаемся в собственных снах, соблазняясь идеями до которых нам нет особого дела и более того - соблазняясь лишь на время, осознавая постоянное исчезновение времени из формы...

16 ОКТ В 0:02

## Метфизика Духа, как мудрость, направленная на то, чтобы вспомнить себя до настоящего сновидения...

*Наталья Беляева*
*15 окт 2018 в 23:29*
*Философия, как известно, – это буквально «любовь к мудрости». Но столь же известно, что на протяжении последних трех-четырех веков философия меньше всего занимается мудростью. Особенно современная философия: как англоамериканская, так и континентальная; как социально-радикальная, так и лингвистически-герметичная.*
*16 окт в 9:53 http://kolesha.ru/kak-otkryt-i-razvit-v-sebe-intuitiv..*
@
“”Для того чтобы достичь истинной и духовной интуиции, необходимо подойти к кризисной точке, когда познающий ум исчерпал сам себя и все свои ресурсы. Тогда, сделав свой ум прозрачным, нейтральным, бесстрастным и отстранённым, сознание способно снизойти в тело, делая его подвижным и раскованным, готовым отображать все процессы, с помощью непосредственного ощущения, без какого-либо изменения и искажения.””

16 ОКТ В 18:24

## Для СваАтмана

Для СваАтмана - окружающий его Свет несет в себе протообразность, некий фон, в котором отражается прозрачность СваАтмана, и отражение прозрачности возвращается в виде не искаженного отражением времени... А в Атмане, в самом сиянии, отражение несет в себе образность АдиШакти, образность, отражение которой приводит к проекции Ваджра миров, как элементарных сновидений, подобных снежинкам, но в которых время застывает и, подобно семенам, даёт рождение весьма продолжительным космологиям....

## Благодаря 10-й скорости света

Благодаря 10-й скорости света, (до сих пор не знаем как её назвать), - все уровни телесности сосуществуют параллельно и «откликаются» в теле человека в виде его органов..., хотя милее было бы их сравнить с чакрами...

Интересно то, что переход с уровня на уровень происходит исключительно с помощью дыхания, которым мы наполняем содержание собственных сновидений..........

16 ОКТ В 22:38

## Эго тоже сияет????

Но всё дело как раз в том, чтоб оставаться, .....и чтоб остаться в чистом сознании... Любое возвращение на низший уровень осознанности грозит очень серьёзными расстройствами психики, поэтому нам необходимо серьёзно отнестись к тому, как мы оцениваем свои взлёты и падения...

Сатгуру Шри Рамана Махарши
15 окт 2018 в 17:00
*Атман ни с чем не связан, он чистая Реальность, в чьём Свете сияют тело и эго. При успокоении всех мыслей остаётся чистое Сознание.*

## А зачем????

Роберт Адамс. Исповедь Джняни
14 окт 2018 в 17:15
*Если человек разумно исследует источник «я», то в конце концов, он становится свободен от оков «я», он становится всепроникающим, вездесущим Сознанием.*

17 ОКТ В 23:46

## От тела к разуму

От тела к разуму, где разум это ваше новое тело,
От разума к осознанности, где осознанность - это ваше новое тело,
От осознанности к интуиции.....
От интуиции к космологии,.....
От космологии к метафизике,.....

..... а тут существует некий сферический барьер между пространством прозрачности, испускающей частицы 10-й скорости, - и обоюдным обнулением Света и времени в виде сфер в самом пространстве этой прозрачности.

Если мы запустим много шаров в небо , то сможем пару минут наблюдать, что это такое. Причём каждая сфера испускает ослепительный свет и освещает им всё пространство прозрачности....

И это уже за пределом метафизики, которая разрешает основные противоречия в существовании этих сфер, а точнее в самой их поверхности, способной возникать при фиксации времени в том или ином образе совершенной индивидуальности, подобной Кришне, индивидуальности, способной свободно менять любую реальность, находясь вне её... - находясь в прозрачном пространстве (ПП) СваАтмана.

Более того, нам всем дано напрямую общаться с жителями ПП, и даже использовать их внимание для решения многих жизненных проблем... Где именно их участие ускоряет выжимку времени из формы при абстрагировании...

18 ОКТ В 8:54

## Вся метафизика духа

🔺🔺🔺 Для того, чтобы эмоции стали мыслями, необходимо время, которое быстрее всего получают от горения огня в печи или от костра, где горит дерево, где сам процесс горения, в метафизическом контексте, является лучшим источником "живого времени"....

Так и мысли во время пуджи с приношением огню многих даров, которые огонь поглощает, насыщаясь временем, принимают формат осознанности, в которой, и возникает, и сгорает вся Вселенная с целью воссоединения личного сознания с общей и взаимной осознанностью.

Как и осознанность - атрибут СваАтмана, время - атрибут Атмана, необходимый Атману для фиксации осознанности в образе АдиШакти, абстрагируя дух в форму.

Вся метафизика духа строится на формулах, разрешающих противоречие проникновения Вечных индивидуальностей в ограниченные временем воплощения на всех уровнях телесности с дальнейшим ОЖИДАНИЕМ воссоединения с собственной изначальной природой в ПП СваАтмана....

18 ОКТ В 9:48

## Матрёшка сновидений...

Чем выше уровень осознанности, накопленной в практике Духовного Дыхания,

тем глубже осознание сновидений, ставших причиной сновидений на более низких уровнях телесности…

Вам не обязательно воплощаться в телах солдат, идущих на бойню или в тела святых, жертвующих своим телом…, - ведь они только представляют формат телесности космологии и изначально духовно оторваны от формы в метафизическом смысле и именно это позволяет им работать безболезненно с собственным форматом…

А нам возможно дремать наяву о царствии небесном и дышать им, отдыхая в прозрачности Святого Духа, нисколько не заботясь о собственной форме, исчезающей в абстрактном пламени времени.

## Как можно заботиться о солнечном свете и о его скорости?

19 ОКТ В 9:39

## Одни засыпают с идеей освобождения всех, другие с идеей закрепощения тех, кто засыпает с идеей освобождения.

## с полной сублимацией

Из утверждения Анандамои Ма о том, что она появилась в собственном отце прежде, чем произошло зачатие, - следует, что семя является только рефлекторным инструментом, переносящим сознание духа в пространство яйцеклетки.

Поэтому, с одной стороны, семя можно считать "пустым", а с другой, вполне наполненным душами тех, кто разделяет с нами наше тело, осознаём мы это или нет…

Слияние (же) личной осознанности с осознанностью СваАтмана делает совершенно определенной доступность наших тел высшим существам из ПП (от ДД к ПП )))) ), и более того, наша сексуальная жизнь становится необыкновенно насыщенной при осознании ежедневного освобождения сотен существ из нашего тела обратно в ПП при продолжительных и оздоровляющих экстазах с полной сублимацией всех энергий с помощью принятых в даосизме техник.

Где Духовное Дыхание расширяет "шоссе" для взаимного проникновения и стабилизирует духовное здоровье в полном осознании нам всем доступной Свободы.

## Мы должны понять механизм

Если мы принимаем за правило то, что АдиШакти (разумная женщина) использует (испытывает) Атмана (мужчину) для практического достижения духовного освобождения, мы должны понять механизм, благодаря которому отождествление с духом Атмана служит вознесению в высшие духовные состояния без особого труда.

В отличие от мужчин, сублимирующих энергию Шакти для достижения ПП (или 10-й скорости Света), сама Шакти не нуждается в сублимации, поскольку механизм рождения детей даёт ей способность прямого отождествления с ПП, начиная с Атмана и его Космологии, что непосредственно ведет к полному освобождению в СваАтмане при очередном рефлекторном отравлении...

.... 19 ОКТ В 11:51

Брахмачарья - это способность путешествовать по всем телам на всех уровнях телесности и не оставлять следы своего присутствия, вынуждая отправлять тебя обратно в ПП
при "каждом удобном случае".

19 ОКТ В 12:36

## Светящееся существо

Шри Шри ШиваБалаЙоги говорил, ( в метафизическом смысле) о том, что в него приходили Шива с Парвати, чтобы отведать эссенции жизни, находящейся в его крови, эссенции, накопленной за 40 лет почти непрерывного Тапаса. Матушка святой Анандамои Ма, Диди Ма, видела, как из тела Ма выходило светящееся существо, делало пранам и вновь погружалось в ее тело. Полагаю, возможно найти много случаев такого сорта, если сделать на том акцент.

Но мы не об этом.

Мы о том, что благодаря технике Духовного Дыхания (ДД(в ЛДДД)), мы напрямую работаем с ПП - Прозрачным Пространством Свободы СваАтмана, о котором написано в последних сообщениях.

Где работа с ПП - открывает широко дверь для того, чтоб вас навещали достаточно светлые существа и не только помогали вам в вашей жизни, но и следили бы за тонкостями вашего духовного вознесения...

## Метафизики СваАтмана

Текст второй книги Чиа, посвященной женской сублимации, в контексте метафизики СваАтмана, которой еще даже не существует в читабельном варианте, представляет собой очень глубокий интерес...

Потому, как с мужичками всё вроде просто..., тогда, как с Шакти и в причинах её постоянного самопогребения - нам надо хорошенько разбираться... Читаем книгу и стараемся понять, где Шакти жертвует собой и ради чего,... а если даже не собой, а только своей иллюзорностью, в которую мы так все влюблены, то где её истинное лицо, которое имело бы для нас еще большее значение. https://royallib.com/book/chia_mantek/sovershenstvova..

19 ОКТ В 13:44

## А что если???............... (первое глобальное абстрагирование)

Война с Китаем развязалась 7.5+ тысяч лет назад именно по поводу того, что китайцы своровали метафизику славян, основанную на единстве Атмана и Шакти, обезличив их в символы Янь и Инь, и создав учение о энергии Ци, продлевающей физическую жизнь вместо того, чтобы следовать духу. Что в глобальном контексте сильно подорвало прямое влияние Вед на всех рожденных на планете существ.

19 ОКТ В 15:35

## Многовековой бред. Тема закрыта.

В ДД у нас не возникает необходимости дышать нижними диафрагмами, поскольку ментальное сопротивление физическому вдоху моментально посылает энергию из переносицы в лоб - а при выдохе мы не даем энергии опуститься ниже переносицы, - поэтому тело не может забрать из дыхания энергию для сексуальной активности.

Остаётся только еда. А при сыроедении, и еда не даёт энергии в достаточной степени для неосознанного сексуального возбуждения...

"Чтобы помочь активизировать работу крестцовой и черепной "помп", в Яичниковом дыхании используется мысленное напряжение и легкое напряжение шеи и челюстей. В "Оргазмическом вытягивании вверх" для активирования этих "помп" мы используем более сильное силовое запирание шеи, зубов и мышц, а также глубокое дыхание и движение глаз."

20 ОКТ В 0:37

## The dream within the dream 1

Отношение к БГ, Упанишадам, Корану или к Библии, как к коллекции родовых снов позволяет священникам дремать внутри чужих сновидений, тем самым определяя особую сторону природы Святого Духа, питающего сновидения фиксированным настроем душ....

Сон в чужих идеях или чужих снах - дело весьма интимное, и особо следует остановиться на тех снах, которые питают все остальные. Сны, как материализация Духа в образности и поведении, появляются при четкой идейной недосказанности - типа - " Я забыл что-то купить в магазине", - и сон будет о том, как ты что-то ищешь неизвестно где в городе, в котором никогда не был...

Для духа - идейная недосказанность - основная мотивация к восстановлению собственной целостности, - где сон залечивает целостное состояние самоощущения души, когда мы говорим о человеке...

Но целостность тела, ума и Эго - это только нижний уровень. И, если рассматривать уровни за пределом физического тела то "там" сновидения - становятся более стабильными чем наш материальный мир. И поэтому прохождение через Сушупти в осознанном состоянии весьма реально и требует личного опыта в наблюдении за тем, что работает, а что нет...

## The dream within the dream 2

Свобода и привлекает тем, что настоящая духовная Свобода не может закончится..., как все остальные сновидения, питающие Эго на всех уровнях телесности...

Душевный настрой может определять качество сновидений, но не является их источником. Где первые сны СваАтмана - это сами его бесчисленные образные отражения, необходимые для возникновения Шакти, - самой продолжительности снов, определяющей время, как способность Проявленного к абстрагированию в формообразовании...

Когда, при первом проникновении в Сушупти, мы вступает в серый мир спящего младенца Брахмы, то его сон, по сути, является реальностью тех, кто попадает

сюда неосознанно и принимает сон забвения за реальность, и что отражает отождествление с Эго при жизни - т.е., - сон в Эго.

Те же, кто осознал Эго - могут и не войти в сам серый мир МБ, попадая сразу на золотую ленту первого пробуждения, обвивающую ССМБ.
Им предстоит попасть в иные, более высокие и более протяженные сновидения Рая, Белой Сферы или за её пределы..., - в зависимости от уровня накопления осознанности, определяющего уровень принятия реальности сна.

## The dream within the dream 3

И, поэтому, мы постоянно будем говорить о Свободе ПП - прозрачного пространства, лишенного инертности сна даже самого высокого уровня, граничащего с Вечностью, но только граничащего...

И только здесь, в СПП, мы приобретаем способности видеть все сны внутри всех снов - подобно тому, как телескоп распознает звезды, всё дальше и дальше, увеличивая дальность... И именно из этого восприятия рождаются истинные тексты ВЕД.

20 ОКТ В 1:42

## Освещаются Светом

В осознанном состоянии Свободы ПП, освещаются ОДНОВРЕМЕННО* все сны ПараАтмана и АдиШакти, все судьбы богов и все жизни всех существ, - освещаются в проекции, подобно тому, как плечо переходит в предплечье, в локоть, в руку, в кисть, в ладонь, в пальцы и в ногти...

Освещаются Светом СваАтмана, как собственное отражение и Ощущаются в СваШакти, как собственное тело.

* - при полном отсутствии времени и благодаря этому отсутствию...

## Общение с существами Света

Постоянное общение с существами Света из СПП - из Свободы Прозрачного Пространства задает некий особый тон земному бытию, где упрощение жизни до абсолютного минимализма становится совершенно необходимым..., - и только через который возможно вернуться обратно в СПП, будто пролезть через игольное ушко....

20 ОКТ В 8:13

## Из метафизики СваАтмана

Из метафизики СваАтмана получается, что мы постоянно спасаем "не себя", а своё духовное отражения, веруя в его индивидуальность, - где сам спаситель или спасительница (в нашем воображении) находятся далеко за лабиринтом всех сновидений судьбы подопытного существа и наблюдают, как за малым ребенком, за своим сновидением в теле. Так и все "мы" выкарабкиваемся из собственного отражения, однажды отождествившись с ним, провалившись до самого дна в желании быть и духом, и его материальным отражением....

Что, увы, невозможно, ибо Свобода - это отсутствие восприятия в осознанности СваАтмана, как и самого восприятия отражения в образности СваШакти....

## Где, в прямом смысле, СваШакти является телом СваАтмана, а СваАтман является осознанностью СваШакти... Отсюда и все «проблемы...»

20 ОКТ В 14:47

## Сиддхи

Сиддхи, к которым стремятся йоги, непосредственно начинают работать в человеке - в состоянии Свободы в Прозрачности безмерного Пространства, не ограниченного временем..

Приобретённая в ЛДДД духовная образность и постоянный поток животворного Света (праСаТ) компенсируются наличием способностей сиддхи, необходимых для поддержания духовной целостности очищенной от восприятия. Где нет восприятия, нет рефлекторной активности и динамика существ Света полностью работает в режиме сил Сиддхи, которые работают, мгновенно выполняя «Восполнение»- принятие притока освобождённых душ из светлых миров...

## Все веды - это запись произошедших отражений, как и родовые сны библии, - причем все из них строго индивидуальны...

*Roushan Shen*
*20 окт 2018 в 13:37*
*Шанто'ияматма🐪*
*......«Оставайтесь единобожниками (Таохид) и не приобщайте к Нему (богов). А кто приобщает, тот словно падает с неба, и птицы подхватят его, или же ветер☯забросит его в далекое место» (Коран, Сура 41, аят 31) .......«Я скажу тебе, но ты не поймешь этого. Шанто'иям атма: этот Атман спокоен, смирен, те плохо считают, кто Меня упускает. Когда они летят со Мной, Я – крылья». Это высшее завершение человеческих усилий, конец личной жизни. "Это высшая цель ее, это высшее ее сокровище, это высшая ее обитель, это высшая ее радость"*
*Esasya parama gatih, esasya parama samapat. Eso'sya paramo lokah, eso'sya parama anandah. (Brh., IV. 3. 32.)*

## Не стоит горевать, наблюдая, как обманщик выдаёт иллюзию за реальность, - гораздо интереснее обмануть самого обманщика, заставив его поверить, что вы доверяете ему....

## Самадхи - глубокая форма состояния полного отсутствия внимания....

## Духовное самоубийство

Духовное самоубийство - это привязка или установка на абстрактной осознанности - типа «здесь и сейчас», но что это значит никто конкретно сказать не может...

Абстрактное освобождение, как результат абстрактной осознанности полностью выводит человека в контекст Эго и на этом полностью заканчивается духовный рост.

С чего же начинается осознанность? И что более важно - КАК перейти в режим осознанности из РЕФЛЕКТОРНОГО режима сознания, - а это мы и изучаем на практике в первом упражнении ЛДДД. https://vk.com/tddpn

## Отражение Духа в форме

Трезвое понимание того, что отражение Духа в форме не может быть гармоничным, ведь оно хаотично распределяется по всему спектру разложения скоростей света и времени, - утверждает рациональность личного освобождения, хотя бы до уровня БСР.

Подобно парашютистам, разбросанным сильным ветром по большой площади, выпадает разное время и разные условия достижения цели, - человеческое воплощение полностью отвечает такому раскладу...

Поэтому, следите за собственным маршрутом на своём уникальном пути и следуйте к цели, чтобы встретить там тех, кто осознал, что необходимо дойти самому, прежде, чем учить остальных...

Хари ОМ

## Всё зло на Земле

Всё зло на Земле их-за того, что люди чувствуют отражение, как отражение, но вынуждены относиться к отражению, как к Богу, из-за отождествления с Эго. Причём их совесть постоянно говорит им где Бог, но их ум указывает им в противоположную сторону, доступную для физического восприятия..,

21 ОКТ В 6:02

Людей воротит от банального поклонения истине, - тогда, как выбирая иллюзию, они становятся банальны сами.

Практика одновременного наблюдения всех сновидений всех существ мгновенно сужает весь спектр интуитивного восприятия в одну тонкую линию, создавая из всех сновидений хронологию, древнего как мир, освобождения...

Оставьте своё тело в покое, подобно листику в альбоме и займитесь делом интуитивного прочтения Космологии Атмана, где вам предстоит жить миллионы лет, добиваясь совершенства в практике Духовного Дыхания..

И ещё большее значение в том, что (Сва)Шакти хранит в себе память о каждом семени и даёт каждому жизнь непосредственно отщипывая от своего тала света звездочку для нового рождения нового Ваджра мира.., только происходит это в самом высшем духовном контексте «Сва» духовного бытия...

## Эго - это то, что не стало еще умом, но уже не является элементарным рефлексом.

Как и вибрации всех элементов на земле, у Эго есть своя вибрационная частота - и на ней же работают органы человека, - и эта частота опоясывает всю планету, определяя Эго-сферу для всего живого на животном уровне.

Для тех же, кто принимает вибрации ума, рассудка, разума, сознания и осознанности, - для них сфера Эго представляется, как нечто темное и негативное, хотя их органы в их телах продолжают работать в режиме Эго.

Наша задача не отрицать Эго, а использовать автоматическую природу рефлекторного отождествления Эго, подобно тому, как мы используем свой скелет...

И только тогда наше духовное дыхание, работающее на рефлекторной автоматике, принесет нам духовное освобождение, освобождая нас с каждым вдохом и выдохом.

22 ОКТ В 10:51

## Дух Атмана

С какой бы идеологией не смешивали Дух Атмана - его прямой задачей всегда будет использовать мозг мужчин для "ловли инертных душ" в пространстве космологии с загрузкой этих душ в семя этих самых мужчин.

Тогда, как для Шакти, собирающей образность миллионов душ из семени, - стоит прямая задача населять ими сферы Ваджра миров на высшем уровне осознанности в ПП. Где роль женщины сводится к тому, чтобы пронести собранные Души через Сушупти, как и через все верхние слои Духа, - и донести души, собранные в своём образе за всю свою жизнь, и оживить ими Сферы ОВ в ПП, возникшими при нейтрализации Света от Времени.

23 ОКТ В 8:56

## Кала и Кали

Кала - ПП без времени, Махасамадхи. Отсутствие восприятия. Кали - возникновение (рождение-отражение) значения СваАтмана (МахаНараяны),

Кала и Кали, Нараяна и Нараяни, - где процесс (космология Атмана) накопления душ в мужской сущности, каким бы совершенным он ни был, достигает своего предела плотности, равной ПП..., - так, все наши желания - это попытка добавить ещё к тому, что уже было наполнено миллионы раз, - и в этом истинное значение возникновения космологии и всего Проявленного из достаточного Непроявленного..., т.е. ПП.

- Где женская сущность, ШАКТИ, постоянно пытаясь сохранить Образ проявленного, отдаёт все свои силы и, потеряв их, вдруг вспоминает себя до самого момента зачатия Космологии из своего собственного желания приукрасить Совершенное Непроявленное т.е., ПП..., - этим самым проявленным, обрекая себя на пустое занятие по возвращению всех отпущенных «на волю» душ...

23 ОКТ В 16:07

## Вот это несправедливо.

Когда вы говорите о справедливости, помните, что через Сушупти проходит всего 5-10 человек из каждого поколения* Землян. Вот это несправедливо. * - разумное поколение = 30 лет... 5-10 человек на 3 миллиарда, а должно быть наоборот!!!

24 ОКТ В 1:13

## Большинство не хочет ничего знать

Большинство не хочет ничего знать даже перед лицом явной смерти. Все предощущают, что смерти нет..., - но они забывают о более важном - о том, что они, ставя себя в зависимость от абстрактного бессмертия, лишают себя жизни. Да, в черной сфере Сна - нет смерти, но там нет и жизни, той жизни, которой достойно каждое осознающее себя существо...

## Три Колесницы

Хинаяна: Тхеравада - наблюдение за дыханием, Оживление (Этика).
Махаяна: Атман - Космология, ведущая к Ваджра мирам
Ваджраяна: Метафизика, - отсутствие восприятия.
Буддисты, так или иначе, осмысляют пропорциональность откровений в интуитивном восприятии и строят, как и все, противоречие о наличии и отсутствии восприятия.
С позиции самой жизни, -
Хинаяна - цикличность перерождений Эго,
Махаяна - цикличность перерождений Сва, (СваАтман и СваШакти),
ВаджраЯна - отсутствие цикличности, как и восприятия, (ПП), СваРупа.
Эго перерождается в детях, Сва (Самость) перерождается в Ваджра мирах и космологиях, а - ....
....вот СваРупа, - не имеет перерождений, не имеет цикличности, как и восприятия,

это форма самой самости, или Свободное Прозрачное Пространство Бытия, освобожденное от времени в постоянном излучении Света Жизни... Да, воспринимаемое извне, но не изнутри. Здесь восприятие полностью выражает себя, как осознанность - и как метафизика, и как Свет.

## Более чем дежавю

Более чем дежавю, подчинение СваШакти в заполнении сфер, пустых во времени, - душами, взятыми из низших миров, - на самом деле, является осознанным отражением СваШакти, даже тогда, когда мы видим последовательность действий, но где сама последовательность неизменна и является самим механизмом отражения, схожего с беременностью...

И этот механизм отражения постоянно прерывается осознанностью, которая постоянно доказывает, что Свет Жизни ничего не забирает из прозрачности (ПП), а только проникает сквозь неё из других сфер. И тогда становится понятна сама динамика проявленного и становится понятным смысл освобождения, - .... где отражение подобно тонущей на воде лодке, в которую не имело смысла сажать собственное тело, неспособное освободиться.

25 ОКТ В 12:34

## Сфера времени!

- Я пришла...
- Да, Я вижу...

- Мне необходима новая Сфера времени!
- Точнее без времени.
- Это детали..., ну так дашь?
- Ты опять с этим вопросом, ты же обещала, что прекратишь с переселением жизни..., ты ОБЕЩАЛА!
- Да я знаю, но я не могла не придти..., мне больно. Меня переполняют собранные внизу души.
- Нечего было ходить и ты обещала остаться в прошлый раз, как и миллион раз до этого. Ты пойми, что тебе не следует вмешиваться в естественное развитие времени в душах, твоё переселение только расширяет уровень страданий.
- Я знаю. Но я их слышу, я слышу их рёв... он постоянно в моей голове.
- Ты сама впускаешь этот рёв в своё восприятие.
- Дай Сферу.
- Я же всегда говорил, что они не мои, их создаёт сама Прозрачность, бери сколько хочешь....

- Мне необходимо твоё разрешение...
- И об этом мы говорили, не переводи стрелки на меня..., ты сама туда спускалась, я тебя не заставлял, - а только постоянно отговариваю!!!

- Помоги мне, дай мне Сферу, я без тебя не смогу их перекачать...
- Ты уже справлялась сама.
- Ты жесток.
- Я таким был всегда. На этом держится осознанность - не допускать Эго в активный режим, иначе пропадает всё что есть и наступает тьма.

- Но я же делаю светлее, посмотри как сильно они светятся!
- Это прекрасно. Но достаточно и того, что уже есть - свет естественно переходит в свет. Этого достаточно. Время всем заправляет.

- Не сердись, Прости меня, но я все равно сделаю Это.
- Я давно тебя простил. Ты же моё тело.

28 ОКТ В 18:17

## Чтобы уснуть

Чтобы уснуть, нам необходимо выйти из восприятия, и даже выйти из потока времени нашего ума.

Иначе мы не сможем уснуть.

Когда мы говорим о метафизике Атмана, - о ПП, отсутствии времени и восприятия, - мы говорим не о сухих догмах, а о необходимости кардинального изменения телесности, соответствующей освобождению.

Как и само пробуждение этой телесности с одновременным нахождением в физическом теле, даёт состояние необыкновенного восторга и восхищения каждым мгновением, замедляемого осознанностью, земного времени.

"...Знай, что в Атмане много миров. Не печалься, о познавший Атмана, ты положишь конец страданию." *Шандилья упанишада*

## к ПП

"...подобно тому, как прозрачный и бесцветный кристалл отражает различные цвета."

Мало было сказано о том на чём отражаются отражения..., где образность отражения трехмерна, но механизм отражения, учитывающий уровень Шакти, - только двухмерен (мандала).

28 ОКТ В 20:56

## Где высший слой отражений -

- души 9-го уровня, отраженные от источника
- души 8-го отражены на слое душ 9-го... и т.д.,

Где 1-й уровень душ материального мира происходит лишь от 2-го, чем и объясняется пропорциональность осмысленности на материальном уровне - т.е. 1/10.

29 ОКТ В 1:14

## Сообщение от 5 фев 2018

"Круговорот образности, исключающий любые ошибки"

- и есть предварительное, интуитивное прочтение баланса Света и времени, к которому мы пришли теперь в осознании первых постулатов метафизики ПП. Где Свет вытесняет время при абстрагировании - и где само абстрагирование - это пламя, сжигающее жизнь, - подобное огню, в котором сгорает дерево.

29 ОКТ В 9:21

## Когда восприятие полностью разовьётся в осознанность, все отражения исчезнут.

29 ОКТ В 21:47

## Есть только ОДИН истинный учитель - это наше Дыхание.

Пока Дух человека не проявлен, человеку необходимо животное дыхание, чтоб накопить методом инстинктивных проб и ошибок - элементарное сознание, которое превзойдет инстинкты...

Накопив сознание, человек начнет искать СМЫСЛ, пытаясь, хоть как-то, накопить осознанность, - для чего ему будет необходимо ДУХОВНОЕ ДЫХАНИЕ (ДД).

Овладев ДД, и убедившись в стабильности накопления осознанности, человек поймет. что он освободился от Эго, сделав его нейтральным, как и все мысли и

желания..., да, они есть, но они никак не относятся к самому тебе и всегда есть выбор, которого раньше, почему-то не было!!!

14.02

31 ОКТ В 8:33

## ЧАСТЬ 1.

" - ...Я по всей видимости глупа, до сих пор не могу понять что значит избавится от Эго."" часть 1. 18 мар в 17:35

Эго обнаруживается в восприятии зрелой интуиции, способной увидеть многие стороны Эго и объединить их.

Да, Эго - это не орган, как печень, или легкие; Эго - это механизм отождествления с врожденным животным дыханием до такой степени, что дыхание полностью пропадает из восприятия.

Подобно алкоголику, утверждающему - "Да вообще не пью", обычный человек не способен воспринимать Эго именно из-за того, что у него не работает интуиция, где интуиция - это уже явление в категории осознанности.

Первая задача - это научиться видеть Эго в нескольких проявлениях, где - основная помощь, - это наблюдение за дыханием с помощью рукописного дневника, не электронного, а именно рукописного, где вы записываете ручкой, а лучше карандашом, - каждый момент, когда вспоминаете или помните о дыхании. Но это только наблюдение за Эго и это никак на Эго не влияет.

## ЧАСТЬ 2.

" - ...Я по всей видимости глупа, до сих пор не могу понять что значит избавится от Эго.""

Видение Эго - приходит к тем, кто связан с психологией в целом, и кто ищет цитаты об Эго во всех возможных источниках, приобретая понимание, что об Эго пишут ОЧЕНЬ МАЛО и пишут те, кто имеет громадный жизненный опыт, будучи священником или психоаналитиком, учителем и т.д., - где все они четко считывают особую рефлекторную динамику Эго.

Да, Эго это лишь рефлекторная динамика, механизм, с которым можно и нужно работать, чтобы сделать совершенно невероятное - остановить накопление рефлекторной памяти, питающей Эго!!!

И тогда произойдет чудо!

Эго перейдет из активного режима в пассивный и снимет основной блок в восприятии - ........ .......... блок, препятствующий, видеть духовную реальность ТОЧНО ТАК ЖЕ, как мы видим материальный мир.

31 ОКТ В 16:56

## ИСТИНА ТЕМ И НЕПОСТИЖИМА (INCONCEIVABLE),

ЧТО ЗА НЕЙ СЛЕДУЕТ ТОЛЬКО ВАШ УМ.

ПараАтман Нараяна

«Помните — времени мало. Не тратьте его, чтобы жить чьей-то чужой жизнью. Не слушайте никого. Шум чужих мнений не должен заглушать ваш внутренний голос. Слушайте только свое Сердце и интуицию. Они откуда-то точно знают, кем вам быть и что делать.»

Стив Джобс

# НОЯБРЬ

1 НОЯ В 14:02

## - Продолжайте практику.

**********:..........

- Продолжайте практику. Никакого алкоголя, ни капли.. или сигарет. Кушай достаточно и много гуляй на воздухе. Не в баре сидеть, а в лесу, на стадионе, в парке гулять, смотреть, как мамашки с детьми гуляют, Это основа.

Духовное дыхание может служить трансформации всего твоего существа и надо держать себя в чистоте и покое.

Переезды не так страшны, как нежелание за собой ухаживать именно во всех мелких деталях и быть исключительно приемлемыми для самих себя. Нравьтесь себе, именно нравьтесь, и тогда вы перестанете терять энергию! Хари ОМ

Буду рад всегда ответить.

Напишите, как ведете дневники и много ли в нем сообщений... о практике дыхания.

Империи и их правители, народы и их культуры, эго и (Супер)Эго...
- всё это проходит...
И только дыхание остаётся неизменным.

Там, где не разбазаривают свою образность,
все узнают друг друга, объединяясь
во взаимном доверии и служении друг другу...

2 ноя в 9:32

## Контекстная осознанность.

- СВА - осознанность вне образности, рождающая
- СваШакти - первообразность, что порождает любовь к ПервоОбразу
- СваАтмана - любовь к образу, что порождает логику творения в
- АдиШакти - что порождает время для освобождения
- ПараАтмана, - в его мудрости Космологии - в разрешении всех противоречий через общее духовное дыхание, что порождает
- Махашакти - многообразность Космологии, населяющей все уровни телесности соответствующими формами жизни, что порождает индивидуальность духовного дыхания
- Атмана, осознающего контекст осознанности Шакти или Кали, изымающей время из абстрагирующихся в своём Эго, Форм.

Где
буддхи (интеллект), манас (ум), ахамкара (эго) и читта (чувство) -
контекст животного дыхания.

Прослойки между уровнями телесности подобны хрусталику в глазу, где переход из внутреннего во внешнее не только определено уровнем осознанности, но больше тем, что составляет вашу память о самих себе.

## Духовный паразитизм

....имеет место, когда осознанность «мы» питающая дух, выходит из своего контекста в сознание «я» для подпитки Эго, создающего связь Эго с СуперЭго. Всего 100 лет назад планетарная осознанность «мы» не допускала сознание «я», принимая его за проявление болезни в лучшем случае.

2 НОЯ В 13:05

## Боахмачарья - это разрешение противоречия между образностью и осознанностью...

Аюрведа - наука о жизни!

2 НОЯ 2018 В 11:13

БРАХМАЧАРЬЯ (сексуальное воздержание)

## Образа Кали

Люди сражаются из-за Образа Кали, не зная, что она это именно та, которая убивает всех, кто не способен освободиться...

Кали немедленно лишает души тех, кто просто прикоснулся к оружию, кто произнес ложь или совершил поступок, недостойной своей, данной богом, божественности.

"Кали существует в самой "форме общества" людей."

https://www.youtube.com/watch?v=I0gWiyIHw0I

## Рефлекторное сознание - НЕ БЫДЛО.

Яйцо, что в первый день его высиживания, что в последний, - это одно и тоже яйцо.
Люди, которые живут рефлексами и с огромным трудом разрешают противоречия рефлекторного уровня, обязаны жертвовать ровно столько, сколько и йоги, осознающие в своих практиках свою иллюзорность....

## - Почему невозможно поменять контекст Эго извне????

- Потому, что необходимо ЛИЧНО переключить животное дыхание на духовное.

А это возможно исключительно индивидуально и исключительно для себя.
И это правильно заданный вопрос.
Ведайте, что именно его задают каждому умершему на страшном суде, если запомните, - вы войдете в Рай.

3 НОЯ В 1:59

## Жизнь, наполняющая проявленное - неотрывна от Непроявленного.

## Стих 4.29 «Бхагавад Гиты» в переводе А. П. Казначеевой [17]:

29. И тѣ, что тайнымъ внутреннимъ дыханьемъ
Свое дыханье тѣла усмиряютъ,
Духовнымъ вздохомъ мысли просвѣтляя,
Любовь ко всѣмъ живущимъ выдыхая,
Себя отъ всѣхъ оберегая мыслей,
Которыя вредны уму и сердцу.

3 НОЯ В 19:39

## Как научиться манипулировать

20 мая в 9:33

Нет более короткого пути разбогатеть, как научиться манипулировать Эго людей, заставив их поверить в то, что ты сделаешь ( не важно что) для них ЛУЧШЕ, чем они это сделают сами.

5 НОЯ В 6:38

## Пассивное существование.

https://vk.com/wall183857858_27785

Введенная в заблуждение ложным эго, обусловленная душа считает себя совершающей действия, которые на самом деле совершают три гуны материальной природы (энергии материального мира).

## Затраты на поиск Атмана.

У Атмана нет ни идеи, ни цели вашего существования в созданном вами Эго, более того, создание Эго и возведение этого Эго в степень СуперЭго требует усилий в миллионы раз превышающие затраты на поиск Атмана. Абстрактное небытие - чисто личное завоевание и нисколько не мешает тем, кто оживает в духе.

5 НОЯ В 22:26

## И какая же разница между Эго и обусловленной душой?

ПА: - Keyword - обусловленность, или отождествление с условиями,
- где:

Эго постоянно отождествлено с врожденным рефлексом дыхания и возникает, как феномен ума, который и отражает Эго, используя Свет Атмана, как стекло позволяет свету проходить сквозь, но само не является светом.

Душа - обусловлена Духом. И только им..., где, как мы говорили ранее, душа - это статическое состояние на определенном уровне телесности, и где Дух - это динамика вознесения (Атман) или динамика нисхождения (Шакти).

Противоречие между душой и Эго возникает, когда душа делает выбор в предпочтении Эго вместо духа, принимая видимый, физический мир за реальность, - даже, когда факт постоянного и мгновенного исчезновения сознания никем не оспаривается.

## ....факт постоянного и мгновенного исчезновения сознания

## НИКЕМ НЕ ОСПАРИВАЕТСЯ.

6 НОЯ В 7:07

Шакти движется вниз, Атман вверх, осознание этого противоречия и есть любовь, которая, на короткое время человеческой жизни, может стать якорем отношений, направленных на преодоление автоматизма - от дыхания до космологии, чтобы раскрыть ощущение и переживание взаимной свободы ДРУГ В ДРУГЕ....!!!!

5 ноя 2018 в 14:39

*«Люди могут вступать в отношения для того, чтобы компенсировать чувство бессмысленности и скудности собственной жизни.*

*Отношения помогают им пребывать в иллюзии, что их жизнь складывается, как положено. Они ожидают, что внешнее благополучие придаст их жизни внутренний смысл. И вот, для того, чтобы скрыться от одиночества, бессмысленности и холода, люди поддерживают отношения, даже в ущерб собственной целостности и благополучию. Кратко говоря, они прячутся от одиночества любой ценой.»* Стефен Волински, "Любовные отношения"

6 НОЯ В 7:47

## Абстрагирование

Абстрагирование полностью перекрывает видение механизма освобождения во взаимном обнулении Атмана и Шакти, сохраняющим конфликт противоречия в отношении Духа к собственной Свободе...

## Канон любви

Ошибок нет. Каждая "ошибка" - предопределена уровнем осознанности, и стоответствующим уровнем телесности, где освобождение друг в друге и через друг друга - и есть строжайший канон любви, - в уничтожении ради рождения. Где глубина преданности определяет полноту перерождения.

## Четкое представление

У мужчины должно быть четкое представление о том, чем он жертвует, и в случае осознания себя мужем и отцом, и в случае осознания себя Атманом,

соединенным узами с МахаШакти, где оба случая предопределены уровнем накопления осознанности в практике духовного дыхания.

Что касается женщины, то от неё требуется лишь сохранение духовной образности, которая и определяет автоматизм самопожертвования не только мужа, но и её сыновей.

## В вечной жизни

В вечной жизни первообраз стареет, но степень самообновления настолько высока, что сам первообраз сохраняет свою образность неизменной, но за счёт тех, кто, родившись по подобию, жертвует своей образностью совершенно добровольно.

## А что если самого наблюдателя нет

А что если самого наблюдателя нет и мысли просто отражаются в уме, вызванные контекстом окружения - и реального, и выдуманного? Да и зачем нужен наблюдатель, когда Бог является всем?

И тогда все "Вы" и "Ваши" теряют всякий смысл...

РЕАЛОВИДЕНИЕ

6 НОЯ 2018 В 12:38

6 НОЯ В 20:54

## Животное дыхание

3 ИЮН В 10:27

Тема, что человек падает ниже уровня животных, ставя цели уничтожения самих людей, как в далекой истории, так и в сводках ежедневных новостей, - тема довольно открытая и многие только сожалеют, что это имеет место, тогда, как именно животное дыхание провоцирует интеллигентных, хорошо воспитанных и одаренных людей игнорировать свою собственную человечность. Животное дыхание аккумулирует животную рефлекторную память и человек проваливается в животное состояние, чтоб ужаснуться себе самому в попытке что-то изменить, не осознавая, что именно это его собственное неосознанное дыхание делает из него того, кого он больше всего ненавидит.

7 НОЯ В 1:16

## Что это за первообраз

Что это за первообраз, который может быть одновременно всеми Кришнами, всеми Шивами и всеми Брахмами на миллионах планет? - о, это тот, - сказал даосский монах в свои 500 лет, - что собирается под пупком на второй день голодания и к вечеру выливается в позвоночник, поднимаясь по

нему в родник на макушке, унося с собой миллионы нерожденных душ в пространство ДАО....

- а почему на второй? - спросил его ученик...

- а на второй день Шакти покидает тело того, кто голодает, чтобы найти более сытое тело, унося с собой мешок ожиревших душ, разлагающихся от болезней..., - и только тогда Атман собирается под пупком в пучок света, принося с собой чистые отраженные души для их спасения в сублимации духа в плотность ППС...

## Шакти

Поскольку Шакти (или Время) постоянно освобождается из самого образа, - для женщин в сотни раз легче достигнуть освобождения, чем мужчинам, привязанным к целям и идеям, замкнутым во времени, или точнее, внутри женского образа (с их врожденной потребностью в освобождении душ)......))))

## Нет большего чуда, чем самоосознание Шакти...

7 НОЯ В 23:08

## Миром уже тысячи лет управляют те,
## кто живёт не на деньги,
## а на взаимном доверии.

8 НОЯ В 1:35

## Космология Атмана

** Как только Вы получите неограниченную силу ПараАтмана, достигнув свободы в ППС, вы не станете особо терять времени и захотите продублировать бытие, из которого пришли...

Взяв мужской и женский образы, вы соедините их противоположные половины, чтоб получить двух людей одновременно с мужским и женским лицом, тем самым определив их противоречие - в их стремлении вернуть себе свои собственные лица.

Для чего создадите длинный лабиринт Живой Природы, чем и является настоящая Космология Атмана, чтобы через неё, через цепь перевоплощений, образность выбранных вами персонажей была восстановлена через друг друга.

И тогда убедитесь, что получили точно такой же мир, в котором вы и находитесь сейчас, пытаясь его осознать и понять, пытаясь найти решение, как приобрести необходимую силу осознанности, чтобы выйти из него через собственный божественный образ, соединяющий вас с духом.

## Вы можете игнорировать свой ум,
## но вы не сможете игнорировать отождествление вашего ума с Эго.

А ваше Доверие в том, чтобы не делать того,
что ранит Вселенную, которая даёт вам Здоровье и Сознание.

Ваша одежда, которой вы не являетесь, несёт свою функцию, но ваше тело - не одежда. Ваше тело - это ваш уровень телесности, это вы сами, и именно ваше тело необходимо вам для того, чтобы стать и быть Духом в постоянной практике духовного дыхания.

8 НОЯ В 13:21

## Учителя абстрактного прозрения

Учителя абстрактного прозрения постоянно проверяют нас на наше отождествление с Эго..., - за что им огромная благодарность от нашего, нейтрализованного в практике Духовного Дыхания, Эго.

# Природа Шакти

Молодая мать может справиться с уходом за сыном, но не сможет осознать потребность мужа в духовном росте - в его неосознанном отождествлении с Атманом.
Это сможет только, полностью осознавшая природу Шакти, женщина, для которой стала очевидна космология Атмана, строение которой полностью соответствует её жажде абсолютного освобождения, и где мужчина, воспитанный в осознанности Шакти, будет способен быть для неё восходящим потоком в её вознесении...

9 НОЯ В 7:36

# Хорошо. Как это....

Нейтрализация Эго в практике Духовного Дыхания дает вам только уверенность в правильном направлении, само духовное рождение происходит чуток иначе. Здоровые галлюцинации в интуитивных откровениях, когда вы совершенно четко различаете воспринимаемый вашим духом объект - дают четкость интуитивного прочтения, и они необходимы, чтобы различать не объекты а духовных наставников, учителей и святых, к которым вы "прониклись всей душой" и о которых думаете постоянно.

Ма, Рамакришна, Кришна с Шивой, Боги индуизма и остальные Боги всех религий, - выбор большой. Вы находите себе, как-бы, "своего родителя" и начинаете после 5-10 лет непрестанного духовного общения, замечать присутствие своего любимого святого рядом с вами в том четком интуитивном восприятии о котором мы говорили.

И теперь...

В моменты, когда вы начнете ощущать прикосновение и очень близкий контакт в ясном видении соприкосновений, вы сможете увидеть своё духовное тело, которое будет отражаться от света святого или святой.

Вы должны тогда осознать, что в духовном мире не светятся солнца, мир духа освещается личностями духа и только в их свете начинает отражаться и ваш собственный дух, когда вы принимаете всё глубже и глубже бытие Атмана.

# Физическое тело не способно светится и его функция - отражать солнечный свет в мире солнц.

Ум не способен светится и его функция - отражать мысли в мире сновидений.
Разум не способен светится и его функция - отражать состояния бытия в осознанности, такие, как покой, уверенность, вдохновение, экстаз и и.д., - в условности Рая.
Душа не способна светится и её функция - отражать откровения Космологии Атмана.
И только Дух способен светится и его функция - повышать насыщенность

светимости духовного тела за счёт осознанности, накопленной в практике духовного дыхания.

9 НОЯ В 12:34

Эго очень четко проявляет себя, когда мы любим, чтобы самим испытывать наслаждение, нисколько не заботясь о том кого мы любим и не хотим знать, что именно испытывает жертва нашего Эго.

## Только иллюзия может быть Богом.

МахаШакти, влюблённая в ПараАтмана становится АдиШакти, которая через единение со СваАтманом, становится СваШакти - первообразом всего, что может быть проявлено во времени (майе), отраженной внутри многочисленных СОВ, подобно каплям росы рождающимся из самой прозрачности... Большинство капель "высыхает" сгорая в собственном свете, но остаются и те, что начинают развитие на многие триллионы лет, освещая прозрачность эссенции жизни светом своей личной любви.

*"Иллюзия света была его богом, и не было художника, равного ему в достижении этого чуда живописи". (Илья Ефимович Репин)*

9 НОЯ В 22:47

## О свободе будет много фантазий, пока человек не попадёт в рабство или не осознает свою полную зависимость от Эго.

Свобода полностью обусловлена освобождением, но не условиями из которых освобождаются, ... - а потому и освобождаются из условности условий, используя конкретную практику духовного дыхания, которая и раскрывает динамику освобождения.

Абстрактный идеал абсолютной свободы, оторванной от освобождения многим симпатичен , но он не реален...., - поскольку нам необходимо осознать каждый шаг освобождения, как освобождение, и более того, без четко сформированной памяти о всех уровнях телесности, прожитых и изжитых, Свобода, не основанная на освобождении, т.е., на практике духовного дыхания, не приобретёт своих свойств, и более того, не сможет изменить и саму динамику освобождения, полностью трансформируя восприяти в осознанность ...!!!

О свободе будет много фантазий, пока человек не попадёт в рабство или не осознает свою полную зависимость от Эго.

10 НОЯ В 14:52

## В принятии в своё тело

Не только мужчины, но и женщины рождаются из абстрактного контекста и путь для них к жизни духовной лежит через осознание, - и только осознание, и своей женственности, и своей духовности, основанной на женственности в принятии в своё тело множества прекрасных душ...

11 НОЯ В 7:29

## Образование мыслеформ определено уровнем телесности, который, в свою очередь, определен формой дыхания, основанной на рефлекторной памяти.

Изменяя дыхание в практике Духовного Дыхания (ЛДДД), мы переходим непосредственно ТЕПЕРЬ* в духовное тело, чтобы находиться в ППС - Прозрачном Пространстве Сва**, в постоянном и прямом наблюдении уже не мыслеформ, а наблюдении за рождением духовных образов, которые сгорают в собственном сиянии, вновь возвращаясь в "плоть" ППС, и в наблюдении за рождением протообразов будущих СОВ - сфер проявленного, с их, заведенном внутри их, временем ( что и делает время, и отрицательным, и автоматическим (-как автоматическое преодоление абстрагирования Эго)). Где БОЛЕЕ ВАЖНЫМ является наблюдение за тем, как небольшое "облачко" ППС захватывается СОВой***, - из которого затем и происходят все души космологии, и что объясняет феномен "пространство" черной, сферы Сна мл. Брахмы, в которой плотность "облачка ППС" максимально разряжена...

* - Лев Толстой, "исповедь". ** - СВА - самосущность. *** - СОВ - сфера отрицательного времени (избыточная проявленость Непроявленного)

11 НОЯ В 7:46

## ППС - не шутка

ППС - не шутка, а самое стабильное бытие, наполненное светящимися Цветами распускающихся постоянно сфер, расцветающим в любви и невыразимом блаженстве...

Попадая сюда, осознанность реализуется в самой освещенности необъятного пространства, и где восприятие, сливаясь с собственным естеством (СВА)..., - исчезает, наполняя Дух высшей торжественностью....

## Шаблон животной жизни

Чрезвычайно невыгодно* говорить людям, что каждый способен перейти в вечное тело (Сва)Атмана всего за 20-40 дней, используя технику Духовного Дыхания, приобретая необходимую плотность осознанности. Причем, те, кто "спустился" из высшего бытия, УЖЕ обладают необходимым потенциалом осознанности, чтобы МГНОВЕННО "УЗНАТЬ и ВСПОМНИТЬ" своё духовное тело, связанное с телом (Сва)Атмана и перейти в него именно

сейчас, и их много., - и это именно они падают ниже всех, разочаровываясь в том, что никто не способен их узнать...

*Невыгодно, потому, как был создан шаблон - шаблон животной жизни, строго отвечающий принципу абстрагирования, заставляющего людей забывать их духовную природу..., что позволяет использовать людей в приказном порядке из-за их полного отождествления с собственным Эго.

11 НОЯ В 15:16

## ""Должен быть кто-то, сознающий пустоту.""

## Бросьте все занятия, и только следите за дыханием )))

Без духовного отражения не родится новая личность, способная воссоединиться со своим источником, пройдя путь от полного абстрагирования до полного оживления.

11 НОЯ В 16:52

## Метафизика ДДД. 1. для ДД+

"Прозрачность" самого Духа в ППС, - это переживание бытия в отсутствие восприятия в условии полной насыщенности осознанности Общего Духа, переходящей в блаженство эссенции жизни.

ППС - это эталон бытия в образной целостности всех, кто достиг единения и вылупился из СОВы, но, что более важно, чья духовная телесность в форме светящихся частиц света, соединяясь с остальными, переходит в состояние абсолютной прозрачности, теряя собственное восприятие.

Это вроде того, как мы знаем, что у нас есть пищевод и желудок, но наше восприятие на еде заканчивается, как только мы кладем еду в рот, мгновенно забывая о ней. А далее работает механизм, дающий нам жизнь.

Так и метафизика ДД узнаётся, как вечная жизнь Духа, давшего нам своё отражение, чтобы мы могли воссоединиться в духе, оживая в ДД.

# Метафизика ДДДД. 2. для ДД+

Плотность прозрачности, подобная льду, делает почти невозможным возникновение СОВ, но они всё же возникают, когда общее восприятие собственной образности фиксируется в осознанности. Это рождение образа*.

Которое может и не привести к рождению сферы и семени души в ней. Но может и привести, при стабилизации образа и открытии внимания на нем, что и испытывает большинство леди, находясь в центре внимания, причем само внимание становится источником их совершенного поведения, совершенного голоса, речи, красоты и даже природной, и изначальной осознанности, как у МА.

*... где рождение образа сопровождается возникновением "отраженной плотности" в самом пространстве ПС, подобно тому, как внутри льда образуются скопления мелких пузырей.

И именно об этом говорил Кришна, указывая, что он пришел со всеми душами одновременно, необходимыми для совершения его дхармы. Что на уровне физической телесности соответствует строгой предопределенности рождения и смерти в зависимости от насыщенности тела душами, сопровождающими это тело.****

## Только Те, кто приобретает богатства духОвные
## Могут простить всех ТЕХ,
## кто побирается Материальными....

12 НОЯ В 8:46

## Если Ваша душа не находится в вашем отражении -
## ищите её у того, кто вас любит больше,
## чем вы сами...

*РЕФ:*
*......И именно об этом говорил Кришна, указывая, что он пришел со всеми душами одновременно, необходимыми для совершения его дхармы. Что на уровне физической телесности соответствует строгой предопределенности рождения и смерти в зависимости от насыщенности тела душами, сопровождающими это тело.****
Как и, если Ваша душа не находится в вашем отражении - ищите её у того, кто вас любит больше, чем вы сами...*

## Несколько душ

Будучи еще мальчиком, мужчина уже несет в себе несколько душ для реализации своих идей, но, влюбляясь слишком рано, он отдаёт их любимой.

Девочка, принимая души (чаще всего через взгляд), еще не способна их сублимировать в идею, - и в ее тельце начинают развиваться много личностей, где более мужественная душа начинает доминировать и девочка забывает о своей женственности, необходимой ей для воссоединения с собственным духом.

Поиск любви - это не только поиск того, как прожить жизнь, этот поиск основан на освобождении душ, постоянно заселяющих наши тела, особенно если мы ведем очень чистый и здоровый образ жизни.

Эти души, и помогают нам и растут в нас,... но и требуют собственные тела...

Сублимация этих душ мужчиной в идею целостности - за пределом его тела, в идею "Бога" и т.д., - есть воссоединение этих душ с духовной средой - из которой они постоянно вылетают в сферы отрицательного времени, в наше поле Космологии и выбирают себе родителей, которые совершенно не определены не только в прочтении интуитивной осознанности (т.е. Космологии Духа), но ведут образ жизни, противный ее прямому назначению - в сохранении потоков жизни...

Где секрет брахмачарьи не в сублимации, как таковой, - в отправке душ наверх,
а в открытом и постоянном контакте с самой средой ППС,
где души сливаются в одно целое бытие...

12 НОЯ В 11:35

Карму свою могут изменить лишь сами люди и лишь для самих себя.
Критика их уровня осознанности не поможет,
как и соленый огурчик не поможет алкоголику бросить питЬ....

Собственность уничтожает потребителей,
необратимо сокращая ассортимент их потребления.

13 НОЯ В 10:51

# И долгому дыханию.

13 ноя 2018 в 10:50

*«Лошадь требует постоянной работы над нею, работы терпеливой, настойчивой, планомерной и строгой. Все её усилия должны быть механически направлены к трем практическим целям: быстроте, выносливости и долгому дыханию».*

*А.И. Куприн.*

13 НОЯ В 16:09

Где, в прямом смысле, СваШакти является телом СваАтмана,
а СваАтман является осознанностью СваШакти...**
Отсюда и все проблемы..., как и противоречие самого
свидетельства непорочного зачатия, где мать и сын происходят от
осознанности Св. Духа, и, как противоречие, определяют
этим динамику отражения проявленного.

14 НОЯ В 20:14

# Постулаты метафизики ПараАтмана.

Практика. 1.

1. Время - Святой Дух.
2. Время освобождается при абстрагировании.
3. Животное, неосознанное и духовное, осознанное дыхание - одна функция освобождения духа из формы.
4. Осознанное дыхание позволяет копить "дух в духе". Или "накапливать осознанность".
5. Неосознанное, животное дыхание является причиной потери "духа из духа". Или "растраты осознанности", что вынуждает человека отождествляться с материальными ценностями.
6. Накопленная осознанность открывает в человеке способность к духовному отождествлению.

Слияние. 2.

1. Смерть - абстрактное небытие. Тьма. Тма, обратное Атману.
2,3,4,5,6,7,8,9,...
2. (10.) Эссенция жизни в Прозрачном Пространстве Сва. ППС, - высшее состояние объективной реальности, с которой сохраняется постоянный контакт в обеспечении каждой индивидуальности её собственной формой жизни.
3. ППС обеспечивает единство (Ананда) высшей осознанности СваАтмана (ЧИТ) и высшей телесности (образности) (САТ).
4. Источником целостности ППС является пункт 1.3.
5. Следствием поглощения времени из формы, - является Свет.
6. Свет возникает внутри СОВ, как сферичное искажение, подобное полному кругу радуги.

Бытие. 3.

1. Размер душ, отделенных от Духа временем, постоянен.
2. Дух - среда, - это скопление миллионов душ в одной индивидуальности СОВ.
3. Перетекание душ подчинено второму закону термодинамики в движении от абстрагирования в осознанность.
4. Нахождение личности в ППС не является ограниченным, как в режиме восприятия, так и при его отсутствии.
5. Образность является телесностью осознанности.
6. Духовность является целостностью образности.

14 НОЯ В 23:23

Пока ты полностью не осознаешь себя отражением, истинное твоё бытие будет скрыто от тебя за этим самым отражением.

Пока ты не примешь внутреннее, как внешнее, ты не обретёшь переживание своей сущности, оставаясь замкнутым в ощущении вместо восторженного дыхания.

Пока ты не отпустишь все души, творящие из тебя тебя самого, ты не обретёшь свою в духе своём.

15 НОЯ В 10:58

## Но Эго не способно оформить эмоции в мысль.

Ум - читти-вритти, отражение чувств, или эмоции, - создают первичное восприятие, где Эго становится приёмником получения всего диапазона от боли до удовольствия всех видов эмоций.

Но Эго не способно оформить эмоции в мысль.

Именно поэтому мы наблюдаем сильнейшую привязку поведения людей к их эмоциям, где любые доводы не работают, поскольку доводы не несут в себе легкой эмоциональной энергии.

15 НОЯ В 12:21

## Брахмачарья - это разрешение противоречия между образностью и осознанностью...

*Аюрведа - наука о жизни!*
*2 ноя 2018 в 11:13*

*Без брахмачарьи невозможен духовный прогресс. Можно красиво рассуждать и философствовать о Боге, о строении Вселенной, можно иметь высокие посвящения в древние традиции, гнуться в сложные асаны, задерживать дыхание на 20 минут и владеть определенными психическими силами, но при этом оставаться в тотальном рабстве чувств и низких желаний.*
*16 ноя в 9:53*

## «Любите ближнего своего»

" - Когда я говорил "любите ближнего своего", я говорил о той, что ближе вам всякого другого, говорил вам о Шакти вашей, о жене, о суженной и любимой, сестре и матери, в которой вы видите Бога.

В Жене вашей вы возноситесь в собственный дух, отдавая ей своё тело, жертвуя им в пламени Шакти - в пламени любви, трансформирующей вас из плоти в чистую энергию вашего дыхания, а затем, из энергии в осознанность самого Святого Духа.

Она - это та, что, либо оставит вас размножаться среди животных, либо вознесёт вас в мир всеобщего единства всех существ...

Она - Ваше богослужение, вдохновение, радость, прощение и путь.

"Любите ближнюю свою во спасение своё" - так я говорил и впредь так будете слышать от меня."

16 НОЯ В 12:07

## Нет более гуманного перехода к гармонии всей планеты,

ЧЕМ ОТКАЗ ОТ КОНТЕКСТА ЭГО,
ЧТО ПРИВОДИТ К ИСЧЕЗНОВЕНИЮ КОНТЕКСТА (СУПЕР)ЭГО,
УНИЧТОЖАЮЩЕМУ ПЛАНЕТУ.

## Теория о плотности душ в духовных средах.

Самое ошибочное представление о людях заключается в том, что мы считаем, что в одном теле одна душа, тогда как опыт показывает, что доминирование одних душ над другими в одном теле и определяет непредсказуемое поведение людей. Где эмоциональное состояние одной души может влиять на состояние остальных.
Но ещё большее недоразумение может вызвать опыт общения с душой, у которой в наличии одновременно несколько тел.

1. ППС, духовная среда, подобная льду, прозрачность которой достигнута в высшей осознанности духом собственной природы - самосущности бытия в эссенции жизни. Где количество душ переходит в их образную целостность и единое бытие, в котором нет ни искажения, ни отражения.
2,3,4,5,6,7,8,9...
10. САН - духовная Среда Абстрактного Небытия, в которой полностью отсутствуют души. Это весь Космос, в котором отсутствует жизнь.
9. Планетарная Среда ЖЖ, животная жизнь, которая может принять души богов, сделав их людьми.

8. Среда Бардо или врат Сушупти, это мир сна, где души решают воплощаться в животном мире, чтобы вырваться из плена постоянно повторяющихся сновидений.

7. Духовная среда Рая, - здесь души засыпают в невыразимом наслаждении постоянного размножения...

6. Внутренняя духовная среда БСР, общее количество душ, проникших внутрь БСР...
5. Количество душ, как на её поверхности, так и вне БСР, полное число свободных душ всей Космологии Атмана.

4. Души Ваджра миров.

3. Души внутренней стороны отражения СОВы, непосредственно происходящих из осознанности.

2. Души внешней стороны отражения СОВы, непосредственно происходящих из восприятия.

16 НОЯ В 20:41

## Отношения со Святым Духом

Ваши отношения со Святым Духом определяют отношения с Богом этой Космологии, а отношения с Богом - определяют отношения с любимым человеком - через которого вы поклоняетесь Богу, - они и определяют продолжительность семейных отношений в вашей жизни, как и продолжительность именно Вас самих в жизни Ваших детей...

## 99% НАСЕЛЕНИЯ ЖИВЁТ В РЕФЛЕКТОРНОМ КОНТЕКСТЕ.

1 год медитации по 12 часов в день может вывести в животный контекст, после чего ещё 5 лет медитации по 6 часов в день может вывести в контекст человека, и ещё 10 лет медитации по 3 часа в день приведут вас в духовную осознанность Рая,

- Что возможно сократить до 30-90 дней практики духовного дыхания в полном автоматическом режиме.

17 НОЯ В 8:25

## Отождествление с Эго порождает бездействие.

При полном равнодушии к своему духу, человек деградирует в принятии технологий и образа жизни, противного жизни на природе. Мы уже не можем жить без асфальта и бетона, без электричества и газа, где ценностью жизни является сам человек.

Мы принимаем абстрактные ценности - законы и правила, шаблоны поведения и привычки за саму жизнь, тогда как на самом деле, переходим в абстрактное небытие - состояние смерти при жизни нашего тела.

Но даже тут нам кажется, что мы живём, - и это происходит благодаря тому, что нам невозможно выйти из-под влияния духовной среды*, внутри которой мы чувствуем себя свободными, пока живёт тело.

## ▲▲▲▲ Телесность не относится к сознанию

телесность выражает уровень духовной среды, где образность решает ключевую роль в формообразовании.

Сознание может возникнуть и возникает, как противоречие образности и телесности, замыкающих в себе весь спектр восприятия.

## ▲▲▲▲ Прозрачность - суть восприятия,

- где в ППС освещенность сферами ОВ создаёт уникальную духовную среду полной осознанности, среду, не требующую телесности, как и самого восприяти-я.

## Индивидуальность Человека рождается исключительно из убежденности в вечной жизни собственной осознанности, - в её слиянии с сознанием Атмана.

## Как можно исключать Атмана?

Пока мы не осознаем Атмана живым существом, мы будем относиться к Нему, как к абстрактному символу, символу убивающему всё вокруг себя в полном абстрагировании…

Как можно исключать Атмана из всех уровней жизни, проживание и осознание которых ведут к Атману?

Адвайта-веданта |
17 ноя 2018 в 9:28
*Когда человек видит мир, он не видит Себя(Абсолют), а когда он видит Себя, мир не виден. Поэтому наблюдайте Атман и осознайте, что здесь творения никогда не было. Беседы с Раманой Махарши* https://vk.com/advaita1

17 ноя в 10:02

## Единственная зацепка за мир или Атмана в - наблюдении.

Так кто это, кто наблюдает?

Наблюдает ли он через осознание или восприятие?

Пока не обозначена Прозрачность(ППС), как освобожденная среда Святого Духа, к самому Творению (всей Космологии и миров людей) - не будет уважения, - в неприятии уровней телесности и их понимания...

## Говорите всем вокруг

Говорите всем вокруг, что мы все дышим животным дыханием и от него легко избавиться, изучив за пару минут дыхание духовное. Практикующие ДД, видят всех людей дышащими, и поэтому мы видим, как легко может измениться мир непосредственно вокруг нас уже сегодня, если район, посёлок или городок полностью откажется от животного дыхания, создав более высокий уровень духовной среды для своих детей и внуков.

## Люди хотят жить

Люди хотят жить, но они не сохраняют время своей жизни, абстрагируясь и ежеминутно выкидывая своё время из себя в погоне за каждым новым желанием, возникающим у них при абстрагировании...

Растратив всё своё время, люди пытаются его покупать, создавая ещё более нелепые фантастические сюжеты, заставляя не только себя в них поверить, но и своих детей...

17 НОЯ В 14:13

## Технологическое Эго

Мужчины, увлечённые техническим прогрессом, не видят как убивают зависимость Шакти от их мужского начала, где потеря 100%-ной зависимости женщин от мужчин деформирует родовую целостность. Женщины, приобретая самостоятельность, превращаются в мужчин с полной потерей женственности и могущества Шакти - творить образную реальность, обрекая весь человеческий род на духовное вымирание.

Сегодня мы наблюдаем полный разрыв единства женщин и мужчин, которым друг от друга достаточно всего несколько функций, и где восприятие друг друга в контексте развитых технологий и порождённого ими технологического Эго, делает их просто несовместимыми для решения общих проблем в жизни.

17 НОЯ В 22:37

## Как можно исключать Атмана из всех уровней жизни, проживание и осознание которых ведут к Атману?

## Нельзя разрезать Атмана пополам и считать одну половину за Атмана, а другую за иллюзию...

*"Неправильно говорить о Реализации. Что здесь должно быть реализовано? Реальность такова, какова Она всегда. Мы не творим что–либо новое и не достигаем того, чего не имели ранее. В книгах приводят такой пример. Когда роют колодец, то выкапывают глубокую яму, но само пространство в яме или колодце землекопы не творят. Они только удаляют заполняющую его землю. Пространство же было здесь и остается здесь. Аналогично и нам нужно просто удалить все многолетние самскары [остаточные склонности], лежащие в нас. Когда они будут полностью отброшены, останется только сияние Атмана." Рамана Махарши - "Будь тем, кто ты есть!"*

17 НОЯ В 22:53

## Восприятие потому и исчезает, что мы видим Каждую деталь бытия в осознанности Атмана.

*Anat San*
*17 ноя 2018 в 12:21*
*Когда человек видит мир, он не видит Себя(Абсолют), а когда он видит Себя, мир не виден. Поэтому наблюдайте Атман и осознайте, что здесь творения никогда не было.*
*Беседы с Раманой Махарши*

18 НОЯ В 8:23

## Разве страх смерти при хроническом абстрагировании не является страхом жизни?

Люди боятся оживать больше, чем умирать, ведь расставание с собственным животным отождествлением переживается ими, как потеря собственного ребёнка, которого они всю жизнь вынашивают в себе, - но, увы, лишь для того, чтобы во время своей физической смерти, принести его в жертву собственному Эго.

## От вас ничего не останется, кроме Атмана. ©

## СОВ

Поскольку в СОВе отсутствует время, то все автоматические процессы перехода с одного уровня телесности на другой происходят для всех в автоматическом режиме, вверх или вниз, независимо от выбора. Где ответом на труднейший вопрос о причине возникновения индивидуальной СОВы является понижение освещённости ППС, где, при высокой освещенности, поток СОВ полностью останавливается….!

19 НОЯ В 11:11

## Проявленное и есть пламя абстрагирования, в котором сгорают души, отождествляясь с шаблонами образности в каждой духовной сфере…

https://youtu.be/qlhGeVYRlGQ

## Воспротив - против, против я - против моего я, восприяти-я.

Где восприятие идёт против истинного Я, от Атмана в космологию…,- как и время в минусовом, отрицательном режиме отсчитывается назад ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО

в ЛДДД, возвращая нас в наш источник - ППС, состояние без восприяти-Я.

При абстрагировании, время, выделяемое рефлексами, заставляет их работать быстрее, чтобы погрузить сознание человека на более грубый рефлекторный уровень..., - и это происходит автоматически, как и -.....возникновение СОВ в понижении освещенности и ослаблении осознанности, что говорит лишь о том, что личности ППС, наблюдающей за всеми видами осознанности не существует, где и осознание всех деталей бытия - не менее автоматично, как и все процессы ниже, включая и рефлекторный уровень...

Грубо говоря, Эго, в его нейтрализованном виде, - и является единственным, доступным нам Богом, слабым или сильным, разумным или нет, но Богом..., - в том смысле, что с нейтральным Эго у нас может быть разумный контакт хоть и на рефлекторном уровне....о чем постоянно печётся Шакти на всех уровнях, предпочитая своих детей, с которыми у неё плацентная связь...

Это весьма странно, но вполне реалистично и требует всесторонней оценки. Если образно, то все те, кто входят в церковь несут в себе Бога, которого в самой церкви нет.

19 НОЯ В 23:05

## Эго посторонних людей

А ведь именно этот кайф и ловишь, мгновенно расщепляя в своём уме Эго посторонних людей, с которым они полностью отождествлены.

И этот кайф в видении Бога в них, который им самим совершенно не доступен!

20 НОЯ В 10:10

## Как можно свою тень сделать лучше (ярче?) собственного света?

20 НОЯ В 15:36

## Здоровье

Здоровье - это накопление света душ, как и самих душ в собственном теле, погруженном в медитации в режим ППС при четком исполнении ДД и сопровождением в переживании осознанной интуиции, - где каждая новая душа, прокалывающая собой твою ауру, как глоток ледяного воздуха, обжигает тело блаженством и растворяет осознанность в блаженстве оживотворения.

Уметь передавать друг другу населяющие нас души - значит осознать глубину взаимодействия взаимного исцеления...

## Мгновенное улучшение самочувствия.

Представьте что мир залили светящейся манной кашей, которой можно дышать, но из-за которой совершенно ничего не видно.

Каша теплая и легкая, проникает в вас легко и легко пролетает через вас, очищая вас от напряжения...

Постарайтесь дыханием удержать внутри это сияющее, искрящееся пространство, наслаждаясь им...

Посмотрите вниз - под вами нет земли и над вами нет неба.

Это только искрящийся свет вокруг вас из которого можно делать снежки и даже есть.... Наслаждайтесь этой визуализацией, и чувствуйте себя растворенными в этом изобилии еды, наполняющей вас...

Это ППС.

## Души, населяющие нас.

Кто видит, тот наблюдает, как хорошо узнавшие друг друга души в их совместной жизни в одном теле, вдруг, как по веянию ветра, все вместе вылетают из этого тела, чтобы переселиться неизвестно куда..., нисколько не озадачиваясь тем, что тело остаётся почти пустым, с искаженным образом и плохим здоровьем. Хорошо, если человек с помощью даосских техник сможет насильно заставить остаться часть более ленивых душ в теле, или найдет партнера, который поможет восстановить здоровье и образность, передав часть своего содержания..., - а в противном случае, человек может и не найти выхода из столь незаслуженной им ситуации...

Души, населяющие нас, - совершенно свободны..., и могут просто из-за запаха табака мгновенно перелететь на другую сторону континента, чтобы продолжать наслаждаться собственным Духом... и даже не вспомнят о теле, которое питали собой несколько лет...

21 НОЯ В 10:31

## Дух "мыслит" ЭМОЦИЯМИ.

Любовь - это способность наблюдать, как духовный поток душ перетекает из одной духовной среды в другую, как только человек переходит из эмоционального состояния в ментальное, формируя мысли из прожитых эмоций

для воспри-я-ти-я своего Эго вместо самого источника своих эмоций (Шаки) - их образовавшего духа.

Дух "мыслит" ЭМОЦИЯМИ. И знает всё до того, как вы обратитесь к нему с молитвой, и поэтому - молитвы и мантры работают только тогда, когда вы испытываете эмоциональный голод в отсутствие эмоционального и интуитивного контакта с духом.

## Типология Душ

Где типология самих Душ - строго соответствуем 10-ти скоростям "света", создающим 10 духовных сред - четко разделенных между собой 9-ти-ричной энергетикой Шакти, сохраняющей четкие границы разделения уровней телесности в соблюдении иерархии Космологии Атмана. Иерархии, необходимой для последовательной и автоматической утилизации времени на всех уровнях. Где все несоответствия материальной животной жизни возникают лишь при вмешательстве людей в животный мир.

## Time is running out

Пристанище "нормального человека" - это Рай, где полностью удовлетворяются все его эмоциональные потребности для сохранения духовного баланса в строгом соблюдении дисциплины ЛДДД.

В Раю можно жить до миллиона лет, но большинство не проживает и трети, решаясь вновь подняться на БСР, или опускаясь в животные миры, растратив всю духовную энергию...

В Раю строго запрещено даже смотреть в сторону животных миров, как и на БСР строго запрещается даже думать о Рае, - о центре этой самой сферы... Но, увы, люди - очень любопытны и готовы уничтожать целые планеты, чтобы удовлетворить своё, освобожденное из-под контроля, Эго.

21 НОЯ В 11:10

## Или вы освобождаете себя, или своё Эго.

Вся страсть мужчин к женщинам - это их неосознанная необходимость (как и предопределенность) перескочить через барьер данной телесности, прочно ограниченной Шакти.

Причем для женщин нет ограничений в принятии любого уровня Шакти на любом уровне телесности...

## Духовные среды несовместимы.

## Волна эмоций

Волна эмоций, поток чувств, поток мыслей, поток сознания, океан сознания, - всё это намекает на поток..... чего-то, что стоит за самим потоком... И теперь мы можем смело говорить о наполнении духовных сред душами... Березовая роща - один поток, стая скворцов - другой и и.д, где люди, все целиком - это всего лишь один поток из миллиарда течений жизни окружающей нас.

Численность всего потока умещается в одной особи...

А вот численность особей одного вида уже составляет духовную среду...

22 НОЯ В 1:16

## Женщина приходит

Женщина приходит к мужчине только тогда, когда поймёт, что он остановился на своём духовном пути. Придёт, убедившись, что он не способен осознать её роль, придёт, чтобы дать продолжение тем душам, что могут застрять в его теле навсегда....

## Сухая метафизика...

Ощущая "ледяную" плотность ППС, вопрос об отражении и искажении разрешается в объясняющем их "смещении", где шарик СОВы - в его "жидком" (в отношение ко "льду") начинает вращаться внутри льда под собственным давлением, всё больше и больше "размораживая лед". Но нам важнее то, что плотность его сохраняется и именно это объясняет плотность духовных сред, где само движение и вращение "смещения" может быть и отражением и самой скоростью вращения.

Где ответом на то, что такое "Космология ППС" является видение разных скоростей смещения внутри сферы в пределах исходной плотности, и далее, где смещение плотности душами в духовной среде определяет автоматизм их абстрагирования с разложением их на свет и время при дальнейшем опустошении СОВы и полным коллапсом ее размера...

Но суть не в этом, ....практическая сторона в том, что мы способны ощущать изначальную плотность ППС внутри космологии, освободившись от "искажения и смещения", выражаемых в Эго, - и, в состоянии покоя и уверенности в полной осознанности, мы легко преодолеваем наше внутреннее самоощущение, воссоединяясь с ППС.

22 НОЯ В 12:48

## «Размножение» с помощью Света в ДМ

"Размножение" с помощью Света в Диадеме МахаШакти (ДМ), доступно только в режиме слияния душ, а не в режиме их разделения... В обычном режиме мы делим плотность, искажая, отражая и смещая ее целостную образность, «создавая причины прежде, чем их осознаём.»

## Уподобление - это реверсия. ***

Абстрактный принцип «Создавать "по образу"» - значит возвращать образ в себя, в "обратном уподоблении" возникшего образа, (новорожденного) отражения - ОБРАТНО в изначальный образ, от которого и исходят все отражения. Только вот без ЛДДД, принцип которой именно в создании «обратного потока», этот абстрактный принцип, как вполне рабочий алгоритм, выглядит весьма странно.

## Все наши беды

Очень часто в описаниях жизни Анандамои Ма, ее последователи говорили так: " - Привяжите свою лодочку к большому кораблю матери (МА), и все ваши беды, когда вы плаваете одни по океану, тут же кончатся..."

Нам же интереснее это высказывание тем, что Анандамои Ма, постоянно переезжавшая с места на место, чтоб посетить всех своих последователей, для нас олицетворяет поток восходящей осознанности в принятии безусловной осознанности Атмана, как собственной осознанности.

Этот духовный поток - это, прежде всего, поток триллионов и триллионов полностью осознавших СВОЁ СТРОЕНИЕ, освобожденных душ, сопровождающих Анандамои МА в Её непрестанном служении каждому из нас....

22 НОЯ В 16:53

## Самое страшное для всех душ

Призвание мужчины - строить духовную среду из миллионов и миллионов микроскопических, и почти вечных, душ, истинное пристанище которых - густой и непроходимый лес, в котором не ступала нога человека...

По сути, густой лес - это мозг человека, вывернутый вовне...

Самое страшное для всех душ - это асфальтирование живой Земли, хранящей в семенах растений, плотно залегших на разной глубине, различные духовные среды..

Так и постройка домов из стекла и бетона, уничтожающая, прежде всего эти самые души, делает пространство в них совершенно непригодным для жизни, ни людей, ни животных.

Даже небольшая потеря душ, живущих в духовной среде нашего тела, обслуживающих наше тело, ведет к серьёзным заболеваниям, причем всего 5 минут на хорошем сквозняке - может "выветрить" из вас несколько - но что непременно приведет вас к простуде, - нарушению душевного баланса - количества душ в отношении к вашему духу(вашей духовной среде).

22 ноя в 17:10

## С любимым - Рай

Женщина постоянно накапливает в своём теле почти бесконечное количество вполне просветленных душ, которыми делится не только с детьми, но, главное с мужем, позволяя ему "перекачивать" их в себя для обновления и оживотворения семейной духовной среды, - "С любимым - Рай и в шалаше", - намекает на это древняя мудрость...

Патология возникает когда накопленные души плотно оседают в костях, суставах, сухожилиях, нервах и черепе при неумении выводить избыток "отработавших себя" душ для их обновления в пространство леса, где деревья - выполняют эту, совершенно необходимую для человека, операцию, поглощая все застоявшиеся и потерявшие прану души...

## "Одно тело - одна душа"

Изменение контекста в переходе от животного дыхания к духовному непременно станет причиной осознания всеми людьми физического тела, как духовной среды с миллионами душ.

Где старое понимание - "одно тело - одна душа" будет доказывать постоянную фиксацию людей на их Эго.

## Относительная реальность

Рождение - всегда остаточный фактор в вознесении, когда неотработанная карма еще живет своей жизнью в восприятии и создаёт относительную реальность.
И что весьма наглядно при возвращении в плотность ППС в вознесении с ДМ, граничащей с пленкой плотности ППС подобной бесконечному жидкому зеркалу., облегающему сферу ОВ.

23 НОЯ В 0:25

7 ИЮЛ В 12:13

## Пока капля падает обратно в океан, у неё есть время осознать океан, иначе она так и останется каплей воды и не станет "духом океана".

## - "Иллюзии - высшее наслаждение)))""

Находясь в духовной среде Космологии, в свете Ваджра мира еще не озадачиваешь себя..., купаясь в наслаждениях, - пока не прикоснешься ладонью к поверхности ППС - как к коже, источающей эссенцию жизни... - и только тогда просыпаешься - просыпаешься против своей воли в осознании того, что все иллюзии исчезли....

23 НОЯ В 12:16

14 ИЮЛ В 13:06

## Страх Эго

Страх выгоняет людей из Разума не столько в ум, сколько из ума в инстинкт, заставляя людей компенсировать страх накоплением любой собственности. И этот страх неизбежен, ведь это страх Эго, исчезающего в свете Атмана.

## Неосознанное Эго

"Неосознанное Эго - тождественно неосознанному доверию..." - это та, контекстная формула, на которой держится вся Космология. Из этой формулы осознаётся вся природа жизни, и благодаря ей, человек четко определяет природу духа, необходимого для освобождения в практике ЛДДД.

24 НОЯ В 11:58

## Истинная причина....

Чтобы поработить народ или государство, надо просто убрать все источники, говорящие об Эго на языке этого народа , - и этот народ сам себя уничтожит. РЕФ:

https://vk.com/wall-173629646_111

24 НОЯ В 19:49

10 авг в 5:02

## Намастэ! Прошу у Вас наставления.

Вы пишите, что делать вдох на выдохе и выдох на вдохе (мысленно) это легко, и можно сразу войти в этот режим, но у кого не получается сразу, тому даете набор подготовительных упражнений. В воображении своем я представила, что на вдохе меня выдыхает мое Высшее я, а на выдохе- оно вдыхает меня. Но ведь, чтобы так дышать надо памятовать об этом каждое мгновение, и возможно ли такое памятование в обычном состоянии сознании и нужно ли оно...- я не пойму в чем тут секрет... Как перейти на автоматический режим. За упражнения пока не берусь, воля у меня есть, я смогу заниматься, но нельзя ли обойти их...

- Благости! Ты абстрагируешь технику. Ты же не говоришь, что твоё высшее я переваривает съеденный салат.

Это просто техника, механизм.

Не следует ее "метафизировать", чтобы добиться результата в нейтрализации ментального и физического нейронного импульса.

Ты просто ловишь на лету руку, потянувшуюся к пирожному и сталкиваешь мысль и рефлекс, противопоставляя их.

## "Все что есть — просто случается" - любимая фраза Нисаргадатты.

И это, несомненно, свойство (духовного) отражения, происходящего постоянно. Рождаются изумительно красивые и умные люди, взрослеют и принимают своё Эго за основу жизни на планете, поглощая её, высасывая из неё, как из материнской груди, всё, до последней капли.

"Все что есть – просто случается" - НМ

реф: https://vk.com/wall-64517744_28594

## "У нас нет двух "Я", одно из которых познавало бы другое." - реф.

20 авг в 0:51

ПА: Как красиво! А куда же мы тогда катимся, закрыв на всё глаза? Но суть хорошо здесь поймана - разделение на два "я" - что и есть основа животного дыхания, где разделение создает потребность в партнере, в любви, в объяснении - ПОЧЕМУ происходит деление НА ДВА Я!

Реф: У нас нет двух "Я", одно из которых познавало бы другое. Поэтому Самопознание – познание Себя, Атмана, – есть не что иное, как состояние бытия Собой, Атманом, истинным Я. Простое сознание собственного существования – "Я есмь", свободное от чувства "я знаю" и "я не знаю", - одно есть истинное Знание. ©Шри Рамана Махарши https://vk.com/wall-149101319_936

## """" Эго возникает из Атмана ???. """"

"""" Эго возникает из Атмана. """" - сказать такое весьма странно!!! С одной стороны, Рамана возможно осознал автоматической аспект космологии, назвав его источником Эго, как и с другой, видит что что-то должно быть источником Эго, и не может его объяснить, сваливая это на Атмана.

Но, в любом случае - Свет не может быть источником теней, исходящих от того, что Свет освещает, - но БОЛЕЕ ТОГО ! - Жизнь не может быть источником смерти, на чем настаивает каждое Эго.

РЕФ: Сатгуру Шри Рамана Махарши

5 сен 2018 в 7:00 https://vk.com/wall-150022324_7538

Поиск источника эго является универсальным способом избавления от всех сомнений. Сомнения возникают в уме. Ум порожден эго. Эго возникает из Атмана.
Ищите источник эго, и Атман откроется. Атман один только и остаётся. Вселенная суть только развернутый Атман. Она не отличается от Атмана.

## Работать на Вселенную - осознать всеобщее бессмертие.

Работать на тело - обеспечить себя, свое тело.
Работать на ум - обеспечить Эго, и свою семью.
Работать на Разум- обеспечить Душу, и своих внуков.
Работать на Душу - обеспечить Дух, и своих правнуков
Работать на Дух - обеспечить Атмана, и свою планету.
Работать на Атмана - обеспечить Вселенную, - осознать своё бессмертие.
Работать на Вселенную - осознать всеобщее бессмертие.

## Обозримое, противоречие

Где, вполне обозримое, противоречие - разрешается в осознании ТОГО, чем наполнены духовные среды, т.е. тела..., и их роли, в отношении к полностью освобожденным душам, постоянно вопрошающим у духовной среды о ее степени одухотворенности, - точно так, как мы сами вопрошаем у ЖКХ о наличии отопления, которое ломается в нашем "доме" с наступлением холодов...

РЕФ: Дмитрий Иванов

27 дек 2015 в 11:41

Большинство из многих миллионов людей на этой планете вовсе НЕ ИСПЫТЫВАЕТ любопытства относительно того, кем или чем они

на самом деле являются...
Они ПРИНЯЛИ те характерные роли, которым обучились, И ВСЕ...
Мне кажется поразительным, что все, кроме мизерного процента мирового населения, живут глубоко УКОРЕНЕННЫМИ в фундаментальной лжи и, более того, большинство будет до конца своих дней ОТСТАИВАТЬ эту ложь...
Нам так комфортно или так страшно, что мы ДАЖЕ НЕ ХОТИМ это исследовать?..
© Джей Амбершел

Кто сказал, что изменение контекста безболезненно?
А если это даже и так, население Земли и будет состоять из тех,
кто осознал этот контекст прежде, чем подчинился ему....

22 сен в 9:30 Только в Свободе, в СваАтмане, наступает освобождение от множественности, и это именно тот экстаз, в котором спит всё живое..., наслаждаясь своим единством!!!

СваАтман пребывает в СВА,
освобожденный от времени своей индивидуальности.!

Хорошее, рефлекторное Эго делает из одного нейрона - два.
Хорошее, доброе Эго делает из одной эмоции - две.
Хорошее, умное Эго делает из одной мысли - две.
Хорошее, разумное Эго делает из животного дыхания - духовное!
Хорошее, сознательное Эго делает из духовного дыхания - интуицию!
Хорошее, интуитивное Эго делает из сознания осознанность!
Хорошее, осознанное Эго делает себя частью космологии Атмана, приобретая индивидуальность в контексте этой космологии!
Хорошая индивидуальность делает из Атмана - СваАтмана!

Хороший СваАтман пребывает в СВА, освобожденный от времени своей индивидуальности.!

## Осознания греховности коллективизации.

23 авг в 15:29 ****

Россия застряла не только на самом Льве Толстом и на его религиозном наследии, - но боьше на его ШАКТИ - в лице его дочери, поставившей задачу осознания греховности коллективизации.

Где общественное поклонение индивидуальному началу каждой жизни - является нормой жизни во Вселенной. И где понимание "застряли" заложено в рождении девочек, не способных решать задачи, поставленные дочерью Льва Толстого.

Так, что какой бы внешней пышностью не обладало современная общественность РФ, общность ВСЕГО народа остаётся не выраженной и замкнутой в личности Анны, - в нераскрытом духовном времени, которого и не хватает современному обществу для приобретения общности.

Именно так, жизнь целой страны может находиться в зависимости от всего одного человека, одной женщины, способной не столько сформулировать общественное противоречие, но наложить печать на духовное развитие общности.

Возможно, что выпуск специального школьного пособия по материалам дневников А.Л. - будет одним из решений.

"Collectiviztion is the greatest of crimes."

Коллективизация - самое большое преступление.

А. Л. Толстая. Дневники. 1903 - 1920

https://www.ozon.ru/context/detail/id/135445791/ https://www.labirint.ru/books/520606/

## Где принцип коллективизации - в абстрагировании общности в общественность.

## "- видеть Христа во всём," - уже технология Атмана

в построении и обнулении Космологии.

Манифестация СваШакти не требует воли. Где именно полное уединение в СваАтмане - позволяет преодолеть иллюзорность бесконечности собственных отражений...

## "Кали существует в самой "форме общества" людей" 2.

2 ноя в 13:08

Интуитивное видение для того и НЕОБХОДИМО, чтобы видеть КАК "Кали существует в самой "форме общества" людей". Но, лишившись этого видения, общество приносит себя в жертву самому себе, т.е. СуперЭго поглощает Эго, как было сказано уже сотни раз.

И только направленное, интуитивное, осознанное видение может стать тем поклонением (worship) самой Кали, что освободит общество от религиозного догматизма СуперЭго.

Души различаются,
Одни несут эмоции, другие мысли и т.д., -
Сама же духовная среда, проводящая через себя потоки душ - это настолько чудесное явление, что даже трудно себе это вообразить...

## ОТЗЫВЫ

Техника ДД https://vk.com/tddpn
архив статей https://vk.com/eternalsecret
откровения https://vk.com/daylyrev
фильмы https://vk.com/pan_films
Абстракции https://vk.com/absmind
Почему мы так говорим - https://vk.com/pmtgov

С благодарностью за Ваши публикации, спасибо. Небольшое добавление к "Пробудившись...". Пробудившись, ты станешь сопереживать людям, чувствовать чужую боль, метания и страдания блуждающих. Это не те личные эмоции, которые быстро меняются, это и боль и радость всех людей, это настоящее чувство в полный рост. Автоматически собственные переживания о себе любимом станут мелкими и незначительными. Пока ищущий занят своей практикой и своим восприятием себя, он живет в своем отдельном мире и находится в иллюзии отдельности. Его карма будет наробатываться и расти. Освобождение от иллюзий и есть пробуждение. Еще раз спасибо за Ваш труд, с уважением, Андрей П.

Оксана Сташкова https://vk.com/id228132151 (нр.1-7)

Духовное Дыхание - когда в следствии практики выходишь в автоматический режим реверсионного дыхания, 24 часа в сутки 7 дней в неделю - говорит .

- Это Присутствие, это Жизнь в Св.Духе, это раскрытие своей Божественной Природы, это Гармонизация по всем планам Проявленного, это самое чистое Творчество, которое может быть, ибо раскрывает Одухотворенность природы и человека.

Круто!))) Попробовал (упр.1) и результат интересный))) Не такой как от дыхания но тоже классно!))) Благодарю за то, что публикуете эти практики в контакте)))))

Dooydodoom Pastuhov

Эу эу чет сразу как попробывал сразу как прочел сразу мурашки побежали ого фантастика это не вредно?

- Даже те, кто искренне живут ТОЛЬКО Эго нуждаются в этой практике, чтобы делать здоровое обнуление Эго, не прибегая к наркотикам или промыванию мозгов. Расскажи друзьям, время пришло!

Arturio Markevi

"МЫСЛЕННО выдыхать во время физического вдоха и МЫСЛЕННО вдыхать во время выдоха"

У меня это превращается в наблюдение за дыханием как при методах хунг со у Йогананды. Примерно те же переживания

- отлично! Теперь осознай саму возможность запуска дыхания в полном автоматическом режиме без воли и без Эго....

Игорь Рыжов - примите огромную благодарность за практику!
Пока лишь попробовал, но эффект превзошёл ожидания...

***: А ДД не опасно для жизни тела? Рефлекс всё же дыхание, а вдруг не будет его?

Па: Опасно только для жизни Эго...

****:... Дыхание стало немного другое - углубилось во все тело в его центр, раньше было в голове, а теперь там, удовольствие и спокойствие , хочется автоматического режима духовно дыхания, :):) и выравнивания позвоночника, Ом

3

Валерия 6:56 - благодарю! тебя за то что ты есть!!!

*******: Ом Намастэ!
Благо дарю за ценнейшие наставления
....происходит переключение и разотождествление с телом ,
одновременно все остается, дышит все пространство,
При переходе в автомат дыхание перестаёт тормозить
и наступает такая объемная легкость, невероятно!!!!

Па привет!

Все тело согрето - теплом физическим , мне кажется это и есть Свет Его, нет усилий в дыхании, происходит само собой , напряжения которое было всегда растворил Свет, принимаю это и очень Люблю , отдаю эту Любовь Ему!!!

******** : - Сейчас вдруг осознал, что мы все Арджуны, но со своей Курукшетрой и Одним неизменным наставлением Шри Кришны - нейтрализовать в себе животные рефлексы, которые нам являются псевдо-родствениками !

- И это псевдо - родственники в одном Эгоизме, которых нам необходимо нейтрализовать через Духовное Дыхание!

********: - На днях получил глубокий опыт, - во время практики ДД произошло вхождение в некую сферу белого света, но не имеющую границ.

В ней было потеряно Эго и связь с этим миром, но обретено - полнота и проживание (я есть) в безусловной любви!

...... - Атман, отражаясь в себе, создает сердце, космологию, но само отражение всегда вне его собственного бытия... когда сердце космологии бьется - оно отражает атмана, но никогда им не станет... поэтому стоит вопрос об освобождении..., а в ДД - вопрос о возрождении в Св.Дух...в его жизнь..

- о, НЕТ! Осознание - это результат практики, а не фантазии Эго... (и практики именно по нейтрализации этого самого Эго)!!!

- Как может быть фальшивой скрипка? Эго - прекрасный инструмент практикующего ДД!!! Более того, именно ДД позволяет распознать секрет самой природы Атмана - вложенной в Эго - в свойство Эго отражать ТО, что не требует отражаться, но только освещать. Именно в этом и наживка Эго, на которую попало человечество.

Атман сам не отражает, т.к. Атман существует в собственной свободе, - тогда, как Эго, существующее лишь в силу отражения Атмана - и настолько, насколько способен ум, создает иллюзию отражений вне Атмана, но использует тот же механизм отражения - но уже для себя, создавая свою "тюрьму".

Так Атман, - существуя в своей свободе, создает возможность быть отраженным, - и так иллюзия Эго возникает, как отражение от Атмана - но попадает в несвободу ограниченного ума, являющего образы из отраженного в Эго света Атмана, становящегося в Эго - тьмою, Тманом.

- Заставляя себя "быть" Атманом..., многие ли поймут правильно саму природу Атмана?

!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! и...поняла почему нужно, чтоб непременно оба импульса нейтрализовались...))))) !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

А****** 12:16

Па, здравствуйте!

Практикую ДД. Без упражнений. Просто вдох(ментальный выдох) и выдох(ментальный вдох) в течении дня. Ощущаю иногда такой накат блаженства, что не могу с этим справиться. Энергия ходит туда сюда. Но бывают жесткости в теле.

.....

Все претензии к Богу должны закончиться с осознанием того, что Бог создал (прежде всего) вдох и выдох, - как на физическом плане, так и на духовном... Что касается общепринятого - "Создал Небо и Землю.." - то это уже на усмотрение каждого....

- Денис Белов ответил Пе

Па, небо - вершина вдоха, выдох - земля, к которой припадаем на выдохе....!...

Когда мы говорим - ".....вы не кто иной (иная), как бессмертный Атман" - мы говорим о том, что существует явное несоответствие между личностью Атмана и человеческим Эго, приобретаемом при рождении. И это несоответствие необходимо и для защиты тела и для приобретения телом полного автоматического саморегулирования в формировании четкой рефлекторной памяти.

Но, как только детство прекращается и все рефлексы работают в положенном ритме, необходимо переходить на реверсионное дыхание с целью нейтрализовать Эго, как бабочка оставляет тело гусеницы, - и перейти в режим полной нейтрализации накопления рефлекторной памяти для пробуждения ясного голоса интуиции, необходимого для четкого различения реальности духовной от реальности физической, после чего останется лишь дать Атману "заменить собой" все, работающие, ваши, рефлексы, - и только тогда придет долгожданное соприсутствие в личности Атмана, проникающего собой постоянно всю жизнь, и ощущаемого постоянно, - как дельфины ощущают океан...

М***.........?

ПА: - В наше время мало тех, кто после смерти попадет в мир интуитивного восхождения, потому, как большинство заменило интуицию на техническое абстрактное мышление, которое прививается очень усердно во всех школах мира, обрекая всё человечество на постепенное вымирание...

Йоганада писал в главе - "Воскрешение Шри Юктешвара", что тот и после смерти продолжает духовное наставничество и обучает Атма-бодхе [ тех, кто после смерти не утратили человеческий образ, сохранив его интуитивное содержание....]

А в настоящее время, люди, полюбившие абстрактное мышление и сделавшие даже из информации чувственное развлечение, совершенно

отрываются от интуитивной реальности (мудрости) и перестают нести в себе необходимое им для посмертного продолжения - интуитивное содержание, - тот внутренний духовный опыт познания духовной реальности, который ничем заменить нельзя..., - потому, как он служит продолжению жизни после смерти...

- Па, сильно говорите К сожалению, через ум (логику) Истина не постижима и даже не передаваема... Эта реализация доступна только через опыт самоисследования.

- Весь вопрос в том, что мы самоисследуем - своё Эго или Атмана.....

Большинство "самоисследует" своё Эго с претензией на Атмана, нисколько не считаясь со своим телом, дыханием и природой своего сознания... т.е. асфальтируют Атмана в себе, выбрав абстрактное небытие....

Анатолий Бухтояров ответил

Па, но все же, что то такое-глубокое и мудрое есть в вашем методе дыхания. Втрансовое состояние вгоняет быстрее чем обычная пранаяма, - а во время рабочего процесса помогает сосредоточиться на работе и не обижаться на олухов.Мое вам почтение и уважуха!

- Анатолий, так вот и живем! Благодарю за хороший отзыв... Я на работе ощущаю её "прозрачность" и совершенно не реагирую на конфликты, как другие... даже их не слышу, будто в ушах наушники с прекрасной музыкой Атмана...

*******: Здравствуйте ) Не знал , про эту технику дыхания . Счастливо удивлён)) Липнет ко мне , ... Не особо получается )))) заливает счастьем , радостью и хохотом )) Благодарю

Sandpaper Kiss

Иногда можно поймать себя на том, что ты не дышишь, но дыхание циркулирует в тебе. Даже не совсем дыхание, это похоже на свет и энергию, сливаясь с которой можно быть одним целым

Dear Narayana,

The breathing technique you advocate seems divinely inspired and your explanations I understand very well.

I may actually try this, the reason people haven't done this technique historically is probably because it works, and works very quickly!

People aren't in too much of a hurry to awaken, so they do things that delay their awakening even though the technique may be a spiritual endeavor.

What you advocate feels right to me. It's time for me to awaken. I've been searching for this simple technique for at least 25 years so its quite exciting to finally come across it. It is the yoga that makes all other yoga unnecessary and that's beautiful!

by "Ross Bainbridge"

НравитсяПоказать список оценивших10 окт в 0:40Ответить

Vol 2 1/2 http://om.getenjoyment.net/
по месяцам
Май https://vk.com/ddmay2018
Июнь https://vk.com/ddjune2018
Июль https://vk.com/ddjuly2018
Избранное https://vk.com/omsat
НравитсяПоказать список оценивших16 ноя в 1:21Ответить

# СОДЕРЖАНИЕ